



Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec
Domov seniorů Jindřichův Hradec



PODZIM

Na zem jabka
padají,
ptáci křídla zdvihají.
Léto balí fídlátka,
podzim klepe
na vrátka

LISTÍ

Létá listí mezi stromy,
poletuje mezi domy.
Stromy spolu závodí,
kdo je nejdál odhodí.
Tenké, tlusté, kulaté,
cesty jsou už zaváté.

PODZIM

Sluníčko se rozloučilo
s kytičkami, s travičkou,
na cestu jim zamávalo
paprskovou ručičkou.
Jděte všichni honem spát,
musím podzim přivítat.

PODZIM

Samé louže, samé bláto,
víme kdopak může za to.
Podzime, podzime padá
listí, jak by ne.

VÍTR

Vítr cinká na šišku,
brouček spinká
v pelíšku.
Schoval se tam
před zimou,
vítr houpe,
houpy hou.

LISTÍ

Létá listí mezi stromy,
poletuje mezi domy.
Stromy spolu závodí,
kdo nejdál dohodí.
Tenké, tlusté, kulaté,
cesty jsou už zaváté.

Společenská rubrika:

Všem klientům, kteří oslaví ve čtvrtém čtvrtletí roku 2017 svůj svátek či narozeniny

Srdečně blahopřejeme !!!



.....

Uctěme prosím v tichosti památku těch, kteří nás navždy opustili
ve třetím čtvrtletí roku 2017





Milí klienti, zaměstnanci a přátelé našeho DOMOVA,

máme za sebou krásné zářijové slunečné dny. I milovníkům houbaření letošní závěr léta nadělil bohatou nadílku hub.

Také se občas ráda vypravím do lesa, kde vždy načerpám novou energii k práci. Letos i moje návštěvy lesa byly spojené s návratem plných košíků hub.

Příroda se začíná odívat do teplých odstínů barev. Žlutá, červená i hnědá, to jsou ty barvy podzimu, které lahodí našemu oku a uklidňují mysl.

Nyní již máme říjen, který s sebou přináší první chladná rána a jak to s podzimem chodí, přijde i období občasných dešťů, ale to nám nicméně zkazit náladu nedokáže.

Budeme více v teploučku DOMOVA a proto si Vás dovoluji pozvat na připravované aktivity, které Vás určitě potěší a zabaví.

S přicházejícími chladnějšími dny bych Vám chtěla popřát pevné zdraví a pozitivní mysl, protože jak je známo, ten, kdo pozitivně smýšlí a má po většinu času dobrou náladu, je i zdravější a spokojenější.

Ať se Vám u nás hezky žije a jste tu šťastní.

Krásné podzimní dny Vám přeje

Miroslava Čopáková



Slova moudrých :



BÝT ÚŽASNÝ ZNAMENÁ BÝT SÁM SEBOU.
NEPOTŘEBUJEME BÝT PŘIJATI DRUHÝMI.
POTŘEBUJEME PŘIJMOUT SAMI SEBE.

*Přítel, to je někdo, kdo zná píseň ve tvém
srdci a dokáže ti ji zazpívat,
když jsi, ty sám zapomněl slova.*



Zajímavosti:**Víte, kdy se letos bude měnit čas?**

Změna času bude na podzim – 29.10., kdy se bude měnit letní čas zpátky na zimní. Ručička na hodinách se ve 3:00 posune zpět na 2:00. To znamená, že si přispíme navíc o jednu hodinu a rovněž i v práci, pokud budeme mít noční, budeme pracovat o hodinu déle.

Někteří nesou změny času těžce

Citliví jedinci nesou změnu času velmi těžce a může u nich vyvolat různé projevy. Mohou být unavenější, dezorientovaní, mohou se u nich objevit bolesti hlavy či kloubů nebo mít problémy se spánkem. Než si zvyknou na nový čas, může to trvat i týden.

Proč se čas vůbec mění?

Hlavním záměrem změny času bylo šetření na svíčkách, proto první změnu provedl v roce 1784 Benjamin Franklin. U nás byla změna času zavedena v roce 1915 a 1916, aby se šetřily energie za války, poté se změnily ručičky na hodinách až v letech 1940 - 1949 zase kvůli úspoře energií. Na třicet let se čas neměnil a začalo se změnou až v roce 1979 a každoročně měníme ručičky na hodinách doted'.



Státní svátky ve 4. čtvrtletí 2017 :

Říjen

28

**Den vzniku samostatného
československého státu**

28.10.1918 se Československo stalo samostatným státem a přestalo být součástí Rakouska-Uherska.

Listopad

17

**Den boje za svobodu a
demokracii**

17. listopadu 1939 Hitler nařídil potlačit studentské demonstrace vojenskou silou.

17. listopadu 1989 byla v Praze násilně rozehnána pokojná demonstrace studentstva. Tento krok byl začátkem převratu a tzv. Sametové revoluce, která vedla k pádu komunistického režimu.

