

Číslo 2 / 2023



Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec

Domov seniorů Jindřichův Hradec

Otínské listy

2023



Společenská rubrika:

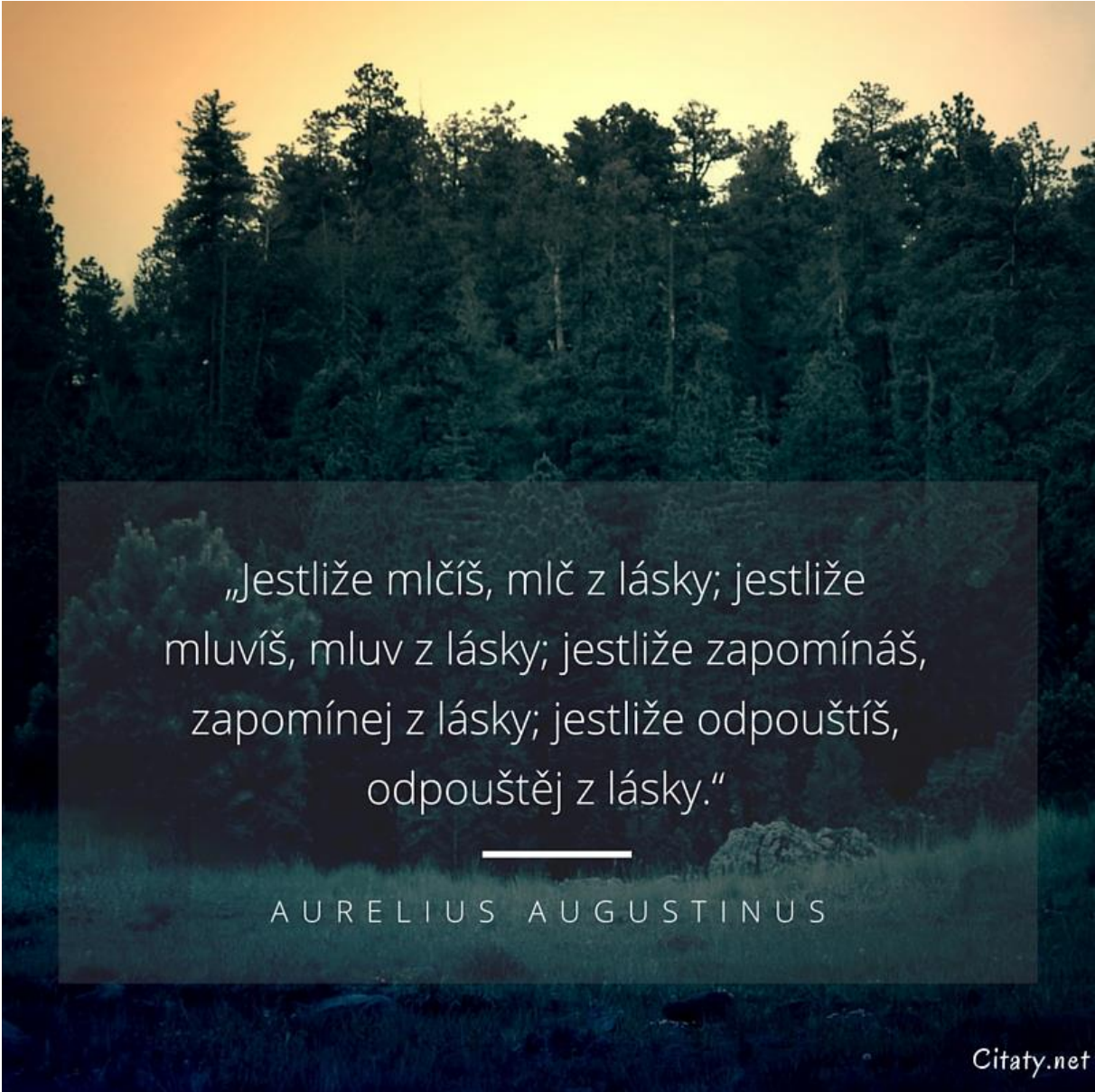


.....

Uctěme prosím v tichosti památku těch, kteří nás navždy opustili v prvním čtvrtletí roku 2023



Citáty a slova moudrých:



„Jestliže mlčíš, mlč z lásky; jestliže
mluvíš, mluv z lásky; jestliže zapomínáš,
zapomínej z lásky; jestliže odpouštíš,
odpouštěj z lásky.“

AURELIUS AUGUSTINUS

Citaty.net



Zdroj: <https://www.facebook.com/>

Lidové pranostiky:

Pranostiky na červen:

- *Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.*
- *Červen mokrý a studený – bývají žně vždy zkaženy.*
- *Červnové večerní hřmění – ryb a raků nadělení.*
- *Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.*
- *Červen stálý – prosinec dokonalý.*
- *Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.*
- *Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začne kositi.*
- *Chladný květen, červen vlašný – je pro sýpky, sudý blažný.*
- *Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přicházívá.*
- *Červen červený jako z růže květ.*
- *Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdění.*
- *Hřímá-li v červnu, zvede se obilí.*
- *Červen studený – sedlák křčí rameny.*
- *Pláče-li červen a neoschne žítko, v zajících, koroptvích budem mít řídko.*
- *Jaký červen, takový i prosinec.*
- *Co v červnu nedá do křasu, červenec nažene v času.*
- *Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.*
- *V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.*

Státní svátky 2023:

Česká republika státní svátky do konce roku 2023

Datum

5. července	středu	Cyrila a Metoděje
6. července	čtvrtek	Den upálení mistra Jana Husa
28. září	čtvrtek	Den české státnosti
28. října	sobotu	Vznik samostatného československého státu
17. listopadu	pátek	Den boje za svobodu a demokracii
24. prosince	neděle	Štědrý den
25. prosince	pondělí	1. svátek vánoční
26. prosince	úterý	2. svátek vánoční

Kdy je zavřeno na státní svátky?

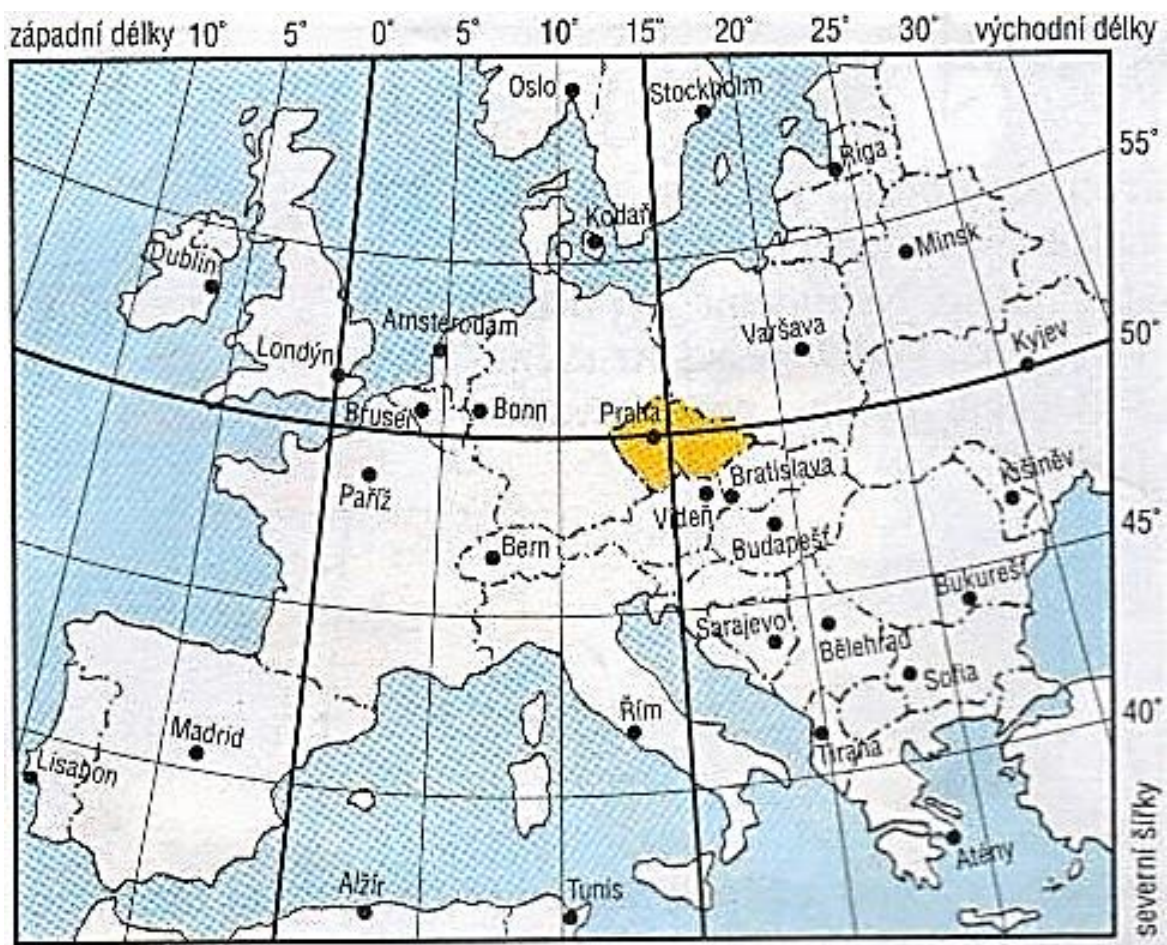
- Den české státnosti (28. září),
- Den vzniku samostatného československého státu (28. října),
- Štědrý den (24. prosince) – od 12 hodin,
- 1. svátek vánoční (25. prosince),
- 2. svátek vánoční (26. prosince).



Zdroj:[https://STÁTNÍ SVÁTKY 2023: Kdy je volno a obchody mají zavřeno? | RadímeJAK.cz \(radimejak.cz\)](https://STÁTNÍ SVÁTKY 2023: Kdy je volno a obchody mají zavřeno? | RadímeJAK.cz (radimejak.cz))

... zajímavosti:

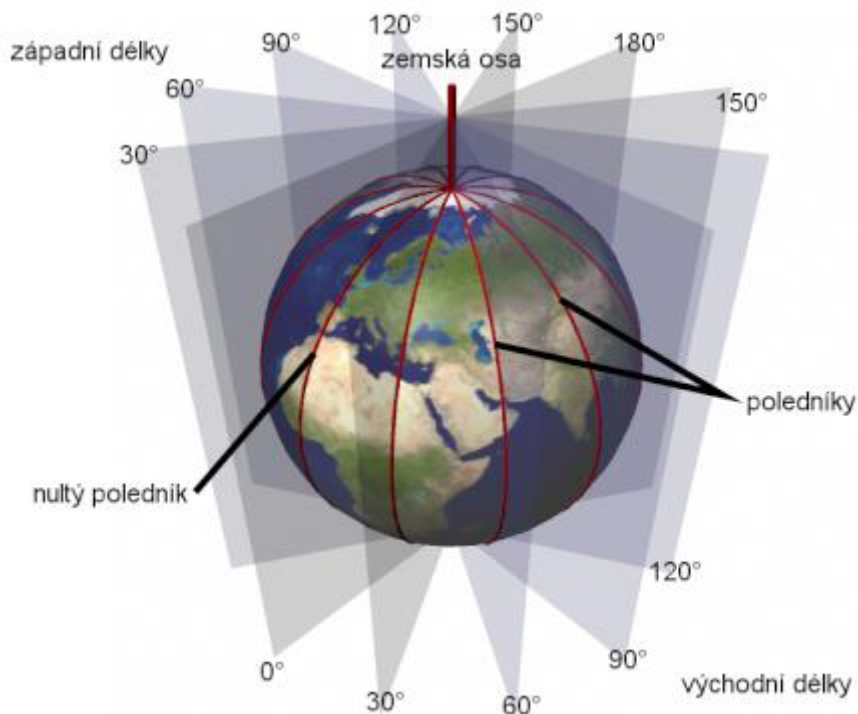
15. poledník východní délky



Nejprve si řekneme, co je to vlastně poledník?

Poledník je pomyslná čára, vzniklá průnikem nějaké poloroviny, určené zemskou osou, a povrchu Země. Poledníky jsou také nejkratšími spojnicemi severního a jižního pólu, vedoucími po povrchu Země. Stejně se dá poledník definovat i pro jiná vesmírná tělesa.

Na Zemi byl za základní poledník (též *nultý poledník*) zvolen poledník, který prochází astronomickou observatoří v Greenwichi v Anglii. Další poledníky jsou identifikovány pomocí úhlu, který svírají s tímto základním poledníkem (resp. úhlu, který jejich poloroviny svírají s polorovinou nultého poledníku), tento údaj se nazývá zeměpisná délka. Poledníky směrem na východ od Greenwiche mají vzdálenost 0 až 180 stupňů východní délky, poledníky směrem na západ 0 až 180 stupňů západní délky. Na jiných vesmírných tělesech lze použít stejný systém, pouze je třeba zvolit odpovídající počátek (nultý poledník), např. na Měsíci prochází nultý poledník středem přivrácené strany.



Od pólu směrem k rovníku se vzdálenost mezi poledníky zvětšuje, až na rovníku dosáhne svého maxima 111,324 km; na 50. stupni severní šířky, tedy ve střední Evropě, činí jen 71,556 km.

Délka všech poledníků je shodná a činí od pólu k pólu 20 004,5765 km, takže obvod zeměkoule měřený přes poledníky činí 40 009,153 km, což je často označováno (poněkud nepřesně) jako poledníková kružnice (správněji elipsa); vzdálenost mezi pólem a rovníkem je pak kvadrant (čtvrtkruh, 10 002,288 km). Pro srovnání: délka rovníku činí asi 40 075 km.

