



Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec

Domov seniorů Jindřichův Hradec

Vám představuje

Šestý pilíř projektu Mezigeneračního mostu

Cesta životem

který je realizovaný od roku 2017

Představení projektu:

Projekt pracuje s psychobiografickým modelem péče podle profesora BÖHMA .

Nejvyšším cílem v práci s biografií je porozumění životní historii klienta. Teprve na základě tohoto lidského porozumění je možné poskytovat adekvátní služby a individualizovanou péči seniorovi s úctou a respektem k důstojné hodnotě stáří.

Profesor Böhm kritizoval klasickou péči o klienta, která se mnohdy zužovala do základních potřeb. Tedy člověka nakrmit, udržet jej v čistotě, teple a pohodlí, a vykonat ordinace lékaře. Tady vidí zlom v pohledu na poskytování péče. Snaží se rozšířit úhel pohledu na člověka. Zamítá dřívější poskytování služby, kdy veškerou péči přebírá personál a klient tak nevyužíval zcela svých zachovalých schopností a dovedností. Tím tak mohla vzniknout klientova závislost na péči. Zlomová je péče aktivizující a re-aktivizující psychické schopnosti člověka. Klient v tomto modelu péče je vnímán především jako člověk se svou biografickou historií.

Cíl projektu:

Biografická kniha a Kufřík vzpomínek

Biografickou knihu nebo kufřík vzpomínek je možné vypracovat ve spolupráci s klientem v době, kdy nejeví známky regrese. Je to v období fyziologického stáří. Tento vypracovaný materiál je v pozdější době, kdy se prohloubí regrese a klient žije ve svém světě, nenahraditelným zdrojem informací. Při zpracování biografické knihy nebo kufříku vzpomínek hodně záleží na kreativitě a odbornosti pracovníka. Pracovník se při vytváření těchto dokumentů může zaměřit pouze na životopisnou posloupnost biografie, anebo zpracuje i biografii klienta také v souvislosti s aktivitami denního života. Při této činnosti má zapojení klienta terapeutické účinky. Ve velké míře je využívána **tzv. reminiscenční terapie**. Ta se řadí mezi aktivizační a validační metody práce se klientem.



"Chceme více pochopit osobnost klienta s celou jeho minulostí, dokázat rozpohybovat jeho duši, a tím pomoci i jeho tělu..."