Prosinec

24

Štědrý den

Štědrý den 24.12. je katolický církevní svátek a připomíná nám předvečer narození Ježíše Krista.

Prosinec

25

První svátek
vánoční, Boží hod
vánoční

První svátek vánoční 25.12. nebo též Boží hod vánoční nám připomíná den narození Ježíše Krista.

Tento den není státním svátkem, ale je svátkem ostatním, na který připadá den pracovního volna.

Prosinec

26

Druhý svátek vánoční

Druhý svátek vánoční 26.12. je na dne svatého Štěpána, který byl jedním z prvních mučedníků.
Spojujeme s ním "štěpánskou koledou".



*Koleda, koleda,
Štěpáne,
co to neseš ve džbáně?
Nesu, nesu koledu,
upad jsem s ní na ledu,
psi se na mě sběhli,
koledu mi snědli.*

*Co mám smutný dělati,
musím jinou žebrati.
Koledu mi dejte,
jen se mi nesmějte!
Koledu mi dali,
přece se mi smáli.*

Tradice:**2.11.****Památka zesnulých**

Modlitba za zemřelé patří k nejstarší křesťanské tradici. Vzpomínka na mrtvé se koná při každém slavení bohoslužby (eucharistie). Východní i západní křesťanská liturgie věnuje určitý den zvláštní vzpomínce na všechny zemřelé. Na Západě se tato výroční vzpomínka na všechny věrné zemřelé slaví 2.11. Její slavení zavedl sv. Odilo, benediktinský opat z Cluny (998), a brzy se rozšířilo i mimo benediktinské kláštery; od 14. století i do Říma a Aragonie. Papež Benedikt XIV. tento zvyk potvrdil (1748) a rozšířil pro všechny kněze ve Španělsku, Portugalsku a Latinské Americe; v roce 1915 bylo tento zvyk zaveden pro celou církev.

Každá svíčka na hřbitově nebo v domácnosti nám může zpřítomnit světlo velikonoční svíce – paškálu, tedy té svíce, která je symbolem vzkříšeného Krista, symbolem naší naděje. Ve světle Kristova vzkříšení potom není památka na zesnulé jen prostorem zármutku a vzpomínání, ale je ozářena světlem, které ukazuje k vrcholné budoucnosti.

Pranostiky pro tento den:

- Když na Dušičky jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje
- Na Památku zesnulých bývá hustá mlha, neboť pomáhá k utěšení duší
- Na Dušičky duše zemřelých oplakávají své hříchy, proto prší, nebo padá mlha
- Když na den Dušiček jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje

Svatý Mikuláš

5.12.



Svatý Mikuláš

Mikuláše všechny děti velmi dobře znají a mají ho z této trojice nejraději, protože od něj dostávají sladkosti a drobné dárky. Odkud ale pochází tento štědrý muž? Mikuláš patří mezi nejpopulárnější svaté v Řecku a obecně v latinských církvích. Jedná se o skutečnou postavu, přesto o něm máme jen velmi málo informací. Narodil se někdy kolem roku 280 v Lykii (dnešní Turecko) do rodiny rybáře – proto je mimo jiné patronem rybářů. Brzy však osiřel a veškeré dědictví rozdal chudým. Kolem roku 300 působil jako biskup v Myře a to ve velmi mladém věku. Zemřel 6. prosince někdy mezi lety 345 a 352, proto právě na tento den připadá jeho svátek.

Čert a Mikuláš

Mikuláš však nechodí rozdávat nadílku sám, doprovází ho čert a anděl. Postava čerta je v Čechách velmi silně zakořeněna, ale podle původních legend by Mikulášovo společník neměl být pekelník, ale pouze muž s umazanou tváří. Měl by být celý oděv v černé a vzbuzovat strach, protože představuje zlo a trest. Podle některých příběhů se jedná o samotného hostinského, který trestá zlobivé děti holí nebo proutkem. U nás je však silně zakořeněný čert a Mikuláš a to vlastně odpovídá původním legendám, kdy Mikuláš porazil samotného d'ábla.

Do třetice všeho dobrého - anděl

A když už má s sebou Mikuláš čerta jako symbol zla, musí to vyvážit dobrem, proto je doprovází ještě anděl. Ovšem i tady existují různé výklady. Jedna legenda totiž vypráví o tom, jak Mikuláš pomohl lodi, která se na moři dostala do nesnází. Zjevil se námořníkům a ukázal na zadrhnutá lana, mezi kterými byl čert. Anděla zase vysvětluje legenda o smrti Mikuláše. Když si ho k sobě povolal samotný Bůh, poprosil Mikuláš, jestli by pro něj nemohli přijít andělé. Proto ho doprovází 5. prosince i tato krásná postava. Jak už to tak v životě bývá, zlo a dobro kráčí vedle sebe. Proto k nám chodí čert a Mikuláš v doprovodu anděla.



Kdy nás čekají adventní neděle?

Adventní neděle jsou charakterizovány tradičním zapálením jedné svíčky na adventním věnci.