Délka poledníků byla použita jako výchozí veličina pro určení délky metru jako základní jednotky metrického systému. V důsledku rotace země slouží poledníky i k dělení Země do časových pásem: časový rozdíl mezi jedním stupněm činí 4 minuty, mezi 15 stupni pak jednu hodinu, což při 360 stupních znamená 1440 minut, neboli 24 hodin.

Termín *poledník* pochází z latinského slova *meridies*, *poledne* (dříve byl i v češtině používán výraz „meridián“). Sluneční poledne nastává nad daným poledníkem v jeden okamžik.

A nyní již zmíněný 15. poledník

15. poledník východní délky je poledník, který se nachází 15° východně od Greenwichského poledníku. Od severního pólu prochází přes Severní ledový oceán, Evropu, Afriku, Atlantský oceán, Jižní oceán k jižnímu pólu. Sluneční čas 15. východního poledníku odpovídá střeoevropskému času.

Poledník prochází přes

státy: Norsko, Švédsko, Dánsko, Polsko, Německo, Česká republika, Rakousko, Slovinsko, Chorvatsko, Itálie, Libye, Čad, Niger, Kamerun, Středoafriická republika, Republika Kongo, Demokratická republika Kongo, Angola, Namibie.

Česká republika

Na území České republiky vstupuje 15. východní poledník od severu z území Polska severně od obce Andělka ve Frýdlantském výběžku. Následně několikrát překročí hranici ČR a Polska na západním okraji výběžku, aby nakonec definitivně vstoupil do ČR severně od Horního Vítkova u Chrastavy. Poté vede územím ČR v délce asi 206 km. Území ČR opouští v lesích jižně od Lásenice, a vstupuje na území Rakouska. Dalšíh přibližně 30 kilometrů vede podél česko-rakouské hranice. (U východního břehu Staňkovského rybníka ještě na několik metrů zasáhne na území ČR).

Východně u města Kouřim protíná poledník 50. rovnoběžku severní šířky. Tento průsečík se označuje jako tzv. *astronomický střed České republiky* a používá se pro astronomické výpočty jako souřadnice České republiky,

například pro časy východu a západu slunce. Někdy je tento průsečík považován i za astronomický střed Evropy.

Obce a místa, kterými 15. poledník prochází

- **Andělka (Višňová) – středem obce**
- **Saň (Višňová) – středem obce**
- **Nová Ves (okres Liberec) – středem obce, několik metrů západně od vstupu do kostela**
- **Horní Suchá (Liberec) – nejjižnější částí**
- **Horní Hanychov – dolní stanicí lyžařského vleku vedle lanovky na Ještěd**
- **Český Dub – východní částí města**
- **Dolení Kruhy – středem obce**
- **Hoškovice – středem obce, východně od silnice č. 610**
- **Židněves – východní částí obce**
- **Charvatce – hospodářským areálem ve východní části obce**
- **Kamenné Zboží – středem kaple uprostřed obce**
- **Písty – západní částí obce**
- **Chotutice – východní částí obce**
- **Doubravčany – západní okraj obce**
- **Jeníkov (Čechtice) – středem obce (návsi)**
- **Bratřice – středem obce (asi 40 m západně od kapličky na návsi)**
- **Pacov – západní částí města (v zámeckém parku je pomníček)**
- **Dolní Radouň – severozápadní částí obce**
- **Jindřichův Hradec – středem města**

Zajímavost:

Při překročení 15. poledníku v kterémkoliv místě, by si měl každý něco přát a dle legendy se mu přání do roka a do dne splní.



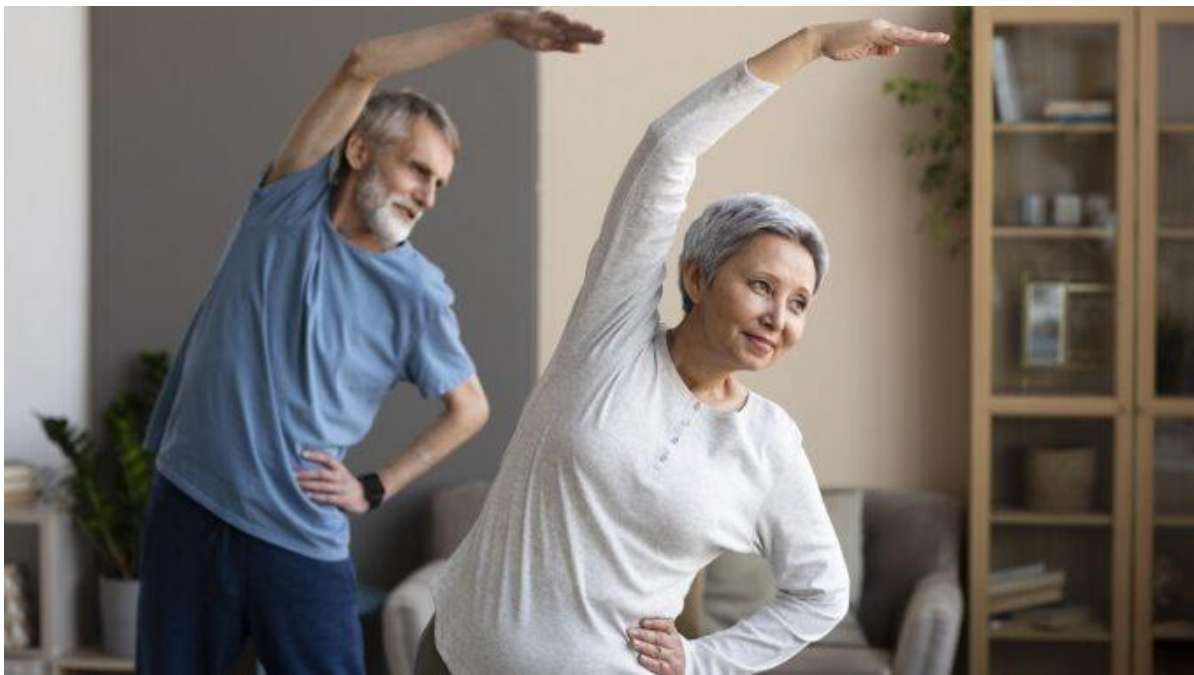
Pokud by existovala soutěž o nejslavnější jindřichohradeckou čáru, dozajista by vyhrála ta, kterou návštěvníci najdou na nároží proboštského kostela Nanebevzetí Panny Marie v samotném centru města. Dříve jen nenápadný pruh z dlažebních kostek na první pohled nevěstil nic převratného, přesto je už řadu let jednou z největších jindřichohradeckých atrakcí. Ona čára totiž vyznačuje místo, kterým prochází 15. poledník východní délky. Odkdy je poledník u kostela vyznačen, tedy kdy naši předkové vpravili do dláždění obrubník, který tam byl původně, nikdo neví.

Malý problém je však v tom, že při přesném měření tento poledník není tam, kde je v dlažbě naznačen, ale skutečně prochází asi o 100m dále, přibližně v místě Nežárecké brány. Při pohledu na satelitní snímky také zjistíte, že ani naznačení v dlažbě nemá přesný směr ze severu na jih. Ale kdo by si hrál na detaily??? Raději si užijte tu atmosféru.

Zdroj: <https://infocentrum.jh.cz/cs/aktuality/pokus-o-rekord-rozmarne-letu-u-vajgaru.html>
<https://hradeczije.cz/15-polednik-jindrichove-hradci>
<https://cs.wikipedia.org/Poledník> – Wikipedie (wikipedia.org)

**Cviky na každý
den:**

**Čtyři snadné a bezpečné cviky pro seniory,
které pomohou udržet tělo v kondici**



Fotografie: Freepik

Souhrn cviků, které byly navrženy speciálně pro seniory. Nepotřebujete žádné speciální nástroje. Cvičení je vhodné také pro začátečníky. Zlepšete svůj zdravotní stav a vyhněte se nemocem.

Říká se, že ve zdravém těle je zdravý duch. Proto je důležité dbát jak o svůj psychický stav, tak také o ten psychický. Cvičení pro seniory ale může být velice odlišné od toho, jak cvičí například třicátníci. Je jisté, že tělo seniorů potřebuje šetrnější cviky, protože svalová hmota už není natolik vyvinutá. A ani s klouby už to není tak, jako dřív. Navrhujeme tato cvičení, díky kterým mohou senioři zlepšit svůj zdravotní stav – a to bezpečně, jednoduše a z pohodlí domova.



Fotografie: Freepik

Bezpečná silová cvičení

Vzhledem k tomu, že se s rostoucím věkem lidé čím dál méně hýbou, dochází k oslabení svalů. Díky tomu dochází k jejich deformaci a ochablosti. Také kůže může být ochablější. Silové cvičení nemusí být náročné, postačí několik jednoduchých cvičení, jako je například toto:

- **Kliky o zeď:** samotné kliky patří k těm náročnějším cvikům, které mohou být problematické i pro mnohem mladší lidi. Avšak kliky, které budete provádět o zeď vám pomohou zvýšit sílu v ruce a přitom je zvládne každý! Postavte se asi jeden metr od zdi. Položte ruce vodorovně před sebe – dlaně opřete o zeď. Pomalu ohýbejte lokty, čímž přenesete váhu těla na své ruce. Nohy se nesmí pohnout z místa. Pomalu dělejte kliky.
- **Dřepy na židli:** toto cvičení procvičí vaše nohy. Díky židli budete v bezpečí. Díky tomuto cviku budete schopní vstát ze sedu naprosto bez problémů. Připravte si židli. Sedněte si na ni a nohy rozkročte na šířku ramen. Mírně se předkloňte a zvedněte se s důrazem na chodidla. Poté si můžete sednout a znovu vstát. Alternativně si nemusíte přímo sedat, ale jen se dotknout sedadla židle a znovu se zvednout.
-



Fotografie: Freepik

Balanční cvičení pro seniory

Dalším důležitým cvičením pro seniory je právě toto. Ve stáří totiž může dojít k narušení rovnováhy, takže pády jsou mnohem častější. Když k tomu přičteme větší křehkost kostí, víme, že se nejedná o jednoduchý problém. Zkuste tyto jednoduché balanční cviky:

- **Postavte se na jednu nohu:** pro jistotu si před sebe postavte židli. Pokud se stane, že byste ztratili rovnováhu, můžete se jí chytnout, nebo se opěradla židle držte pořád, ale neopírejte se o ruce. Záda musí být rovná, takže pokud se držíte židle, musí být dostatečně vysoká. Zvedněte jednu nohu a její chodidlo opřete o koleno stojné nohy. Stůjte tak dlouho, dokud nenabudete rovnováhy. Cvičení opakujte i s druhou nohou. S postupem času toto cvičení zvládnete také bez opory. Na jedné noze stůjte asi jednu minutu.
- **Zvedání pat:** tento cvik posílí vaši rovnováhu, ale také svaly na nohou. Pro jistotu můžete opět použít opěrku židle nebo stůl. Stoupejte si na špičky několikrát po sobě.

Zdroj: WebMD <https://www.zdravestravovani.eu/>

Lidové písničky:

Jak jistě všichni víte, lidové písně se obměňují kraj od kraje, region od regionu, někdy i dědinu od dědiny. Co se zpívá u nás, nemusí se zpívat u vás. Někdy se na jednu melodii zpívají slova úplně jiné písničky, někdy se na jednu písničku tancují odlišné tance. Neznamená to ale, že by některá verze písničky byla správnější než ta druhá.

V každém čísle si připomeneme dvě, nebo hned tři známé písničky, které si můžete i zazpívat???

Kdyby tady byla taková panenka

1. |: Kdyby tady byla taková panenka,
která by mě chtěla. :|
|: Která by mě chtěla syna vychovati,
přitom pannou býti. :|
2. |: Kdybych já ti měla syna vychovati,
přitom pannou býti. :|
|: Ty by jsi mě musel kolébku dělati,
do dřeva netíti. :|

3. |: Kdybych já ti musel kolébku dělati,
do dřeva netíti. :|

|: Ty bys mi musela košiličku šíti,
bez jahel a nití. :|

4. |: Kdybych já ti měla košiličku šíti,
bez jahel a nití. :|

|: Ty by si mě musel žebřík udělati,
až k nebeské výši. :|

5. |: Kdybych já ti musel žebřík udělati,
až k nebeské výši. :|

|: Lezli bysme spolu, spadli bysme dolů,
byl by konec všemu. :|

Co jste hasiči

G D

A D A E

1. Co jste hasiči, co jste dělali,

G

E7 A E7 A

že jste nám ten pivo, pivo pívovárek shořet nechali.

G

E7 A E7 A

Že jste nám ten pivo, pivo pívovárek shořet nechali.

2. Shořet nechali, i tu hospodu,
my staří mazáci, staří ulejšáci, máme pít vodu.
My staří mazáci, staří ulejšáci, máme pít vodu.

3. Vodu nepijem, my pijeme rum,
my vínečko pijem, vesele si žijem, za pár jdem domů.

(vodu pijou žáby, víno starý báby, my pijeme rum.)
My vínečko pijem, vesele si žijem, za pár jdem domů.
(Vodu pijou žáby, víno starý báby, my pijeme rum.)

4. Za pár za čtyři, už tu nebudem,
už vás milí páni, páni lampasáci, zdravit nebudem.
Už vás milí páni, páni lampasáci, zdravit nebudem.

