

10.10.2018

Škola 3. věku 2018/2019



Přednáška o jedlých i jedovatých houbách

Přednášel:
Ing. Petr Zeman





Houby našich lesů - jedlé i jedovaté (některé jedlé jen jednou). V našich listnatých i jehličnatých lesích se vyskytuje v letních velké množství hub. Mnohé z nich jsou zpestřením našeho letního i zimního jídelníčku. Avšak číhá zde nebezpečí otravy záměnou jedlých hub s jejich některými podobnými jedovatými druhy. Dokazují to mnohé otravy, které se opakují každý rok.

Dozvěděli jsme se například:

že, vyrazíme-li na sběr hub měli bychom se řídit pravidlem, že houbu kterou bezpečně nepoznám - nedávám do svého houbařského košíku a nenesu ji domů - vyhnu se tak zdravotním potížím z otravy.

...že, celkově lze říci, že bezpečné houby ke konzumaci jsou houby hřibovité a klouzci s výjimkou Hřiba Satana, který je jedovatý za syrova a i po tepelné úpravě jej odborníci ke konzumaci nedoporučují.

...že nevhodným hřibem ke konzumaci je Hřib Kříšť, který svojí hořkou chutí dokáže zničit kterýkoliv houbový pokrm (hřib není jedovatý).

...že skupina klouzků snad ani neobsahuje jedovatý druh.

...že, mezi jedovaté houby lze zařadit muchomůrky s výjimkou Muchomůrky šedivé a Muchomůrky Růžovky (Masák). Tyto druhy však lze zaměnit s Muchomůrkou Tygrovánou (ta je bohužel jedovatá) a proto mohou být z důvodu jejich záměny nebezpečné...