Letos budou adventní neděle v těchto datech:

železná neděle 3.12.2017 - 1. neděle v prosinci
bronzová neděle 10.12.2017 - 2. neděle v prosinci
stříbrná neděle 17.12.2017 - 3. neděle v prosinci
zlatá neděle 24.12.2017 - 4. neděle v prosinci

Ještě před začátkem adventu se často začínají péct perníčky a po začátku adventu (přesněji po Mikuláši) se pokračuje s pečením dalšího cukroví. Dále je nutné nakoupit dárky pro rodinu a známé. Všechno ve městech a vesnicích bude krásně nazdobeno a rozsvíceno. Čas Adventu by pro nás měl být časem smíření, rozjímání a zamyšlení se nad uplynulým rokem. Proto všem přejeme krásný Advent.





Málokteré období v běžném roce je opředeno toliká pověrami, zvyky a tradicemi jako jsou právě Vánoce. A jakkoliv je to kacířské vězte, že se naše Vánoce neustále vyvíjejí, Některé tradice zanikají a jiné naopak vznikají.

Neodmyslitelný **vánoční stromeček** je z historického hlediska tradicí velmi mladou. Poprvé se v českých zemích objevil vánoční stromeček počátkem předminulého století, v roce 1812. Ve svém bytě v Praze-Libni jej v salonu nazdobil ředitel Stavovského divadla Jan Karel Leibich. Štědrovečernímu stolu, k němuž pozval herce a jejich manželky, vévodila jedle s ozdobami a svíčkami. Vzbudil opravdu velkou pozornost a pověst o něm se rozeběhla celou Prahou. Již příští rok se objevil v mnoha měšťanských domácnostech.

Na vesnici se začal šířit až téměř o sto let později, kdy první zmínky jsou z počátku dvacátého století z Valašska. Ovšem ještě stále to nebyl stromek takový jaký ho známe dnes. Na vesnicích se zpravidla zavěšoval nad štědrovečerní stůl špičkou dolů a zdobil se převážně jablky, ořechy, později i perníčky.

Jmelí

Další „vánoční rostlinou“ je jmelí. Lidé si jeho zelené, postříbřené či pozlacené snítky nejčastěji připevňují na lustr, případně nad dveře. Zřejmě proto, že pod zavěšeným jmelím má muž právo políbit jakoukoli dívku či ženu. Nebo proto, že „kdo se pod jmelím políbí, druhému se zalíbí“ a jejich láska bude po způsobu jmelí věčně zelená. Každopádně darované jmelí nosí štěstí, a tak se při vánočních návštěvách hodí s sebou snítku přinést.



Kapr

Pojídání ryb k štědrovečerní večeři je též zvykem velice mladým. Ryby se totiž na stolech našich předků v tento den prakticky nevyskytovaly. Jedly se především polévky a luštěninová jídla. Například hrách, hrachová polévka či "pučálka" což je jídlo z naklíčeného hrachu, se hojně vyskytovala, protože prý zaručovala strávníkům hojnost na celý příští rok. Dále jste na stolech mohli vidět houbové omáčky, čočku, "kubu", sušené a vařené ovoce, krupičné a kukuřičné kaše polité medem nebo sirupem.

Ryby byly nejprve záležitostí bohatých měšťanů, na vesnici opět začaly pronikat až ve 20. století. Dnes je neodmyslitelnou součástí vánočního stolu kapr. Nejčastěji připravovaný v trojobalu a usmažený. Ale i on je dnes už na ústupu. Stále častěji je vytlačován sumci, štikami, pstruhy, ale také lososem a nebo i mořskými rybami či plody moře.

Zlaté prasátko

Při zmínce o zlatém prasátku si v dnešní době snad každý vybaví malou holčičku v jedné známé reklamě a její: "Ne, ne nemusím, já už ho vidím ...". Jedná se o tradici, kdy se tvrdí, že pokud vydržíte celý Štědrý den se postit, tak večer se vám pak zjeví zlaté prasátko, které vám zaručí hojnost a dobrou úrodu na celý příští rok. Zřejmě proto, že zajišťování úrody už nebývá nejvyšší prioritou našich domácností, tak se také málokomu podaří zahlédnout stín zlatého prasátka jak běží po stěně či stropu místnosti.

Štědrovečerní magie

Nikdy jindy se v českých domácnostech tolik nečaruje, jako právě na Štědrý večer. Přes den nesmíte zametat a vynášet z domu odpadky a smetí, protože byste si vynesli štěstí. Při samotné večeři počet strážníků musí být vždy sudý, pokud není, dává se talíř navíc pro nečekaného hosta. Pod talíř se dávají rybí šupinky, které si pak každý dá do své peněženky a ty zajistí dostatek financí na celý příští rok. A také se nesmí zapomenout, že se od svátečního stolu nesmí vstávat a odcházet až do skončení večeře. Protože kdo to udělá, ten se už *"příštích Vánoc nedožije"*.