Andulko šafářova

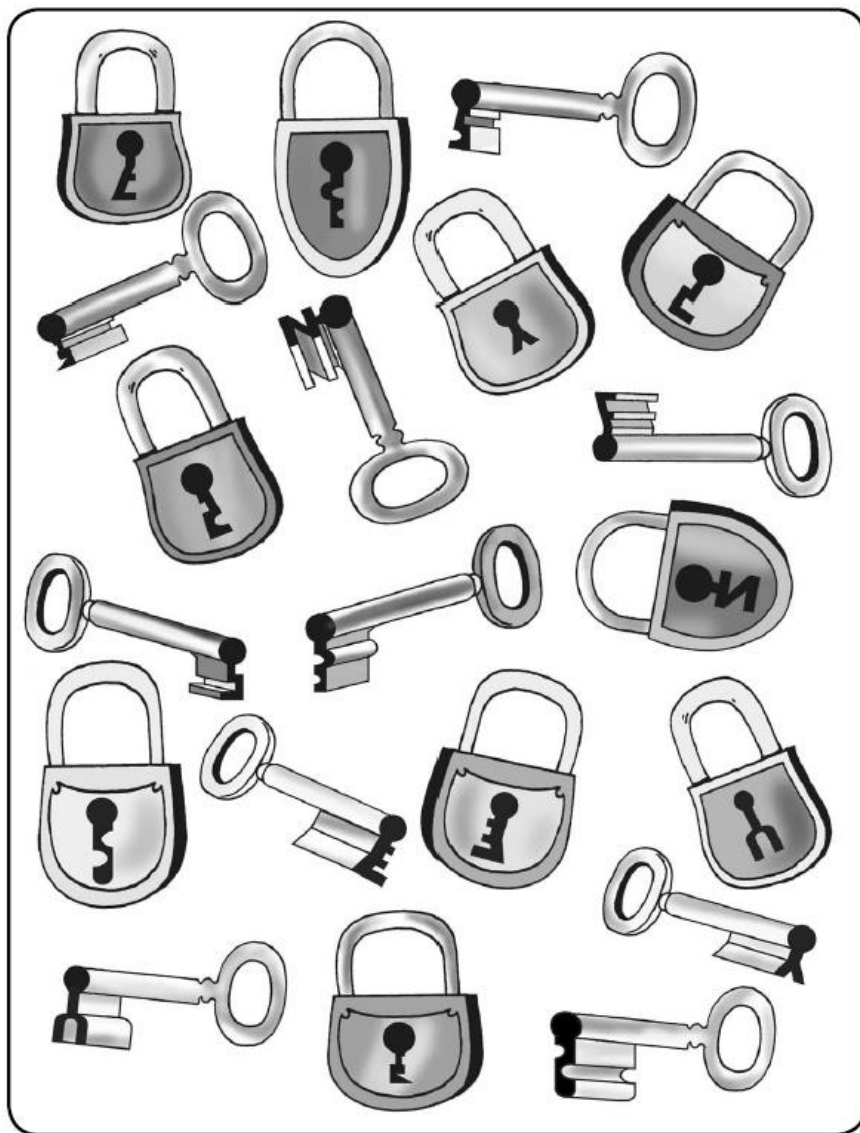
1. Andulko šafářova, husičky nemáš doma.
Husy jsou v ječmeně, Andulko, vyžeň je!
Vyžeň je z ječmene ven dřív, než bude bílej den.

2. Já bych je ven vyhnala, jen kdybych se nebála.
Paňmáma lehce spí, jak se hnu, všechno ví!
Já nesmím z komůrky ven dřív, než bude bílej den.

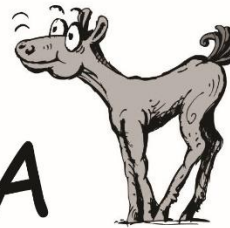


Pro volný čas:

Zjisti, jaký klíč se hodí do jakého zámku, a spoj je čarou.



OSMISMĚRKA



P M E D N A T O A P
A D K B Ě L K A R A
H A K N Ě P S O U R
U V R A N Í K Č Z K
R K O P Y T O I E U
T Č T Ž N O L B R R
S A D A R H O V D A
O N O S Ž I T L O V
D O S T I H Y I S C

DREZURA, CSI, PARKUR, DOSTIHY, TANDEM,
VOLTÍŽ, BĚLKA, BIČ, OSTRUHA, OHRADA,
NOS, SPĚNKA, VRANÍK, KOPYTO, ČT, LONŽ

Pro zasmání:



Recepty našich babiček:

**Bezová limonáda je zázrakem pro celou rodinu:
Takto jednoduše si ji připravíte doma!**



Bezová limonáda je nejen velmi chutná, ale také zdravá - pomůže při migréně, špatném tavení, křečích i oslabené imunitě.

Bezinky a její účinky na zdraví

Černý bez je účinnou bylinou, která dokáže "udělat" mnohé zdravotní problémy, podívejte se na to a snad pomůže i Vám.

- Silná podpora imunity, chrání buňky před radikály
- Antivirové, antibakteriální účinky
- Antiseptické a detoxikační účinky
- Mírné antibiotické účinky
- Podporuje pocení (chřipka ...)
- Podporují trávení, pročištějí trávicí trakt
- Odstraňuje zácpu, upravuje stolicí
- Odstraňuje plynatost a bolesti břicha
- Udržuje zdravé dýchací cesty
- Eliminuje záněty, kašel a hleny
- Vhodná při rýmě, chřipce, alergii, bronchitidě
- Močopudný účinek, čistí ledviny a močové cesty
- Uvolňuje z těla kyselinu močovou
- Eliminuje bolesti kloubů (revma, Dna ...)
- Zklidňuje nervový systém
- Eliminuje stres
- Zmírňuje bolesti a křeče (migréna, břicho)
- Podporuje hojení pokožky (vyrážky, ekzémy, poranění)



Potřebujeme:

- cca 8 ks květiny bezových
- 1 ks citron
- 1 ks pomeranč
- 2 PL med
- cca 3 litry vody

Volitelné: máta, meduňka, tymián



Postup:

V slunečný den si v zahrádce nebo na jiném čistém místě vybereme krásně rozkvetlý keř černého bezu.

Odstříhneme si přibližně 8 větších květů.

Květy zbavíme hrubších stonků a bez oplachování vložíme do 3,5 - litrového poháru.

Můžeme (ale nemusíme) přidat za hrst mladých výhonků meduňky, případně máty nebo jiných vhodných bylinek podle vlastní chuti.

Citron a pomeranč bez chemického ošetření kůry důkladně omyjeme, nakrájíme na plátky a přidáme k ostatním ingrediencím.

Do sklenice přidáme i dvě polévkové lžíce medu. Pohár doplníme vodou, ideálně pramenitou nebo alespoň filtrovanou.

Přikryjeme něčím prodyšným, aby obsah mohl dýchat, postavíme na slunné místo a necháme celý den nabíjet sluníčkem (příp. Postavíme na okno na 24 hodin). Poznámka: Na plném slunci stačí i 6 - 8 hodin, nic netřeba přehánět.

Po vyluhování přelijeme přes sítko, masu můžeme zlehka vyždímat.

Uchováváme v chladničce a zkonsumujeme nejlépe do 24 hodin.

Babské rady:

Máta

Nevíte, co s úrodou máty? Udělejte domácí sirup, olej nebo kapky, není to těžké.



Máta peprná je jedna z nejaromatičtějších bylin. Už při doteku máty na rukou ulpí její svěží mentolová vůně, která osvěží a navodí dobrou náladu. Máte-li plnou zahradu nebo balkon voňavé máty a nové lístky stále přibývají, vyrobte si z nich do zásoby podle našich receptů domácí mátový sirup, mátový olej a mátovou tinkturu.

Nejčastěji se u nás pěstuje máta peprná (Menthapiperita), která je křížencem máty vodní a máty klasnaté. Zkusit můžeme i máty citronové, jablečné, jahodové, ananasové, čokoládové či banánové. Skoro všechny máty rostou až moc bujně, takže hravě zaplevelí záhon. Praktické je proto pěstování ve velké nádobě nejen na balkoně, ale i na zahradě.



Nejčastěji se u nás pěstuje máta peprná (*Mentha piperita*), která je křížencem máty vodní a máty klasnaté.

Zdroj: istock.com

Co s úrodou máty

Máte plnou zahradu voňavé máty a nevíte co s ní? Čerstvé mátové lístky se skvěle hodí do pomazánek, okurkového a ovocného salátu, k dezertům, na vařené nové brambory, k jehněčímu masu a do nádivek. Neobejde se bez ní oblíbené mojito, koktejl z bílého rumu, třtinového cukru, limetky, ledu a spousty čerstvé máty. Skvělá je v létě v ledové vodě s citronem nebo s okurkou.



Jak zpracovat úrodu máty: Neobejde se bez ní oblíbené mojito, koktejl z bílého rumu, třtinového cukru, limetky, ledu a spousty čerstvé máty. Skvělá je v létě v ledové vodě s citronem nebo s okurkou.

Zdroj: istock.com

Mátový sirup

Ingredience

- 20 až 25 stonků máty peprné
- 1 kg cukru
- 2 litry studené převařené vody
- čerstvě vymačkaná šťáva u 1 většího citronu nebo limetky
- případně 20 g kyseliny citronové

Postup

Mátu opláchneme, lístky otrháme (můžeme nasekat na malé kousky) a zalijeme je 2 litry studené převařené vody a necháme v chladu zhruba 36 hodin macerovat. Pak scedíme přes husté sítko nebo pláténko do hrnce. Pomalu zahříváme a postupně za stálého míchání přidáváme cukr. Až se rozpustí, ochutíme sirup citronovou či limetkovou šťávou. Pokud chceme sirup dlouhodoběji skladovat, doporučujeme přidat 20 g kyseliny citronové. Ještě teplým sirupem naplníme čisté sklenice a dobře uzavřeme. Uchováváme v chladu a temnu.

Použití

Mátový sirup je skvělý na oslazení bylinkových čajů proti chřipce a nachlazení. Je výborný na ochucení nealkoholických i alkoholických koktejlů, skvěle se hodí na přípravu domácích limonád: sirup zředíme perlivou vodou podle chuti, přidáme šťávu a několik kousků citronu, pomeranče nebo grepu, pár lístků čerstvé máty a led.



Jak zpracovat úrodu máty: Kloktání mátového oleje zlepšuje zdraví ústní dutiny a příjemně osvěží dech. Když se cítíme pod psa a bez energie, masírujeme si mátovým olejem spánky a zápěstí. Zdroj: iStock

Mátový olej

Ingredience

- 1 svazek čerstvé máty peprné (zhruba 20 stonků)
- 500 ml kvalitního oleje

Postup

Lístky máty otrháme, promneme několikrát mezi prsty a vložíme do uzavíratelné sklenice o objemu 750 ml. Zalijeme olejem (všechna máta musí být asi 1 cm pod hladinou). Sklenici dobře uzavřeme a vložíme na 30 minut do vodní lázně o teplotě max. 60 °C. Vyjmeme a necháme zhruba 10 dní macerovat. Pak olej scedíme do láhve a skladujeme na tmavém místě.

Použití

Na zklidnění zažívacích potíží užíváme 1–2 lžičky mátového oleje denně, zmírňuje nadýmání a plynatost. Navíc zrychluje metabolismus a pomáhá při hubnutí. Kloktání mátového oleje zlepšuje zdraví ústní dutiny a příjemně osvěží dech. Když se cítíme pod psa a bez energie, masírujeme si mátovým olejem spánky a zápěstí.



Jak zpracovat úrodu máty: Mátová tinktura se používá jako obklad při svědivých vyrážkách, pomůže po štípnutí hmyzem. Při bolestech hlavy jí potíráme spánky. Při rýmě a kašli přidáme asi 35 kapek do inhalační lázně, inhalujeme dvakrát denně.

Zdroj: iStock

Mátové kapky

Ingredience

- 500 ml 40% alkoholu, nejlépe vodky
- 150 g čerstvých lístků máty peprné

Postup

Mátové lístky promneme mezi prsty nebo nasekáme nadrobno. Lístky vložíme sklenice s víčkem, zalijeme vodkou nebo jiným alkoholem tak, aby byly všechny listy ponořené. Pečlivě promícháme. Sklenici uzavřeme a na světlém a teplém místě necháme nejméně šest týdnů. Každý den dobře protřepeme. Pak scedíme přes kávový filtr nebo pláténko. Skladujeme na tmavém a chladném místě.

Použití

Mátová tinktura se používá jako obklad při svědivých vyrážkách, pomůže po štípnutí hmyzem. Při bolestech hlavy jí potíráme spánky. Při rýmě a kašli přidáme asi 35 kapek do inhalační lázně, inhalujeme dvakrát denně.

Zdroje: www.beltina.cz, zdravi.euro.cz

Střípky z našeho života:

VÝLET DO JINDŘICHOVA HRADCE



Ve městě jsme navštívili obchodně – medicínské centrum sv. Florián, kde jsme zhlédli aqua schow plné světelných efektů, videoprojekce a obrazců tvořených kapkami padající vody.

Po projekci jsme navštívili místní cukrárnu, kde jsme si pochutnali na kafičku a dobrém dortíku.





V loňském roce jsme se jako Domov seniorů opět zapojili do známého projektu Nadačního fondu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata. Naše přání byla společná, zážitková, pro radost a potěšení nás všech.

První zážitkový dárek nám dovezl a vyplnil kouzelník a iluzionista Michal Nesveda.

Druhým dárkem byly květiny a ovocné stromy do naší Smyslové zahrady, které díky hodnému dárci již zdobí naše záhonky.

*Naše třetí splněné zážitkové přání
od Ježíškových vnoučat je již i
„ ROŽNĚNÍ SELETE“.*

Tato akce proběhla v sobotu 13. května 2023 a v kalendáři tento den kraloval druhý „zmrzlík„ - Servác.

*Takže ..., jak každého napadne, nekonalo se žádné pěkné počasí
- ale mohlo být i hůř 😊.*

*Samotné akci předcházelo spojení se několika lidiček, kteří
společně zajistili a připravili pro naše klienty nezapomenutelný
den.*

*Od samotného rána, až do pozdního odpoledne probíhalo vše,
jak se říká „jako po drátkách“. Málokdo by uvěřil, že se tahle
„parta“ setkala poprvé a že i poprvé pořádala takovouhle akci.*

*Celý den se prolínal příjemnou přátelskou atmosférou a
výsledkem byl den, který si zaslouží být výjimečným.*

*Veliké poděkování patří všem, kteří se podíleli na vyplnění přání
našich klientů.*

*Odměnou nám všem je jejich spokojenost, úsměv na tvářích a
jejich nezapomenutelný prožitek darovaného zážitku.*





DĚKUJEME



22.5.2023

Vystoupení dětí 3.MŠ Vajgar z Jindřichova Hradce



*... vystoupení dětí mělo opět veliký úspěch -
básničky, písničky a vlastně i jenom přítomnost těch
nejmenších dětiček zahřálo každého u srdíčka...*

Historické okénko:

Zajímavosti o historii a vzniku bot

Historie bot – pravá jako levá



Ochrana nohou při chůzi byla odnepaměti jednou z prvních snah našich prapředků. Každodenní život je přiměl k tomu, aby si chodidla chránili před kameny, pískem a chladem. Ve své původní formě byla obuv tvořena neupravenou nebo pletenou trávou připevněnou k noze.

Mezi památkami raného Egypta je možno spatřit různé sandály z pletených papyrových listů, také Číňané pletli první obuv z trávy. Až později byla pro obuv „objevena“ kůže.

Řekové obuv zhotovovali z vyčiněné kůže, kterou potírali olivovým olejem, aby zvláčněla. Při výrobě obuvník nejčastěji vykrajoval kůži přímo podle zákaznickovy nohy. Dřevěná nebo korková podrážka se přilepovala, kožená přišívala. Obuv se měnila podle módy, avšak vždy se nosily sandály se silnou podešví bez podpatků, které se k noze připevnilly řemínky.

Středověká Evropa k rozvoji obuvnictví příliš nepřispěla. Vzhledem ke klimatickým podmínkám se většinou nosila obuv uzavřená. Avšak spíše než na účel obuvi se hledělo na její vzhled. Objevily se dlouhé špičaté boty, jejichž nošení vyžadovalo velkou dávku odvahy a zručnosti. Jejich délka musela být nakonec omezena zákonem. Navíc až do poloviny 19. století se nerozlišovalo mezi pravou a levou botou.

První stroj na výrobu obuvi se objevil roku 1845 a sloužil místo původního kladiva k válcování kůže na podešve obuvi. Hlavní vynález – šicí stroj – přišel o rok později, poté byl vynalezen i stroj na natahování svršku na kopyto. Dnes takovým strojem projde 1200 párů obuvi za směnu.

Zdroj: <https://.kamposesku.cz/clanek/10911/historie-bot-prava-jako-leva>



Z říše zvířat:

Mořské vydry se ve spánku drží za ruce, aby je od sebe neoddělil mořský proud.



Veverky zasadí ročně tisíce nových stromů z důvodu, že zapomenou, kam si vlastně daly ty plody.

Pokud veverka nalezne jiné veverčí opuštěné mládě tak ho adoptuje a vychová jako své vlastní.

Pejsci při hraní často nechají fenku vyhrát, i když mají fyzickou výhodu.

Psí čumák vykazuje stejně unikátní otisk jako lidský otisk prstu a může být použit k jejich identifikaci.

Motýl ochutnává květinu nohama.

V Číně se trestá zabití Pandy smrtí.

Krasy jsou lechtivé a smějí se, když je lechtáte.

Žádní pavouci nikdy nemohou létat. Díkybohu.

Kočky žijí s lidmi pouhých 7000 let.

Delfíni se mezi sebou pojmenovávají.

Studie zjistila, že krávy produkují více mléka při poslechu uklidňující hudby.

Gorily se mohou nakazit lidských nachlazením i jinými nemocemi.

Černý panter je ve skutečnosti černý leopard.

Samice lva chodí v 90% na lov místo lva.

Polovina všech prasat na světě je chováno farmáři v Číně.

Hroch dokáže běžet rychleji než člověk.

Na jednom akru půdy se v průměru nachází 50.000 pavouků.

Tarantule dokáže přežít až dva roky bez jídla.

Na každého jednoho člověka existuje ve světě milion mravenců.

Aligátoři se dožívají až 100 let.

Mravenci nikdy nespí a ani nemají plíce.

Jedna jediná kráva vydá ze sebe tolik škodlivého metanu, že by zaplnila 400 litrových lahví.

Motýl zabiják:

V Africe existuje motýl, který má v sobě tolik jedu, že by dokázal zabít šest koček nebo běžící antilopu. Afričané ho nazývají *N'gwa*.

Předkové klokana žili na stromech, dnes existuje osm druhů stromových klokanů.

Blecha může skočit až 200 násobek své výšky. To se rovná výšce člověka ze Strahova na Petřín.

85% zvířecí říše na planetě Zemi jsou hmyz.

Charles Darwin snědl každé zvíře, které prozkoumal.

Leonardo da Vinci kupoval na tržnici různá zvířata, aby je pak mohl pustit na svobodu.

Až 70% zvířat v džungli přežívá kvůli fíkům.

Chobotnice má tři srdce.

Kočky a koně jsou extrémně náchylní k jedu černé vdovy, na druhou stranu ovce a králíci jsou imunní.

Jediný savec, který umí létat je netopýr.

Zdroj: <https://chi.cz/zvirata/zajimavosti-o-zviratech>

Horoskop:

Měsíční horoskop na ČERVEN 2023

Začátek léta se k nám blíží rychlostí blesku a přináší nové výzvy i úspěchy. Bude vás stávající vztah sílit jako letní sluníčko, anebo konečně potkáte svou novou životní lásku? Bude pro vás práce v tomto měsíci nejdůležitější na světě? Červnový měsíční horoskop je tu, tak se těšte!

Beran

Milí Berani, jste otevřeni novým zážitkům, a tak se často pohybujete ve společnosti opačného pohlaví. Venuše je po celý měsíc v hezkém trigonu s vaším znamením. Hlavně kolem 18. července si můžete získat srdce vašeho vysněného idola. Uvidíte, že se rychle osmělí a pozve vás na skleničku dobrého vína. Naopak v práci se můžete počátkem tohoto měsíce setkat s nepříjemnými situacemi. Vy se tomu však postavíte čelem a prosadíte si své nápady. Merkur je od 11. července v pěkném trigonu s vaším znamením. A co se týká obchodování, mějte se na pozoru a nic neriskujte. Můžete podepsat smlouvy, které vám nepřinesou moc velké výhody. Štěstí však můžete mít ve finančních výhrách a to zejména kolem 20. července. V těchto dnech také můžete investovat do své image. Uvidíte, že se setkáte s pochvalou. Určitě doporučíte své oblíbené profesionály, na které nedáte dopustit.



Láska

Letní měsíce vám přináší do vztahů velkou pohodu a harmonii. Cítíte se jednoduše skvěle a vyzařuje z vás sexappeal. Jste také velmi aktivní a do 9. července se hodně pohybujete mezi lidmi. Přinese vám to nejenom dobrodružné zážitky, ale také zajímavý románěk. Venuše je po celý měsíc v pozitivním trigonu s vaším znamením. Zejména kolem 18. července máte velké šance na sebe upoutat pozornost. V těchto dnech se pravděpodobně osmělí i váš idol. Zdá se, že dotyčné osobě dáte s radostí šanci. Může se jednat o človíčka, který je plný optimismu a dokáže si užívat každou chvíli. Jeho láska k životu se vám moc líbí a dobře si v této oblasti rozumíte. Tak to je opravdu báječné, jste si mnohých názorech podobní, a to vás vzájemně spojuje. Možná máte také společné kamarády, kteří vás svedou dohromady. Každopádně již od prvního setkání víte, že je to ten pravý.



Práce

Počátkem tohoto měsíce jste vcelku nervózní ze svých výsledků. Zřejmě se vám totiž nedaří dosáhnout vytouženého úspěchu. Nevzdáváte se však a jdete více do sebe. Merkur je od 11. července v blahodárném trigonu s vaším znamením. Jste bystří a máte hlavu plnou nápadů. Jistě se tedy chcete prosadit a ukázat své talenty. Zvláště kolem 19. července jste kreativní a dočkáte se i povzbuzení od nadřízeného. Ten na vás spoléhá a má radost z toho, že vás práce baví. Vaše snahy jsou tedy patřičně oceněny. Můžete se těšit na zvýšení platu a na hezké benefity. Uděláte velký posun vpřed a jste k ruce i svým kolegům. Moc rádi s vámi spolupracují, protože nezkazíte žádnou zábavu. Navíc se od vás mohou něco nového naučit, protože máte dostatek zkušeností. Uvidíte, že vám tato činnost přinese opravdu velké plody. Získáte totiž i pracovní nabídku.



Peníze

Finančně se vám sice daří, nicméně potíže mohou přijít hlavně v oblasti obchodování. Dávejte si tedy pozor na to, s kým uzavíráte smlouvy a co podepisujete. Merkur je do 10. července v nepříznivé kvadratuře s vaším

znamením. Důkladně si tedy zjistěte všechny detaily a nic neuspěchejte. Můžete přistoupit na podmínky, které vás v budoucnu spíše znepokojují. V tomto měsíci můžete mít však štěstí na různé zisky a také výhry. Hlavně kolem 20. července se můžete zúčastnit nějaké hry, která vám přinese menší finanční obnos. Můžete také počítat s jistým darem, který vás jistě v těchto dnech potěší. Možná totiž dostanete něco, co si již dlouhodobě přejete. Nevyhýbejte se také různým akcím a slevám. Pravděpodobně si nakoupíte za pár korun, takže ve finále i něco ušetříte. Uděláte si tedy radost a investujete i do luxusnějších předmětů.



Rodina

Vyhledáváte různé aktivity a určitě si nenecháte nic ujít. Jste čínorodí a neposedíte chvíli na místě. Je dost pravděpodobné, že vás neminou různé opravy v domově. Jistě rádi trávíte čas i na zahradě a rozhodnete se jí trochu zrenovovat. Zdá se, že musíte neustále něco dělat a tak se vrhnete do díla co nejrychleji. Evidentně vám nic dlouho netrvá a jste se svým rozhodnutím velmi spokojeni. Mars je do 9. července v příjemném trigonu s vaším znamením. Můžete si tedy naplánovat i výlety s přáteli, kteří se s radostí zúčastní. Zřejmě se také v tomto období rozhodnete investovat do krásy. Hlavně kolem 18. července se svěřte do rukou profesionála. Uvidíte, že vás konečný výsledek opravdu nadchne! Pochvala vás čeká i od okolí, což vás velmi potěší. Zřejmě tedy doporučíte svým blízkým tyto služby a poradíte jim ve změně image. Určitě se jim vaše nápady zalíbí a vezmou si je k srdci.

Býk

Milí Býci, v milostných vztazích nejdou věci podle vašich představ. Zpočátku mezi vámi a vaším idolem zavládne přitažlivost, ale hlavně kolem 18. července si od toho slibujete příliš. Venuše je v kvadratuře s Jupiterem a můžete se velmi rychle zklamat. Nakonec se však rozhodnete, že si dáte pauzu a přestanete se za vztahy hnát. Co se týká pracovní oblasti, máte skvělé nápady a jistě si je navzdory překážkám prosadíte. Merkur je do 10. července v pozitivním sextilu s Jupiterem a vaše nápady si zaslouží pozornost. Poté se však mohou vyskytnout potíže v kolektivu a kolegové nesouhlasí s vašimi názory. Pravděpodobně jim nepřipadají dostatečně reálné, a tak se setkáte spíše s kritikou. Od 11. července se také vyvarujte podepisování smluv a

nepřistupujte hned na první nabídku. Můžete se opravdu hodně spálit a zrušení smlouvy vám zabere hodně času.



Láska

Jeví se vám, že nemáte moc velké štěstí na vhodné známosti. Možná se seznamujete příliš rychle, ale nadšení brzy opadne. I když jsou vaši idolové často sebevědomí a přitažliví jedinci, zanedlouho zjistíte, že to není správná volba. Do 9. července zřejmě také jednáte s opačným pohlavím trochu nátlakově a druhá strana vás kvůli tomu může odmítnout. Venuše je po celý měsíc v kvadratuře s Jupiterem. Zvláště kolem 18. července máte nereálná očekávání. V těchto dnech si totiž slibujete od setkání s vaším idolem více, než je možné. Pravděpodobně také děláte předčasné závěry, což vám není ku prospěchu. Hrozí vám tedy spíše povrchní vztahy, které nemají budoucnost. Můžete podléhat svým náladám, ale nakonec se z toho rychle dostanete. Rozhodnete se dát si na chvíli pohov a přestanete spěchat. Nechcete dělat nic na sílu, protože se to obrátí proti vám.