Rozkrojené jablíčko

Po štědrovečerní večeři si každý může rozkrojit jablko, napříč, tedy kolmo na stopku. Kdo ve svém jablku nalezne pěticipou „hvězdičku“ ze zdravých jader, může být spokojen. V příštím roce ho čeká zdravý a štěstí. Pokud je jádřinec červavý, lze se nadít nemoci. A když místo pěticipé hvězdičky jsou jádřínka uspořádána do tvaru křížku, hrozí nejhorší. Osudu lze napomoci výběrem zdravého, velkého jablka. Podobnou informaci jako jablka podle tradice ukrývají i vlašské ořechy. Kdo ve čtyřech nalezne zdravá jádra, bude sám zdravý celý rok.

Lití olova

Na přípravu náročnější, zato významově bohatší je staročeský zvyk lití olova. Nad plamenem či na kamnech se roztaví kousek olova, které se posléze najednou vylije do nádoby s vodou. Podle tvaru, do kterého olovo ve vodě ztuhne, přítomní usuzují, co dotyčného čeká. Svobodné dívky se v něm snaží rozeznat tvář či monogram toho, kdo je jim určen. Výsledný tvar olova je také možné číst jako odpověď na předem položenou otázku.

Skořápkové lodičky

Poetický zvyk, který upoutá (nejen) každé dítě, je pouštění lodiček z ořechových skořápek. Několik vlašských ořechů se rozpůlí a do vyprázdněných polovin skořápek se připevní maličká svíčka - nejspíše pomocí nakapaného vosku. Ořechová lodička se zapálenou svíčkou se vypustí do větší nádoby s vodou. Její plavba předznamenává životní dráhu toho, kdo ji vyslal. Když vydrží dlouho svítit, čeká majitele život dlouhý a šťastný. Jestliže se lodička pustí na volnou vodu, dotýčný se vydá na cesty, drží-li se při břehu, zůstane doma.



Házení střevíce

Na Štědrý den se svobodné dívky mohou svého osudu zeptat, čeká-li je v příštím roce svatba. Dívka hází střevícem přes hlavu. Jestliže dopadne patou ke dveřím, zůstane i nadále doma. Pokud ale bota zamíří špičkou ze dveří ven, čekají dotýčnou vdavky a odchod od rodičů.

Třesení stromkem

Tedy nikoliv vaším vánočním stromkem, ale nejčastěji mladou jabloní či zlatým deštěm na zahradě. Děvče si vyběhlo po večeri na zahradu, zatřáslo stromkem a odkud se první ozval pes, odtud měl přijít slečně ženich.

Rozkvetlá Barborka

Svobodná dívka si na svátek sv. Barbory utrhne větvičku třešně nebo zlatého deště. Pokud jí snítka rozkvetne do Štědrého dne, do roka se vdá.

Štěstíčka

Na malé papírky se napíší zpravidla jednoslovná hesla (štěstí, zdraví, bohatství, svatba, dítě atd.) a ty se vloží do nádoby. Stolovníci pak po večeři losují. Převládají samozřejmě pozitivní hesla, negativním doporučuji se vyhnout. Použité heslo se vrací do nádoby zpět, aby další losující si mohl vytáhnout svou budoucnost z plné škály osudu.

Koleda

Tradice koledování sahá v českých zemích až do středověku a ještě v nedávné době byl tento zvyk součástí především venkovského prostředí. Koledníci obcházeli stavení, zpívali písně a za přání všeho dobrého dostávali od hospodářů výslužku. Hlavní dobou koledování bylo období mezi Štědrým dnem a svátkem Tří králů (tj. 24.12.-6.1.). S tradiční vánoční koledou je spojen například svátek sv. Štěpána (26.12.). Verše *Koleda, koleda Štěpáne, co to neseš ve džbáně? Nesu, nesu koledu, upad sem s ní na ledu* znají i děti, které se koledovat už nevydávají. Koledy se dnes zpívají jen u vánočního stromčku a i ty jsou stále častěji nahrazovány spíše pouštěním vánoční hudby.

Ježíšek

Po štědrovečerní večeři nastává okamžik, na který se mnohé české děti těší celý rok. Rodina se shromáždí kolem rozsvíceného vánočního stromčku, pod nímž se kupí zabalené dárky. Podle tradice je sem nepozorovaně přinesl Ježíšek. Na rozdíl třeba od Santa Clause tato postava nemá žádnou ustálenou vizuální podobu. Také způsob, jakým k dětem přichází, zůstává obestřen tajemstvím. Ježíšek je zdobnou figurínou pro Ježíše Krista, jehož dětství je o Vánocích zdůrazňováno. Děti Ježíškovi před Vánoci posílají dopis, ve kterém ho prosí o to, co by si přály pod stromčkem nalézt. Původně v českých zemích nosil dárky sv. Mikuláš, postava Ježíška sem pronikla až v devatenáctém století z Německa. České děti z obou tradic vytěžily maximum: dárky jim nosí jak Mikuláš, tak Ježíšek.



Babské rady:

Babské rady: Vánoční tipy a triky

ABY BYL OBALOVANÝ KAPR JEŠTĚ CHUTNĚJŠÍ, dáme do strouhanky sekané mandle. Krusta je křupavá a nemá chybu!

ABY RYBA NESMRDĚLA A ZKŘEHLA, namočíme ji přes noc do jogurtu. Funguje ještě lépe než mléko

ROVNOMĚRNĚ ROZVÁLENÉ TĚSTO můžeme mít i díky pletacím jehlicím. Použijeme je při rozvalování (třeba slepovaná kolečka posluchačka rozválí na sílu „trojek“ jehlic)

NOVÉ FORMIČKY (nebo i takové, které jsem nedopatřením vymyli tak, že z nich cukroví nejde vyklepnout) dáme před přípravou cukroví zhruba na 15 minut vypálit do trouby na 220 stupňů. Pak necháme vychladnout a před první pečením vymastíme sádlem.

NA OBNOVU ZAŠLÝCH FORMIČEK existuje jednoduchý recept: dáme je do vody a zahříváme, dokud se nezačne vařit. Přidáme 3 kypřící prášky a ještě 2 minuty povaříme. Poté necháme ve vodě několik hodin, nejlépe přes noc. Opláchneme, případně dočistíme kartáčkem.

SRAZÍ-LI SE NÁM KRÉM při přípravě vánočního cukroví, nahřejeme ve vodní lázni stoprocentní tuk a pomalu do krému přidáváme. Mícháme, dokud se nespojí.

PEČEME-LI CUKROVÍ Z KAKAOVÉHO TĚSTA a chceme mít jistotu, že správně odhadneme dobu pečení, je dobré vždy na plech dát jeden kousek cukroví z těsta světlého. U něj nás totiž oko nezlame.

TĚSTO NA KOŠÍČKY NEBUDE PO UPEČENÍ VYBOULENÉ, pokud místo natlačení do formiček těsto vykrájíme: rozválíme ho a vykrajujeme kolečka o průměru košíčku. Pak kolečko do košíčku vložíme.

KDYŽ OŘECHY NEJDOU VYLOUSKAT, dáme je do kastrůlku s vroucí vodou a necháme 2-3 hodiny, klidně i přes noc.

KDYŽ NÁM PŘI LOUSKÁNÍ ZŮSTÁVAJÍ VE SKOŘÁPKÁCH KOUSKY OŘECHŮ, nemusíme používat nožik a riskovat, že se poraníme. Pomůže nám snadno slabá pletací jehlice.

POKUD NÁM ZBUDOU VAJEČNÉ BÍLKY, není nic jednoduššího, než je dát v plastové krabičce do mrazáku. Takto nám vydrží i několik měsíců. Pak necháme povolit a můžeme je použít na sních.

VYLOUSKANÉ OŘECHY MŮŽEME ZAMRAZIT – stačí dobře vyschlé ořechy vylouskat, nechat mírně vysušit a dát do sáčků a do mrazáku. Pak stačí rozložit na plech a použít dle libosti.

OŘECHY MŮŽEME I ZAVARIT: vyloupeme, dáme do zavařovacích sklenic, dáme do mikrovlnky bez víčka na 1,5-2 minuty na plný výkon. Vyjmeme a zatáhneme a obrátíme dnem vzhůru. Takhle vydrží ve spíži i 3 roky.

Výběr kapra

Dobrá ryba se pozná podle několika znaků: lesklý povrch, pevné šupiny, jasné oči, minimum hlenu, růžové až červené žábry, nepoškozené ploutve a váha kolem 2 kilogramů.

Příprava kapra

Aby bylo rybí maso voňavější a bez pachutě rybníka, doporučuje se kapra naložit již den před Štědrým večerem do studeného mléka. Před další úpravou maso omyjeme studenou vodou, okořeníme a pokračujeme v přípravě. Vajíčko, které potřebujeme na obalení kapra, nemusíme rozdělovat tradičně s kapkou mléka, ale místo něj můžeme sáhnout třeba po pivu, vínu nebo minerálce. Aby byla strouhanka ještě pikantnější, můžeme ji lehce okořenit, ale pozor, aby chuť koření nepřebila chuť ryby. Na, mísu strouhanky stačí lžička koření. Vyzkoušejte třeba čerstvě utlučený pepř, tymián, muškátový květ nebo nové koření. Pokud kapra smažíte ve fritovacím hrnci, nakrojte maso ostrým nožem v nejvyšším místě až ke kosti. Vysoký žár oleje kostičky dokonale rozpustí.