Práce

Chcete si prosadit své nápady, ale můžete mít dojem, že vám nadřízený nedává prostor. Nakonec se vám však podaří docílit svého, Býci. Merkur je do 10. července v příznivém sextilu s Jupiterem. Vaše myšlenky jsou vskutku velmi zajímavé a zaslouží si pozornost. Následně si však dávejte pozor na své neuvážené projevy. Možná se za každou cenu snažíte udělat dojem, ale evidentně se vám nedaří tak, jako předtím. Hlavně kolem 29. července dbejte zvýšené pozornosti a vyhýbejte se pracovním nabídkám. V těchto dnech máte tendence přeceňovat své síly, ale ve finále neosáhnete úspěchu. Neshody se mohou objevit i v kolektivu, kde vás nemusí kolegové dostatečně chápat. Snažte se přinést nějakou inovaci, ale pravděpodobně se nesesetkáte s pozitivním ohlasem. Zdá se však, že si z toho nic neděláte a rozhodnete se, že to přejdete. Nemáte totiž zájem o zbytečné konflikty.



Peníze

Nemáte momentálně dost finančních prostředků a můžete se setkat s nečekanými investicemi. Nejste připraveni na výdaje, které přichází navíc. Venuše je po celý měsíc v nepříjemné kvadratuře s Uranem. Hlavně kolem 2. července vás může taková situace překvapit. Tyto dny nejsou vhodné ani pro investice. Můžete se setkat s lákavými nabídkami, které se vám neoplatí. Zřejmě za to vyhodíte velkou sumu peněz, ale ve finále z toho nemáte žádnou radost. Od 11. července si dávejte pozor na smlouvy a úřední záležitosti. Nejste příliš obezřetní a máte sklony jednat unáhleně. Brzy však zjistíte, že to není správná volba pro vás. Musíte však podniknout mnoho kroků ke zrušení této příležitosti. Pravděpodobně vám to zabere hodně času, a nakonec vám to nemusí vyjít. Naštěstí jednáte rychle a poprosíte o pomoc někoho, kdo tomu rozumí. Hned se vám tyto kroky podnikají lépe.



Rodina

Počátkem tohoto měsíce se můžete snadno vyčerpat. Možná vám tedy nezbyvá dostatek energie na příbuzné. Zřejmě vám to mohou vyčítat a setkáváte se s nepochopením. Mars je do 9. července v kvadratuře s Jupiterem. Mohou vás dráždit nepříjemné poznámky, takže snadno vybuchnete. Brzy však vaši blízcí poznají, že váš vztek trvá opravdu dlouho. Není však cesty zpět a musí si to vychutnat se vším všudy. Jistě si také dávejte pozor na změnu image, a to zejména kolem 2. července. Může vás napadnout něco opravdu bláznivého. Následně vás však tento kroky hodně mrzí, a nejste vůbec spokojeni. Kritika vás čeká i od okolí, což vám na sebevědomí vůbec nepřidá. Možná tedy začnete hledat řešení, jak z toho vyváznout. Zdá se, že nakonec najdete vhodnou alternativu, která vás alespoň částečně uspokojí. Tak to je vážně super, Býci, nic není ztraceno!

Blíženci

Milí Blíženci, těšíte se na společenské události, na kterých se potkáte se svým idolem. Venuše je v příjemném sextilu s vaším znamením. Hlavně kolem 19. července si můžete užít přítomnost někoho, kdo se vám opravdu líbí. Dávejte

si však pozor na jednání, které není zrovna vhodné. Můžete říct například něco, co ve skutečnosti nemyslíte vůbec vážně. Počátkem tohoto měsíce jste však aktivní hlavně v pracovní oblasti. Avšak od 10. července se mějte na pozoru a vyhýbejte se zbytečným konfliktům. Mars je v negativní kvadratuře s vaším znamením. I když vám to pálí, můžete si udělat problémy i nadřízeného. A co se týká financí, zvláště kolem 22. července můžete mít sklony investovat velké peníze. Tyto kroky vás však brzy začnou mrzet. Zjistíte totiž, že potřebujete peníze na zaplacení zapomenutých složenek. Naštěstí se vám podaří najít v této situaci východisko.



Láska

Léto vám přináší spoustu zajímavých příležitostí na seznámení. Žádná společenská událost vám rozhodně neunikne. Venuše je po celý měsíc v pozitivním sextilu s vaším znamením. Zejména kolem 19. července vás může těšit zájem opačného pohlaví. V těchto dnech zřejmě trávíte chvíle v přítomnosti někoho, koho velmi přitahujete. Dávejte si však pozor na případnou nespoutanost. Od 10. července máte tendence jednat trochu neuváženě. Můžete se tedy unáhlit v rozhodnutí a činech, které vás později tak trochu mrzí. Naštěstí vám váš idol nic nevyčítá a bere to s nadhledem. Tak to je paráda, Blíženci. Rozumí vašemu humoru a vzájemně se v tom doplňujete. Určitě mezi vámi ani nevázne komunikace a stále si máte co říct. Zdá se, že máte také několik společných přátel, kteří vás možná seznámí. Uvidíte však, že si k sobě najdete opravdu velmi rychle cestu.



Práce

V zaměstnání vás pravděpodobně motivuje nová pracovní příležitost. Zřejmě se toho chytnete a jste velmi aktivní. Avšak od 10. července máte sklony vytvářet na sebe velký nátlak. Mars je v kvadratuře s vaším znamením. Je však možné, že se díky tomuto přístupu dostanete do křížku s nadřízeným. Dávejte si pozor na ostrý jazyk, který vás může dostat do případných potíží. V tomto období máte však dobré argumenty a můžete se nakonec jistým

problémům vyhnout. Dá se říct, že vám to i docela pálí a podáváte opravdu dobré výkony. Zvláště kolem 20. července máte kapacitu i na úkoly, které nejsou moc lehké. Uvidíte, že si s nimi bez problémů poradíte. Nakonec i nadřízený vás za to pochválí a uvědomí si, že jste spolehlivý pracovník. Super, i přes jisté rozepře si ve finále získáte jeho uznání. Pochopíte však, že je dobré udržovat si s ním přátelské vztahy.



Peníze

Snažte se využít těch nejlepších nabídek k vašemu prospěchu. Víte totiž, že se takové příležitosti již nemusí opakovat. Můžete tedy získat opravdu hezkou finanční částku, ale je vám jasné, že pro to musíte něco udělat. Mars je do 9. července v příznivém sextilu s vaším znamením. Zřejmě tedy máte nějakou taktiku, díky které uspějete. Následně si však dávejte pozor na zbytečné utrácení peněz a hazard. Máte totiž dojem, že si to můžete konečně dovolit. Peníze však mizí rychlostí světla a vy si to pořádně neuvědomujete. Zejména kolem 22. července máte sklony investovat nehezké finance. Poté si však tyto kroky vyčítáte, protože vám tyto peníze schází. Dá se tedy říct, že vás doženou hlavně upomínky a nezaplacené složenky. I když jste zpočátku v šoku, řešení jistě velmi rychle najdete. V tomto období vám hvězdy přejí a dokážete se s tím nakonec výborně vyrovnat.



Rodina

S rodinou plánujete společné výlety a dovolené, což vás hodně naplňuje. Máte radost z toho, že se v mnohém shodnete. Je však možné, že přijde nějaká komplikace, která vám tyto plány překazí. Mars je totiž od 10. července v nepříjemné kvadratuře s vaším znamením. Zřejmě vám může přestat fungovat auto, nebo vám zruší termín. Jste tedy naštvaní a máte tendence vylévat si zlost na druhých. Pravděpodobně kvůli tomu vznikají zbytečné neshody a konflikty. Držte své emoce více na uzdě, Blíženci! V tomto měsíci se možná také vrhnete na čtení zajímavých knih. Nadchne vás tématika, o které chcete vědět více. Hlavně kolem 18. července můžete zavítat do knihovny a najít tak kousky, které splňují vaše požadavky. Uvidíte, že se dozvíte nové informace a možná se s tím pochlubíte i svým přátelům. Ti vás poslouchají a vaše nabitě znalosti opravdu hodně obdivují.

Rak

Milí Raci, máte energii, kterou se snažíte investovat do všech oblastí ve svém životě. Slunce se totiž nachází do 22. července ve vašem znamení. Dávejte si však pozor na občasnou únavu a vyčerpání, protože máte sklony to trochu přehánět. Co se týká vztahů, od 10. července se můžete těšit na příznivé změny. Mars je totiž v hezkém sextilu s vaším znamením a dostanete nabídku na rande. Jde z vás pozitivní energie, a tak si přitáhnete zajímavé protějšky. Také v pracovní oblasti vás čeká úspěšné období. Merkur je do 10. července ve vašem znamení a tvoří příjemný sextil s Jupiterem. Jistě tedy prosazujte své nápady, díky kterým získáte zajímavou pracovní nabídku. Ve finanční sféře si můžete hodně přilepšit a také získat dobré obchodní kontakty. Zvláště kolem 21. července máte štěstí a můžete uzavřít velmi výhodné smlouvy. Uvidíte, že později ničeho nelitujete.



Láska

Možná v tomto období neočekáváte žádný závratný posun ve vztazích. Vy si však nestěžujete a umíte si užívat přítomného okamžiku. Jste moc rádi v přítomnosti svých dobrých přátel. Od 10. července se však můžete připravit na ukončení stereotypu v lásce! Mars je v příjemném sextilu s vaším znamením. Zřejmě si začnete více všímat osoby, která kolem vás krouží. Jistě dotyčného oslovíte a pokusíte se na něj udělat dojem. Hvězdy vám přejí zejména kolem 22. července. V těchto dnech se určitě nevyhýbejte společenským událostem. Uvidíte, že vám seznamování půjde naprosto jednoduše. Navíc z vás vyzařuje pozitivní energie, takže vás nejde přehlédnout. Snadno se tedy stáváte středem pozornosti a můžete si ze svých známostí vybírat. Super Raci, ale rozhodně to nepřehánějte. Následně totiž nevíte, komu se máte věnovat dřív.



Práce

Nyní můžete prosadit konečně své nápady, které mohou mít velký úspěch. Vaše slovo a činy mají totiž momentálně velkou váhu. Dosáhnete cíle bez větší námahy, ale za to s velkým optimismem a odvahou. Merkur je do 10. července ve vašem znamení a tvoří blahodárny sextil s Jupiterem. Ani následně vám však nechybí motivace. Stále vás provází nadšení a pracujete na sobě. Jde za vámi vidět opravdu velký kus práce. Není divu, že vás tak nadřizený chválí a uvažuje nad zvýšením vašeho platu. K tomu s velkou pravděpodobností brzy dojde. Hlavně kolem 21. července vás také překvapí pracovní nabídka, na kterou bez váhání přistoupíte. Máte pravdu, Raci! Jedná se totiž o výjimečnou příležitost, která se nemusí opakovat. Podporu vnímáte také od svých kolegů. Jste rádi, že mezi vámi panuje přátelská atmosféra a rozumíte si. Nechybí vám ani smysl pro humor, který druzí oceňují.



Peníze

V tomto období snadno přijdete k penězům, takže se nemusíte obávat nedostatku. Mars je od 10. července v pozitivním sextilu s vaším znaméním. Můžete se těšit na výhodné investice i zisky. Momentálně se vám stojí za zvážení i podepsání smlouvy. Hlavně kolem 22. července můžete získat dobré obchodní kontakty. Nemějte tedy strach někoho oslovit. Uvidíte, že si s dotyčnou osobou padnete ihned do oka. Úspěch můžete mít též v oblasti vyřizování úředních záležitostí. Pravděpodobně vám někdo dobře poradí a vysvětlí vám důležité kroky. V těchto dnech můžete tedy učinit zásadní rozhodnutí. Jistě vám to přinese dlouhodobé a pozitivní výsledky. Také vás mohou potkat výhodné investice, a ještě i ušetříte. Máte totiž štěstí na báječné akce, ke kterým dostanete i nějaký bonus. Každopádně si ušetřené peníze odložíte bokem na horší časy.



Rodina

Umíte svým členům rodiny dobře poradit a podporujete jejich optimistické myšlení. Zdá se, že vidíte mnoho věcí z té lepší stránky. Merkur je do 10. července v pěkném sextilu s Uranem. Vždy vás napadne něco, co ostatní nadchne a dodá jim naději. Tak to je báječné, Raci. Jistě trávíte také svůj volný čas s blízkými kamarády. Zvláště kolem 22. července s vámi podniknou nějaký výlet, nebo cestu. Jedná se však o rychlou akci, na kterou se moc

těšíte. Uvidíte, že zažijete opravdu vydařené chvíle plné emocí. Nakonec si totiž odnesete nejenom vzpomínky, ale i nové přátelské kontakty. Vaši kamarádi vás totiž seznámí s lidmi, kteří se vám opravdu zamlouvají. Jistě se s nimi chcete poznat blíže a vyrazíte spolu někam na kafe. Zjistíte, že si spolu moc dobře rozumíte a máte mnoho společných věcí. Jste rádi, že se můžete obklopot tak vřelými lidmi.

Lev

Milí Lvi, v lásce to nejde podle vašich představ a jste podráždění. I když je Venuše po celý měsíc ve vašem znamení, tvoří kvadraturu s Jupiterem. Tlačíte na pilu a kvůli tomu se můžete dočkat zejména kolem 19. července odmítnutí. Sice se nechcete smířit s prohrou, ale brzy uznáte, že na vás někde čeká něco lepšího. Také v pracovní oblasti můžete mít potíže nejenom v kolektivu, ale také s nadřízeným. Merkur vstupuje od 11. července do vašeho znamení, ale je v nehezké kvadratuře s Jupiterem. Máte sklony přecenit své schopnosti a ve finále se setkáváte s velkou kritikou. Možná si následně neúměrně prosazujete své názory, ale nyní je lepší zůstat spíše v pozadí. Od 23. července je Slunce ve vašem znamení, ale i navzdory tomu se cítíte celkem unavení. Docela se přemáháte a odmítáte si připustit, že potřebujete i odpočívat. Dávejte pozor, ať to nepřeženete!