Horoskop:

Horoskop na listopad 2017 pro všechna znamení

- **Beran** uslyší v médiích (možná v televizním vysílání) informace, které může přetavit ve velké bohatství.
- **Býk** udělá nejlépe, když zabezpečí svoje cennosti a blízké osoby. Horoskop na listopad 2017 vypadá jako tsunami.
- **Blíženec** není daleko od selhání celého organismu. Správný směr nabere přechodem na zdravý jídelníček.
- **Rak** vchází do fáze, která bude ideální pro mozkovou činnost. Nejlepší životní nápady přijdou právě nyní.
- **Lev** ohrozí celou svoji existenci, pokud půjde do konfliktu. Ať raději ustoupí, není správný čas pro hádky a boje.
- **Panna** zažije návrat do dětství. Snad ohlídá svoje tajné slabiny a využije svoji hravost jinak, než jenom pro zábavu.
- **Váze** někdo naruší intimní zónu. Nechť zůstane obezřetná, ale v cizinci najde spojence, nebezpečí přijde odjinud.
- **Štír** může krátkodobě zbohatnout tak, že oškube hlupáka. Dlouhodobě se však vyplatí sociální citění.
- **Střelec** dostane signál, že naletěl darebákům. Horoskop na listopad 2017 ukazuje jedinečnou šanci pro obranu.
- **Kozoroh** míří ke konci jednoho důležitého mezilidského vztahu. Musí zabojovat, aby neztratil spřízněnou duši!
- **Vodnář** vyslechne cenné, ale citlivé informace. Jakoby převzal odjištěný granát, který nelze jednoduše odhodit!
- **Rybě** hrozí fatální nebezpečí v místech, kde vládne shon – pravděpodobně v rámci silniční dopravy.



Střípky z aktivit DOMOVA:



12.7.2017 VÝLET NA FARMU BÍLÁ



**Muzikoterapie
aneb léčba hudbou**

Dr. J. J. J.

Tímto pořadem a příjemným zážitkem z něho chceme aspoň na chvíli odvést Vaše myšlenky od denních starostí a pohladit Vám duši krásnou muzikou a krásným českým textem.

Zazní zde melodie z našich i zahraničních muzikálů jako např. **Evita, The Cats, Les Misérables** nebo **Jekyll a Hyde**.

Aby tento pořad nebyl pouze o muzikálech, připomeneme vám staré dobré hity našich předních zpěváků:
Marty Kubišové, Heleny Vondráčkové a Waldemara Matušky.

Uslýšíte také písně předních českých tvůrců, jakými jsou párové **Petr Hapka a Michal Horáček** a také pan **Zdeněk Borovec**. Od těchto autorů jsme pro Vás vybrali velmi působivé šansony. A nasmíme zapomenout na slavné písně **Franka Sinatry a Edith Piaf**.



20.7.2017

*... program splnil to, co
nabízel – pohladil duši
krásnou muzikou a
nádherným zpěvem ...*



**Centrum sociálních služeb
Jindřichův Hradec
Domov seniorů
Jindřichův Hradec
pořádá**



**II. ročník
Senior her Otín 2017
25.9.2017**

od 9.00 hodin v areálu

Domova seniorů Jindřichův Hradec

**Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne ve 14.00 hodin
v Multifunkční místnosti se zahájením**

1. ročníku ŠKOLY 3. věku



POZVÁNKA

NA ZAHÁJENÍ

1. ROČNÍKU ŠKOLY 3. VĚKU

DOMOV SENIORŮ JINDŘICHŮV HRADEC

18.9.2017

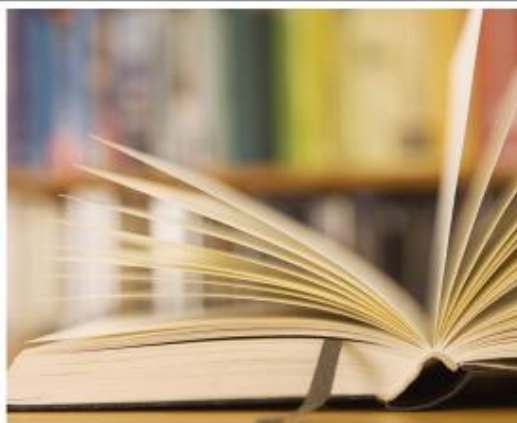
MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST 1. PATRO

VE 14. HODIN

Významné události Jindřichova Hradce
Současnost
Budoucnost

**Školu 3. věku zahájí patron projektu
Starosta města Jindřichův Hradec**

Ing. Stanislav Mrvka



Canisterapie

v Domově seniorů Jindřichův Hradec
ve spolupráci s dobrovolníky D – Klubu Jindřichův
Hradec

Do DS dochází slečna Karolina Proxová s labradorkou
Jessicou

Vzájemně se seznamujeme s novou
terapeutickou metodou a hlavně s pejskem.
Návštěvy probíhají jak na pokojích klientů,
tak ve společných prostorech.

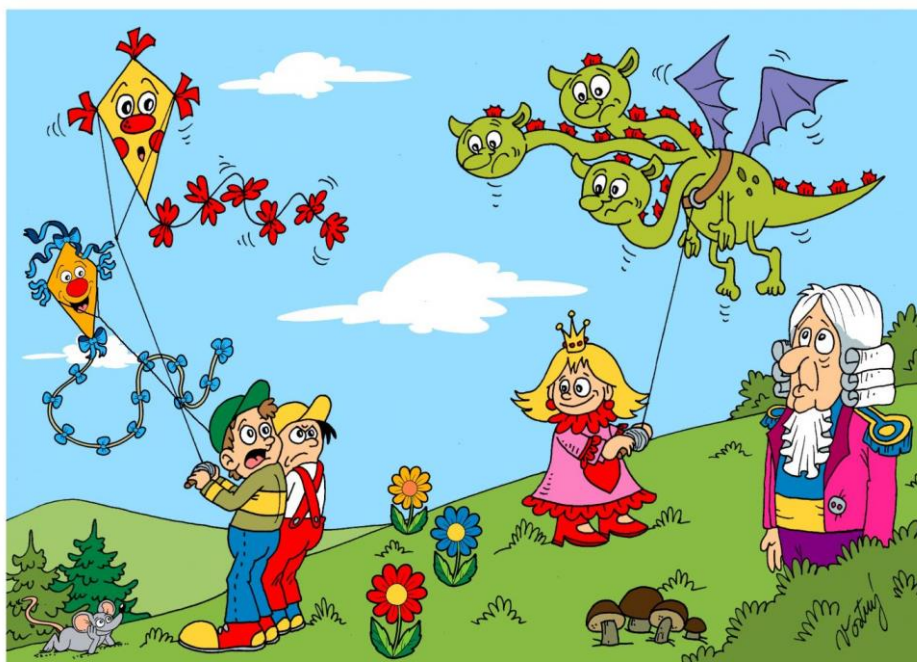
Od října bude tato terapie probíhat
individuálně u klientů
1 – 2x měsíčně.



27.9.2017

VÝSTAVA VE FLORIÁNU

Pro zasmání:



No jo, princezna, ta aby neměla zase něco extra.



Tchýně slíbila, že půjde domů po rozbalení dárků, tak jsme je rozbalili hned po snídani.



Tady nám Ježíšek přeje šťastné a veselé a posílá účet...



Luštění pro volné chvíle: hledejte rozdíly



OSMI SMĚRKA

Ý	L	M	A	K	B	U	Z	O	T	U	L	Ž
D	Z	O	O	R	U	O	B	L	Á	Č	E	K
E	K	L	V	D	H	S	L	A	Ň	L	K	U
Š	E	D	Ý	P	R	U	H	Ů	H	E	K	A
E	E	A	R	O	K	Á	T	P	Ž	N	B	C
D	S	L	V	Á	K	N	H	U	E	R	Í	Ý
Á	V	T	M	A	P	A	O	V	V	S	V	K
K	E	Ý	O	A	K	R	R	C	Ě	I	A	O
N	R	L	R	P	P	N	I	M	N	Z	R	Č
O	Ň	E	H	O	A	T	Ě	H	L	A	D	K
H	Á	V	A	L	E	P	O	P	S	Í	L	A

Bahník, cit, člen, Dráp, draví, hlad, hon,
hra, kočka, kus, laň, Lev, lov, Měsíc,
Modrá hvězda, mrak, netvor, noc, Obláček,
oheň, Ohnivý, pěnkava, pes, Popelavá, Proužek,
pták, Rýmák, síla, stopa, Šedák, Šedý,
Šedý pruh, šelma, tůň, venku, vlk, Vrba,
výr, zlý, Žlutozubka.

		9	5			2		
	4			1			6	
2					3			9
		8						2
	7						4	
3						5		
7			2					3
	6			4			7	
		1			9	6		

Strípky z plánů na čtvrté čtvrtletí roku 2017:

České pohádky očima dětí a seniorů

27.9.2017 byla v pasáži obchodně medicínského centra sv. Florián nainstalována výstavka, která je výsledkem celoročního projektu „České pohádky očima dětí a seniorů“. Cílem projektu bylo propojení v aktivitách seniorů a dětí základních a mateřských škol Jindřichova Hradce a okolí.