Láska

Ve vaší blízkosti je osoba, kterou chcete upoutat. Zdá se však, že se vám nedaří a nejste úplně středem její pozornosti. Zřejmě vás to docela trápí, protože na to nejste zvyklí. I když je Venuše ve vašem znamení, tvoří kvadraturu s Jupiterem. Můžete si tedy svou novou známost idealizovat a následně jste zklamaní. Pozor také na výkyvy nálad, a to zejména kolem 11. července. V těchto dnech máte sklony tuto nepříznivou situaci trochu zveličovat. To vám jistě moc nepomůže a druhá strana ztrácí trpělivost.

Můžete se tedy dočkat spíše odmítnutí, a to hlavně kolem 19. července. Mějte se tedy na pozoru, pokud si to nechcete úplně pokazit, Lvi! Následně procházíte fází sebelítosti a musíte uznat, že vám to vůbec nesluší! Uvědomíte si, že se tímto váš svět nezhroutí a pokusíte se na to tolik nemyslet. Máte pravdu, věříte v lepší zítřky a přestanete se konečně trápit.



Práce

Počátkem tohoto měsíce jste celkem napjatí. Evidentně se vám nedaří ve vašich stanovených plánech. Máte však tendence jít na to tak trochu zhurta. Do 9. července se také cítíte více vyčerpaní. I následně si dávejte pozor na ostřejší vyjadřování! Zbytečně si totiž díky tomu přinesete problémy navíc. I přestože Merkur stojí ve vašem znamení, není v pozitivní vazbě s Jupiterem. Přeceňujete své schopnosti a nesnesete žádnou kritiku. Vaši kolegové s vámi hůře navazují kontakt a možná se vám i vyhýbají. Po čase si však uvědomíte, že vám tento přístup není vůbec ku prospěchu. Druzí vám to totiž přestávají tolerovat a přichází i o dobré pracovní nabídky. Hlavně kolem 20. července si můžete mnoho věcí kvůli svému jednání pokazit. V těchto dnech se tedy snažte projevovat co nejméně. Uvidíte, že je občas lepší zdržet se jakýchkoliv projevů.



Peníze

Jestliže své investice nyní neuhlídáte, hrozí vám větší ztráty. Také vás momentálně mohou překvapit i nečekané výdaje. Může se vám pokazit jistá věc, kterou musíte nechat velmi rychle opravit, nebo pořídit zcela novou. Částka však není úplně malá a vůbec s ní nepočítáte. Venuše je v negativní kvadratuře s Uranem. Zvláště kolem 19. července neriskujte v hazardování. Chcete totiž více, ale s velkou pravděpodobností na tom ještě proděláte. Od 11. července si také dávejte velký pozor na unáhlené a nepromyšlené rozhodnutí. Můžete totiž podepsat papíry, ale zřejmě vám uniknou důležité a informace. Máte kolem sebe lidi, kteří se vás před těmito kroky snaží varovat. Vy máte však svou hlavu a máte pocit, že víte, co děláte. Neuškodí vám však,

když si vyslechnete i zkušeností druhých, Lvi! Ve finále jste rádi, že při vás někdo stojí a snaží se vás chránit.



Rodina

S jistým členem vás nyní čekají nepříjemné chvíle, se kterými se musíte poprat. Od 11. července máte totiž dojem, že se snaží záměrně vyvolávat konflikty. Merkur je v nepříznivé kvadratuře s Uranem. Dokáže vás vytočit i maličkost a dáváte tedy příležitost k dalšímu boji, Udržujte si větší nadhled a zbytečně nepřilévejte do ohně, Lvi! Následně totiž najdete větší oporu u ostatních příbuzných. Momentálně se také nepouštějte do studií ani se nezapojujte do kroužků. Hlavně kolem 18. července můžete narazit na kolektiv, ve kterém nepanuje moc vřelá atmosféra. Navíc zjistíte, že tyto aktivity pro vás nejsou to pravé. Nesmutněte, není všem dnům konec. Jistě brzy najdete činnost, která vás začne víc naplňovat. Konečně zde využijete svůj velký talent a dovednosti. Neztrácejte tedy naději a věřte, že všechno zlé jednou pomine. Správně, zase se totiž blýská na lepší zítřky.

Panna

Milé Panny, v lásce zažijete nevšední překvapení a jistě vás potěší zájem opačného pohlaví. Mars je totiž od 10. července v hezkém trigonu s Uranem. Osloví vás člověk, od kterého to vůbec nečekáte. Jistě tuto příležitost nehodíte za hlavu. Chcete dotyčnou osobu poznat blíže. Co se týká pracovní sféry, nadřízený vás může trochu ponižovat. Vy ho však přesvědčíte o svých schopnostech. Mars od 10. července vstupuje do vašeho znamení a tvoří krásný trigon s Jupiterem. Můžete získat dobrou pracovní nabídku, kterou zvažujete. Váš šéf však začne velmi rychle bojovat o vaši přízeň. Ve finanční oblasti můžete mít velké štěstí v ziscích. Hlavně kolem 21. července vám neunikne žádná výhodná příležitost. V tomto období vás mohou lákat i adrenalinové sporty. Těm se vyvarujte a věnujte se něčemu kreativnímu. Hlavně kolem 12. července jste nápadití a tvoříte úžasné věci.



Láska

Nezadané Panenky mohou v tomto měsíci zažít dobrodružné chvíle. I když prožíváte počátkem tohoto měsíce klid, od 10. července vás čeká zpestření. Mars vchází do vašeho znamení a tvoří příjemný trigon s Uranem. Můžete se těšit na nečekaný a pozitivní obrat v milostných vztazích. Překvapí vás osoba, která se vám líbí. Zřejmě vás totiž osloví a projeví o vás vážný zájem. Hlavně kolem 22. července využijete příznivých vlivů hvězd. V těchto dnech pravděpodobně dojde k pozvání na rande. Určitě se nestyďte a přijměte tuto jedinečnou příležitost. Naopak zadaní si momentálně neprochází moc hezkým obdobím. V partnerství vyplouvají na povrch jisté nepříjemnosti, které se musí vyřešit. Není to pro vás jednoduché, ale nakonec se tomu postavíte čelem. I když vás to stojí trpělivost a hádky, ve finále tuto krizi překonáte a dojde k vyjasnění.



Práce

Chcete se pohnout kupředu a určitě se nenecháte odradit žádnými překážkami. Mars je od 10. července v blahodárném trigonu s Jupiterem. I přestože to nemáte moc lehké s nadřazeným, zdoláte veškeré bariéry mezi vámi. Můžete mít však občas pocit, že vás tak trochu ponižuje. Vy si však udržujete nadhled a nenecháte si to líbit! Hlavně kolem 11. července ho přesvědčíte o svých schopnostech. Uvidíte, že se nakonec usměrní a přestane hledat chyby tam, kde nejsou. Navíc se k vám může dostat zajímavá pracovní nabídka. V tomto případě tedy možná zvažujete i přechod do nového zaměstnání. Hvězdy vás podporují v těchto krocích. Zdá se však, že váš šéf najednou bojuje o vaši přízeň! Neváhá a zřejmě vám nabízí zvýšení plat, nebo také vyšší pracovní pozici. Vy se tím však určitě nenecháte ovlivnit a rozhodnete se dle svých úvah a priorit.



Peníze

Jsou před vámi příležitosti, díky kterým můžete přijít k hezkým ziskům. Také vás překvapí nějaká zpráva ohledně financí, nebo uzavření smluv. Mars je od 10. července v pěkném trigonu s Uranem. Pravděpodobně si nyní hodně

oddechnete, protože z vás spadne tíha. Jistě máte také štěstí na úspěšné obchodování. Umíte si vybírat opravdu výhodné nabídky a určitě na nich neproděláte. Zejména kolem 21. července jste aktivní a chopíte se příležitosti. Přemýšlíte však i nad budoucností a chcete se zabezpečit. Rozhodnete se tedy, že si sjednáte pojištění. Z dosavadního příjmu si také něco odložíte. Záleží vám totiž na vašem blahu a děláte pro to maximum. Super, vše běží podle vašeho plánu a daří se vám uskutečnit všechny vaše vize. Navíc se vám může splnit i něco, co si dlouhodobě přejete. Jestliže tedy řešíte nějaké nesnáze, v tomto období dojde k úspěšnému závěru.



Rodina

Momentálně se vyvarujte adrenalinovým sportům. Ačkoliv vás lákají a chcete zkusit něco nevšedního, můžete hodně riskovat. Mars je sice od 10. července ve vašem znamení, ale tvoří negativní opozici s Plutem. Hvězdy vás varují před úrazy, které jsou dlouhodobé. Naopak je velmi přáno praktickým a kreativním činnostem. Zvláště kolem 12. července se věnujte například zahradničení, nebo změnám v domácím prostředí. Jistě v tom najdete parádní vyžití a výsledky jednoznačně stojí za to. Určitě můžete poprosit o pomoc i své blízké. Uvidíte, že se k vám s radostí přidají. K tomu mají radost, že jsou vám k ruce. I přestože se jedná možná o namáhavou práci, společně si to vážně užijete. Panuje mezi vámi pozitivní atmosféra a nechybí ani vtipkování. Výpomoc vašich příbuzných nechcete určitě jen tak. Nabídnete jim jistou kompenzaci, a co jim slíbíte, to také dodržíte.

Váhy

Milé Váhy, máte tendence k rychlejší únavě a potřebujete více relaxovat. Slunce je totiž do 22. července v Raku a cítíte se oslabení. Co se týká vztahů, můžete mít štěstí na fajn známost. Venuše je totiž po celý měsíc v hezkém sextilu s vaším znaméním. Hlavně kolem 19. července jste obletováni a vaše známost vás zahrnuje dary. Uvidíte, že jste si velmi blízcí a rozumíte si. Naopak v pracovní oblasti zažíváte počátkem tohoto měsíce problémy. Merkur je totiž do 10. července v nepříznivé kvadratuře s vaším znaméním. Podléháte stresu, protože moc nestiháte. Poté však napravujete své resty a zlepšujete své výsledky. Po finanční stránce si můžete přilepšit. Máte štěstí na zisky a výhry, takže se nebojte vyhledávat různé příležitosti. Zaručeně se k

vám blíží příjemná událost. Také umíte výhodně investovat a zakoupených věcí máte jednoduše opravdovou radost.



Láska

Nebojíte se aktivně jednat a v milostném životě zažíváte opravdu hezké chvíle. Do 9. července se dokážete více prosadit a dát najevo své sympatie. Ani následně však nemáte žádné potíže se vztahy. Někoho vskutku v tomto období okouzíte a pokusí se s vámi navázat kontakt. Venuše je po celý měsíc v blahodárném sextilu s vaším znamením. Dotyčná osoba jistě neváhá a překvapí vás milým gestem. Zvláště kolem 19. července si můžete užít letní románek. Váš idol pravděpodobně oplývá sebevědomím. Jistě mu však nechybí štědrost a tak vás s láskou zahrnuje dary. Máte tedy dojem, že se k sobě vážně hodíte a jste si blízcí. Určitě vás také zaujme jeho smysl pro humor. City k vám rozhodně netají a velmi vám to imponuje. Zaručeně však nezapomeňte občas svého idola i pochválit. Uvidí, že jeho snahy opravdu nejsou zbytečné a má u vás šanci.



Práce

Nejste zcela spokojeni se svým pracovním výkonem. Chcete se totiž dostat na lepší post, ale zatím se vám to vymyká z rukou. Merkur je do 10. července v nehezké kvadratuře s vaším znamením. Pravděpodobně jste pod nátlakem a ve stresu. Poté se vám však může ulevit a konečně se vše dá do pohybu. Začne se vám totiž konečně dařit a uděláte velký kus práce. Zejména kolem 20. července máte báječné nápady. Šéf si cení vašeho zájmu a s radostí vám svěřuje další úkoly. Také s radostí pomáháte svým kolegům, kteří si občas nevědí rady. V tomto měsíci se také možná vrátíte k povinnostem, které je nutné včas dodělat. Napravujete tedy své resty a všechno naprosto dokonale odsypá. Tak to je super, perfektně se na vše soustředíte a neunikne vám žádný detail. Váš šéf vám za to jistě dá nějaké prémie a zvýší i plat. Zasloužíte si to jistě vás to i příjemně překvapí.



Peníze

Momentálně jsou vám hvězdy nakloněny a přejí vám v ziscích. Máte před sebou úspěšné období a dopřáváte si luxusních věcí. Venuše je totiž po celý měsíc v pozitivním sextilu s vaším znamením. Zejména kolem 18. července můžete něco vyhrát, nebo se vám daří v obchodních záležitostech. V těchto dnech se tedy můžete vrhnout na prodej předmětů, které již neupotřebíte. A co se týká podepisování smluv, do 10. července se vyvarujte závažnému rozhodnutí. Pravděpodobně si nechcete nechat poradit a tak si vše řešíte po svém. Poté vás to však mrzí, protože výsledek není dle vašich představ. Naštěstí nemáte následně takové problémy a jde to celkem dobře vyřešit. Tak to je super, zřejmě moc dobře víte, jak v této situaci máte reagovat. Máte dobré argumenty a díky tomu máte velké šance na vítězství. Jistě tedy využijete svých schopností a postavíte se tomu čelem.



Rodina

Nyní se zaměřujete na svou vizáž a přemýšlíte nad změnou. Možná tedy hledáte služby, které mají dobré recenze. Jistě najdete opravdového profesionála, který vyhoví vašim požadavkům. S výsledkem jste velmi spokojeni a jistě si vyslechnete i pochvalu od příbuzných. Od 11. července se možná zaměříte i na vzdělávání a sbírání informací. Merkur je v pozitivním sextilu s vaším znamením. Vše vám jde do hlavy bez problémů. Zřejmě se tedy zúčastníte nějaké kurzu a možná nalákáte i své přátele. Hlavně kolem 20. července uvažujete nad tím, co je pro vás vhodné. V těchto dnech můžete učinit správné rozhodnutí. Uvidíte, že vás tento koníček opravdu hodně naplňuje a rozhodně také poznáte zajímavé lidi. Jistě si také předáte nějaké zkušenosti a začnete se s nimi scházet. Jste rádi, že máte kolem sebe osůbky, se kterými si rozumíte a máte si s nimi co říct.

Štír

Milí Štíři, nedaří se vám v lásce a trochu vás to trápí. Venuše je po celý měsíc v kvadratuře s vaším znamením. Jste v kontaktu s osobami, které jsou zcela jiného ražení. Máte sklony jim dávat najevo, že se vám to nelíbí. Hlavně kolem 19. července si dávejte pozor na výkyvy emocí. Někoho můžete urazit, i

když za nic špatného vlastně nemůže. A co se týká pracovní činnosti, můžete mít počátkem tohoto měsíce úspěch. Merkur je do 10. července v hezkém trigonu s vaším znamením. Následně e potýkáte s rozepří mezi kolegy a nadřízeným. Děláte chybné kroky a sklízíte kritiku. Vy se s tím však následně dobře vyrovnáte. Po finanční stránce nemáte moc velké štěstí, ale nemějte obavy, přijde kompenzace! Hlavně kolem 22. července si můžete pomoci a prodat předměty, které vám neslouží. Vrábí se vám nějaké peníze zpět a vy jste moc rádi, že si zase trochu přilepšíte.



Láska

V přítomnosti druhého pohlaví jste možná rychle podráždění. Máte sklony rozzlobit se i kvůli maličkostem. Do 9. července není moc dobrý nápad dělat si z vás legraci. Jste velmi vztahovační a můžete se až přehnaně bránit. Je tedy možné, že díky tomu ostatní spíše odrazujete. Zřejmě nemáte štěstí na osoby, které splňují vaše požadavky. Máte štěstí na osoby, které jsou často středem pozornosti a milují obdiv. Vy však s tímto postojem vůbec nesouzníte a dáváte to na sobě znát. Venuše je totiž po celý měsíc v kvadratuře s vaším znamením. Zejména kolem 19. července si musíte dávat pozor na výkyvy emocí. Pravděpodobně se někoho můžete nehezky dotknout. Naštěstí se ale udržíte a rychle si uvědomíte, že vaše poznámky nejsou vůbec vhodné. Máte pravdu, Štíři! Začnete se tedy více krotit a uvědomíte si, že to trochu nafukujete.



Práce

Počátkem tohoto měsíce se můžete pyšnit báječnými nápady. Víte moc dobře, jak jednat a využíváte všech svých znalostí. Merkur je do 10. července v blahodárném trigonu s vaším znamením. Lehce se tedy vyrovnáte i s případnými konflikty na pracovišti. Následně si však dávejte pozor na nesoustředěnost a chybné kroky. Ačkoliv se chopíte každé příležitosti, nemusí se vám to úplně vyplatit. Zvláště kolem 20. července se vyhněte úkolům, které pro vás mají zásadní význam. V těchto dnech vám hrozí spíše neúspěch a zklamání. Také můžete mít nějakou rozepří se šéfem a kolegy, což vám přidá

na starostech. Hvězdy však predikují, že se s tím dobře vyrovnáte. Pokusíte se tomu postavit čelem a nic neodkládáte. Víte totiž, že se to všechno rychle naskládá a pak nevíte, co vyřešit jako první. Je tedy možné, že se neshody mezi vámi a vaším nadřízeným trochu zmírní.



Peníze

Nyní nemáte moc velké štěstí na zisky a spíše proděláváte. Máte velké oči, co se týká investic, ale následně zjistíte, že to není šťastné rozhodnutí.

Očekávejte, že se vám může pokazit i nějaká věc v domácnosti. Jsou nutné buď opravy, nebo zakoupení zcela nového předmětu. Cítíte tedy nervozitu a hledáte řešení, jak z toho ven. Pravděpodobně nemáte dostatek finančních prostředků. V tomto měsíci však přichází menší zlepšení, které vám přichází opravdu vhod. Od 10. července máte příležitosti, které můžete využít. Mars je v pozitivním sextilu s vaším znamením a určitě se vám může dařit i v prodeji. Hlavně kolem 22. července můžete vytřídit věci a poslat je dál. Uvidíte, že za to dostanete hezké finance a možná vás to i hodně překvapí. V těchto dnech můžete také zkusit smlouvat. Je velká šance, že se vám podaří uspět a je to pro vás samozřejmě velmi výhodné.



Rodina

V rodinném prostředí se nemusíte momentálně cítit pochopeni. Možná zpochybňují vaše názory a nepovažují je za rozumné. Zřejmě se s jistými členy rodiny neshodnete na důležitých záležitostech, což vás vyvádí z míry. Máte sklony prosazovat nekompromisně své názory. Mars je do 9. července v negativní kvadratuře s vaším znamením. Můžete mít tendence druhým se trochu mstít, ale nakonec to necháte plavat. Přestanete se nad tím pozastavovat a začnete se věnovat jiným záležitostem. Trávíte společný čas s přáteli a podnikáte s nimi výlety. Zejména kolem 21. července se spolu vydáte například někam na koupaliště. Večer zakončíte letním grilováním a určitě se dobře pobavíte. Tak to je perfektní, konečně se rozptýlíte a naberete pozitivní energii, kterou nyní hodně potřebujete. Kamarádi jsou vaší velkou oporou a jste rádi, že při vás tak stojí.

Střelec

Milí Střelci, můžete si získat srdce osoby, po které prahnete. Venuše je po celý měsíc v krásném trigonu s vaším znamením. Dejte si však pozor na občasnou žárlivost a nevhodné jednání. Zejména kolem 21. července si hlídejte ústa. Kvůli tomu se připravíte o báječnou životní šanci s velmi vřelým člověkem. V pracovní sféře si počátkem tohoto měsíce vedete fantasticky. Merkur je do 10. července v příjemném trigonu s vaším znamením. Zvládáte se soustředit na víc věcí a máte vše dobře promyšlené. Poté se však můžete chovat trochu povýšeně a můžete se dotknout kolegů. Určitě si uvědomíte, že to není správný způsob a držíte se. A co se týká financí, máte štěstí na zisky, a to zejména kolem 19. července. Dbejte však zvýšené opatrnosti a zbytečně peníze neinvestujte do věcí, u kterých nevíte, zda je využijete. Mohou vás totiž překvapit jisté upomínky, nebo poplatky.



Láska

Máte momentálně velkou radost z toho, že se vám daří zaujmout vašeho idola. Zřejmě si spolu konečně zajdete na večeři, nebo do kina. Venuše je po celý měsíc v krásném trigonu s vaším znamením. Vaše emoce tedy rychle vzplanou a cítíte obrovské nadšení. Dotyčná osoba je vůči vám velmi vřelá a rozhodně nešetří komplimenty. To se vám velmi líbí a dá se říct, že si na to rychle zvyknete. Avšak od 10. července se zdá, že začínáte trochu žárlit a vznikají mezi vámi zbytečné rozepře. Pravděpodobně vás to na druhou stranu i mrzí a bojíte se, že si to můžete pokazit. Zejména kolem 21. července si dávejte pozor na neuvážené jednání. Vy si však velmi rychle uvědomíte, že jste zbytečně moc vznětliví. Začnete tedy více hlídat své nálady a přestanete se zbytečně zlobit. Víte moc dobře, že se vám toto chování neoplatí a vytrestáte tím sami sebe.



Práce

Všechna práce vám nyní jde vskutku velmi rychle a bez potíží. Evidentně umíte v praxi využít své znalosti a věříte si. Merkur je v pozitivním trigonu s vaším znamením. Jde z vás velká energie a určitě se nebojíte nových výzev. Nadřízený má z vašeho přístupu neobvyklou radost. Avšak od 10. července si dávejte pozor na své dominantní jednání. Druzí totiž mohou mít pocit, že vám to rychle stoupá do hlavy a máte tendence je utlačovat. I přestože vám to hodně pálí a jste úspěšní, můžete si pokazit vztahy s kolegy. Zvláště kolem 22. července mohou vygradovat jisté konflikty. Naštěstí to zavčas stopnete a přestanete si pořád prosazovat to své. Uvědomíte si, že i druzí mají právo na svůj názor a pokusíte se přizpůsobit. Najednou se vám tedy lépe spolupracuje a začnete mezi sebou dobře vycházet. Uvidíte, že se také zvládnete dohodnout také na organizačních záležitostech.



Peníze

V tomto měsíci si můžete koupit něco, co vám udělá opravdovou radost. Máte štěstí na krásné věci, ale pozor si dávejte v oblasti hazardních her. Nyní můžete totiž utrácet více, než je zdravo. Chcete mít všechno hned a neumíte s financemi moc výhodně naložit. Mars je totiž od 10. července v nehezké kvadratuře s vaším znamením. Peníze můžete brzy potřebovat na něco důležitějšího. Vyhněte se tedy zbytečným výdajům. Jisté zisky vás však mohou překvapit zejména kolem 19. července. V těchto dnech můžete například najít zapomenuté úspory, nebo vás někdo obdaruje. Zaručeně si však ihned uděláte plán a zjistíte, co potřebujete nejdříve zaplatit. Chcete se totiž vyhnout zbytečným pokutám a poplatkům. Uvidíte, že to nakonec vše zvládnete a máte to pod kontrolou. Paráda, ve finále vás tedy obejde finanční krize. Jistě si tedy můžete oddechnout, protože si ulevíte od starostí.



Rodina

Máte zajímavé plány, které chcete postupně splnit bez jakékoliv výmluvy. Zřejmě se totiž chystáte udělat nějakou důležitou práci, která již dlouho nepočká. Mars je do 9. července v příznivém trigonu s vaším znamením. Jste aktivní a chcete mít vše rychle a včas hotovo. Nesedíte tedy a zapojíte i ostatní členy domácnosti. Může se tedy jednat například o radikální úklid. Následně si však dávejte pozor na zrychlené jednání. Hlavně kolem 22. července si můžete přivodit úraz. Dělejte vše postupně a nikam nespěchejte. V tomto období vás může také čekat fajn dovolená. Určitě vezměte své známé a vyjeďte někam relaxovat. Čekají vás nejenom úžasné chvíle, ale také nevšední zážitky. Dá se říct, že vás nemine dobrodružství a poté máte ostatním co vyprávět. Tak to je super, Střelci! Milujete vzrušení a momentálně si ho můžete maximálně užít!

Kozoroh

Milí Kozorozi, počátkem tohoto měsíce už moc cítíte, že se na vás něco chystá v lásce! Jupiter je po celý měsíc v pěkném trigonu s vaším znamením. Od 10. července se však začíná vše dávat do pohybu. Ve vašem životě se zjeví osoba, která vás doslova probudí. Vyzařuje totiž pozitivní energii, která vás nenechá chladnými. Naopak v pracovní oblasti vám může trochu dát zabrat Merkur, který je v nehezké opozici s vaším znamením. Můžete se zaseknout na chybách, které musíte nutně opravit. Naštěstí se vám začne od 11. července více dařit a podaří se vám vše zdárně dokončit. Ve finále očekávejte také spolupráci s kolegy na významném projektu. Jste důležitou součástí a můžete za to dostat krásné finance. A co se týká vašich zisků, štěstí máte zejména kolem 21. července. V těchto dnech můžete totiž investovat do něčeho, co má později vyšší hodnotu.



Láska

V současném období věříte ve šťastné náhody a jste přesvědčeni, že se na vás něco hezkého chystá. Neztrácíte naději a nikam nespěcháte. Jupiter je totiž po celý měsíc v blahodárném trigonu s vaším znamením. Určitě vám tedy v tomto měsíci přinese velké štěstí. Od 10. července se můžete těšit na velmi příjemná setkání. Do cesty vám přijde člověk, v jehož přítomnosti cítíte pozitivní energii. Navíc na vás působí svěže a energicky, což vás trochu rozproudí. Hlavně kolem 21. července si vyjděte mezi lidi a nebojte se víc flirtovat. Uvidíte, že si vás všimne někdo opravdu atraktivní a udělá na vás dojem. Možná si spolu naplánujete i nějaké výlety a začnete spolu trávit více času. Rozumíte si a vzájemně se doplňujete. Tato osoba vám může poskytnout jistotu a pocit bezpečí. Dá se říct, že tedy splňuje vaše zásadní podmínky, které očekáváte. Rozhodnete se, že této známosti dáte šanci.