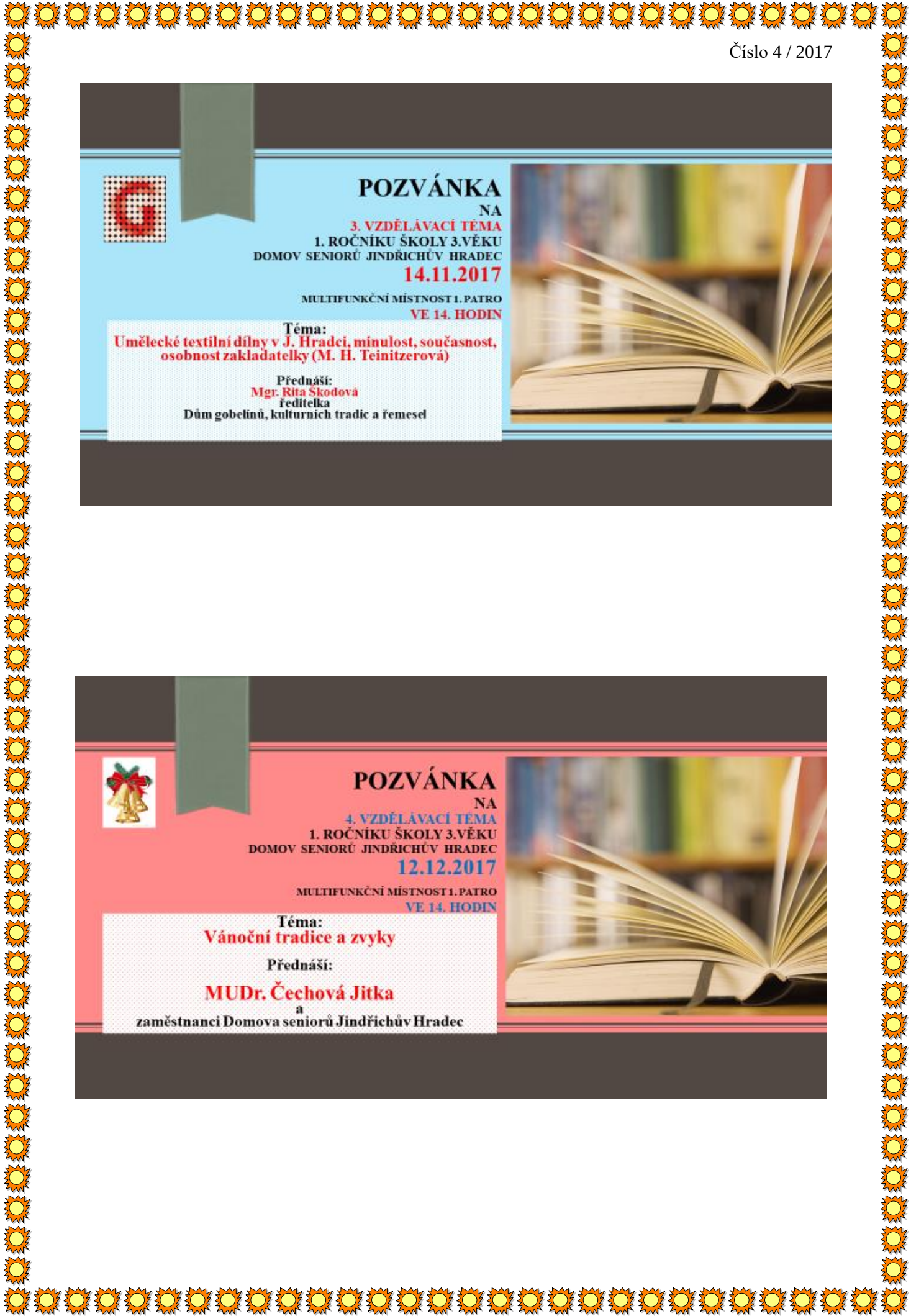
Chtěli jsme prostřednictvím postaviček z českých pohádek ukázat, jakou velikou hodnotu a tradici mají české pohádky. Seniori v aktivizačních programech upletli a uháčkovali postavičky z českých pohádek a děti zase tyto postavičky namalovaly.

Vzniklo úžasné propojení těchto generací a seniori dětem ukázali, že i člověk v tomto věku mnoho dokáže a že může být stále potřebný. Seniori byli zase obrázky dětí velice potěšeni, některé z nich budou použity jako výzdoba a vzpomínka na tento projekt v zařízení domova a postavičky poputují zase za dětmi.

Velké poděkování patří všem, kdo se podílel na tomto skvělém nápadu, který vymyslela aktivizační pracovnice Domova seniorů, paní Jana Vicanová. Společnou výstavku můžete shlédnout do 24.11.2017.

Miroslava Čopáková, vedoucí úseku přímé péče Domova seniorů JH





POZVÁNKA
NA
3. VZDĚLÁVACÍ TÉMA
1. ROČNÍKU ŠKOLY 3. VĚKU
DOMOV SENIORŮ JINDŘICHŮV HRADEC
14.11.2017
MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST 1. PATRO
VE 14. HODIN

Téma:
Umělecké textilní dílny v J. Hradci, minulost, současnost,
osobnost zakladatelky (M. H. Teinitzerová)

Přednáší:
Mgr. Rita Skodová
ředitelka
Dům gobelinů, kulturních tradic a řemesel



POZVÁNKA
NA
4. VZDĚLÁVACÍ TÉMA
1. ROČNÍKU ŠKOLY 3. VĚKU
DOMOV SENIORŮ JINDŘICHŮV HRADEC
12.12.2017
MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST 1. PATRO
VE 14. HODIN

Téma:
Vánoční tradice a zvyky

Přednáší:
MUDr. Čechová Jitka
a
zaměstnanci Domova seniorů Jindřichův Hradec

- pozveme vás do reminiscenčních kavárniček...
- budeme cvičit, malovat, háčkovat...
- vyrobíme podzimní i vánoční dekorace...
- upečeme vánoční cukroví...



**Další zajímavé aktivity
sledujte na nástěnkách v
plánech, nebo v jednotlivých
pozvánkách.**



*... Vám všem přeji
klienti a zaměstnanci
DS J. HRADEC*