Práce

Baví vás řešit úkoly v práci a máte spoustu kreativních nápadů. Děláte si velké vize a chcete jich dosáhnout. Avšak do 10. července si dávejte pozor na roztěkanost. Merkur je v nepříznivé opozici s vaším znamením. Můžete přehlížet chyby, nebo zvolíte špatné kroky. Jste pod nátlakem a kvůli tomu se vám kupí povinnosti. Naštěstí si v tom uděláte pořádek a začnete opravovat jedno po druhém. Hlavně kolem 22. července vám to jde pěkně od ruky. V těchto dnech máte velké šance zdárně dokončit všechny své resty. Je dost pravděpodobné, že jste na sebe konečně zase hrdí. Své nadšení neskrývá ani nadřizený. Ten vás za to jistě odmění a dostanete nějaké prémie. Tak to je super! Jako bonus se můžete těšit také na pracovní nabídku. Zdá se, že se jedná o spolupráci s kolegy a vy jste velmi důležitým článkem. Rozdělujete úkoly a jde vám to vážně skvěle.



Peníze

Můžete mít počátkem tohoto měsíce jisté potíže s vyřizováním úředních záležitostí. Věci se totiž mohou ještě do 10. července trochu komplikovat. Máte tendence jisté věci uspěchat a moc se nad tím nezamýšlíte. Zřejmě tedy

můžete vypouštět podstatné informace. Dávejte si tedy pozor na další kroky a jedněte více uváženě. Avšak následně vás čekají příznivé chvíle a můžete se těšit na zisky. Mars je v blahodárném trigonu s vaším znamením! Hlavně kolem 21. července se vám naskytne dobrá příležitost. Zřejmě investujete do něčeho, co může mít později vyšší hodnotu. Také si můžete najít fajn přivýdělek a peníze z něj jdou na spořicí účet. Určitě z toho však chcete také něco mít a koupíte si i něco pro radost. Uvažujete nad něčím, co vám může například ulehčit práci v domácnosti. Jste praktičtí a výdaje jdou tedy na něco, co je vám spíše k užitku.



Rodina

Nyní si moc nerozumíte se svým protějškem a celkem vás to dráždí. Máte odlišné názory a možná vám nechce moc rozumět. Ničeho se však nebojte, tato vlna vás brzy opustí. Do 10. července zřejmě dochází k jistému nepochopení, ale brzy se vše vysvětlí. A co se týká vašich volnočasových aktivity, začnete se věnovat nyní pohybu. Mars je totiž v pěkném trigonu s vaším znamením. Zapojíte se do sportovní skupiny a uděláte něco pro své tělo. Hlavně kolem 22. července máte hodně energie a využijete jí právě na tyto činnosti. Díky tomu poznáte další lidi. Možná se také začnete bavit více s někým, koho znáte jen od vidění. Zjistíte však, že je to celkem fajn osoba a rozumíte si. Zajistě se ale věnujete i domácnosti a praktickým věcem. Využíváte teplých dnů a trávíte je na zahrádce. Nezapomínáte však ani na svou rodinu a přátele. Uspořádáte pro ně velkou grilovačku!

Vodnář

Milí Vodnáři, tento měsíc se cítíte nesví a nemáte moc dobrou náladu. V práci vás ovládá nervozita a do toho vám vypadne nějaký kolega. Merkur je totiž od 10. července v nehezké opozici s vaším znamením. Zřejmě se vám moc nedaří domluvit se s dalšími spolupracovníky na dalším postupu. I když je to pro vás složité, vypořádáte se s tím. Zadaní mají v nyní trable s partnerem a svou nespokojenost mu dáváte najevo. Venuše je v opozici s vaším znamením. Zvláště kolem 19. července vás druhá strana může celkem naštvat. Touží totiž po pozornosti, ale vy jeho postoj považujete za dětinský. Rozhodnete se tedy, že to přeskáчете a udržujete si nadhled. Od 23. července cítíte už jisté

vyčerpání a potřebujete si vážně odpočinout. Slunce sice vstupuje do Lva, ale netvoří pozitivní vazbu s vaším znamením. Usoudíte, že potřebujete oddech a naplánujete si víkend jen pro sebe.



Láska

Jste trochu rozladěni ze svého protějška a zřejmě mu to dáváte hodně znát. Venuše je po celý měsíc v opozici s vaším znamením. Hlavně kolem 19. července u vás panují neshody. Váš partner zřejmě touží po větším obdivu a vyčítá vám to. Vy zas můžete mít pocit, že neřeší nic jiného než malichernosti. Zůstanete však nad věcí a ve finále se jeho starostem spíš zasmějete. Ani zadaní na tom nejsou v tomto období nejlépe. Máte jisté představy o svých známostech, ale jste brzy zklamaní. Hlavně kolem 11. července si nedělejte přehnané nároky. I když se těšíte na schůzku, zjistíte, že to nakonec není úplně váš vysněný ideál. Možná je na vás dotyčná osoba hodně přizemní a klidná. Vy však potřebujete někoho, s kým se můžete pohybovat a vyměňovat si názory. Neházejte flintu do žita, Vodnáři! Uvidíte, že přijde ten pravý čas a najdete k sobě tu správnou partii.



Práce

Nyní vás ovládá nervozita a výbuchy vzteku. Cokoliv se vám nepovede, vás může ihned rozzlobit. Avšak od 10. července upustíte od nátlaku a trochu se uklidníte. Stále však musíte řešit nedokonalosti a překážky. Merkur je v nepříznivé opozici s vaším znamením. Zdá se, že to pro vás není jednoduché a obtížně se domlouváte i s kolegy. Zvláště kolem 18. července můžete dostat nepříjemnou zprávu. Pravděpodobně dostanete povinnosti navíc, protože vám vypadne jistý spolupracovník. Jste v časové tísní, ale snažíte se to vyřešit. I přestože jste unavení a vyčerpání, nakonec najdete sílu a zvládnete to. Zaměřujete se tedy na to nejdůležitější a postupně zdoláváte problémy. Nadřízený nakonec ocení vaše snahy a přístup. Tak to je super, najdete si vhodnou techniku a snažíte se předejít chybám. Výborně, uvidíte, že se s tím poperete parádně a ve finále jste na sebe opravdu pyšní.



Peníze

Nemáte nyní dost peněz a zdá se, že ani moc neušetříte. Pořád máte nějaké výdaje a bohužel se to moc neeliminuje. Mars je do 9. července v nepříjemné opozici s vaším znamením. Můžete občas podlehnout i investicím, které nejsou až tak nutné. Zřejmě si však chcete udělat radost, i když víte, že vás jistá částka pochybí. I následně se musíte mít na pozoru a hlídat si, za co utrácíte. Můžete se totiž setkat s dopisy ohledně nezaplacených šeků. Zvláště kolem 20. července vás může tato zpráva šokovat a zpanikaříte. Zachovejte klid, Vodnáři! Ačkoliv tato situace není snadná, pravděpodobně najdete východisko. Zřejmě se tedy obrátíte na nějakého odborníka, který vás navede správným směrem. Určitě si nezjišťujte informace od neověřených zdrojů. Vsaďte na někoho, kdo má zkušenosti a ví, co dělá. Uvidíte, že z vás opadnou starosti a cítíte se odlehčení.



Rodina

Nyní máte pocit, že je toho na vás trochu víc a musíte řešit dost věcí. Zřejmě vás totiž někdo z blízkých žádá o pomoc a vy se mu snažíte vyhovět. Děláte pro to maximum a máte z toho dobrý pocit. Možná se však nesečkáte s kladným hodnocením. Merkur je od 10. července v opozici s vaším znamením. Setkáte se tedy s jistou kritikou a je vám to celkem líto. Takové jednání jistě nečekáte a dá se říct, že vás to šokuje. Zvláště kolem 18. července si to však nenecháte od dotyčného líbit. Rozhodnete se, že se již nebudete dále angažovat. Máte totiž svých starostí dost a přestanete se druhým vnučovat. Momentálně vám prospěje spíše odpočinek a relax. Možná chcete trávit čas spíše o samotě a utřídit si myšlenky. Jistě vám to prospěje a získáte novou energii. Necítíte se tolik podráždění a zjistíte, že samota je vlastně někdy opravdu moc fajn.

Ryby

Milé Rybky, pokud jste ve vztahu, může se v tomto období objevit jisté ochlazení a smutek. Mars je totiž od 10. července v negativní opozici se Saturnem. Nepříznivou situaci s protějškem vnímáte trochu úzkostně. Možná

máte strach, že o vás ztrácí zájem. Nebojte se! Jsou nad vámi pozitivní síly a tuto krizi společně ustojíte. V pracovní oblasti jste velmi kreativní a vše vám jde opravdu snadno. Merkur je do 10. července v pěkném trigonu s vaším znamením. Následně se objeví jisté překážky a vy nevíte, zda najdete východisko. I když ztrácíte naději, pomoc se brzy najde a vy si oddechnete. Někdo vám vytrhne trn z paty a z nejhoršího vyváznete. A co se týká financí, zvláště kolem 22. července vám nemusí schválit například půjčky. Nedělejte tedy žádná důležitá rozhodnutí a vyhněte se podepisování smluv. Není vhodná doba a přinese vám to spíše nespokojenost a potíže.



Láska

Nezadaní navazují bez problémů kontakty a jste rádi, že to funguje v přátelské rovině. Možná se nyní necítíte na víc a toužíte spíše po porozumění. Hvězdy vám v tom přejí a pravděpodobně najdete i svou spřízněnou duši. Naopak zadaní si mohou od 10. července procházet ochlazením ve vztahu. Mars je v nehezké opozici se Saturnem. Můžete mít pocit, že o vás protějšek nemá vřelý zájem a stará se spíše o jiné věci. Je vám to líto a sužují vás obavy, zda to někam povede. Hlavně kolem 21. července vnímáte tuto situaci hodně úzkostně. Zachovejte však klid a nedělejte předčasné závěry, Ryby! Určitě se totiž jedná jen o nepříjemné období, které vás má něco naučit. I když je vůči vám partner nyní odměřený, brzy zjistíte, že to tak ve skutečnosti nemyslí. Dejte tomu čas a nesnažte se dělat na druhou stranu zbytečný nátlak. Nyní vašemu vztahu prospěje nechat všemu volný průběh.



Práce

Počátkem tohoto období vám to jde v práci báječně a jste úspěšní. Máte radost z toho, že se vám daří a můžete se chlubit dobrými výsledky. Merkur je do 10. července v blahodárném trigonu s vaším znamením. Následně vás však něco začne brzdit a nedosahujete svých cílů úplně snadno. Pravděpodobně se vám do toho dostanou překážky, kterým se nevyhnete. Patrně vás tato skutečnost zarazí a nevíte, co s tím. Hlavně kolem 20. července se cítíte jako v pasti. Zpočátku máte dojem, že situace snad nemá žádné řešení. Ničeho se

nebojte, uvidíte, že nakonec dospějete k rozumnému závěru. Nejste v tom sami a možná vás pomůže někdo, od koho to ani nečekáte. Tak to je paráda, máte velké štěstí! Uvidíte, že nakonec z těchto nepříjemných záležitostí vyváznete. Nadřizený je moc ráda, že se tak snažíte a není vám to lhostejné. Jen tak dál, jde vám to vážně skvěle.



Peníze

S financemi nemáte prozatím velké potíže a nepociťujete nedostatek. Možná si tedy plánujete, do čeho chcete nyní investovat. Hvězdy vás před tím však varují a je lepší spíše šetřit. Mars je totiž od 10. července v negativní opozici s vašim znamením. Hrozí vám nejenom ztráty, ale možná také pomalý přísun financí. Rozhodnete se tedy pro půjčku, ale tu vám v tomto období nemusí schválit. Hlavně kolem 22. července vzniknou jisté nesrovnalosti a musíte dlouho čekat. V těchto dnech je tedy lepší vyvarovat se těmto krokům. Nesmutněte je totiž dost možné, že pomoc přijde úplně z jiného směru. Zřejmě to všechno lámete hodně přes koleno a ztrácíte už naději. Jak moc dobře víte Rybky, ta umírá poslední! Překvapí vás možná někdo z přátel, který se vás pokusí v této oblasti podpořit. Zpočátku do toho možná nechcete jít, ale poté jste vděční na tuto nabídku a přistoupíte na to.



Rodina

Rádi se setkáváte s přáteli, protože vás vždy ve všem povzbudí. Vzájemně si důvěřujete a jste rádi, že tu jsou pro vás. Užíváte si tedy chvíle s nimi a vždy vás něčím překvapí. Jupiter je po celý měsíc v sextilu s vašim znamením. Hlavně kolem 12. července vám mohou navrhnout výlet, na který se moc těšíte. Tak to je super, váží si vás a moc dobře vědí, že je to s vámi vždycky velká zábava. Určitě si však v tomto měsíci dávejte pozor na zvýšené riziko úrazů. Zvláště kolem 20. července nejste moc obezřetní. Následky jsou na delší dobu a možná vás to výrazně omezí i v pohybu. To vás poté hrozně mrzí a léto si neužijete dle svých představ. Naštěstí je nad vámi ochrana a může se stát, že se tomu nakonec vyhnete. Určitě nic neriskujte a nezkoušejte žádné rizikové a adrenalinové sporty. I když vás to může hodně lákat, přinese vám to více škody, než dobré vzpomínky.

Zdroj: www.astrohled.cz/horoskopy/horoskop-na-pristi-mesic/detail-horoskopu/?id_znameni=13

**Střípky z plánů na
druhé čtvrtletí 2023:**

- Smyslové individuální aktivity
 - Výlety a vycházky
- Procvičování krátkodobé i dlouhodobé paměti
 - Bazální stimulace
 - Kreativní tvoření
- Zážitkové programy – Ježíškova vnoučata
 - Pečení buřtů
 - Projektová činnost

Přejeme krásné dny