



DOMOV SENIORŮ

Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

2024



Nabídka aktivit

Domov pro seniory

Měsíční plán aktivit pro rok 2024

Projektová činnost

Aktivizační činnosti skupinové

Spolupráce s veřejností

Aktivizační činnosti individuální

Spolupráce s dobrovolníky

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Pravidelné činnosti:



Skupinové aktivizace

**Individuální aktivizace v multismyslové
místnosti**

**Pohybová aktivizace
u Kamily**

**Rukodělné práce ve
volnočasové dílně
s Janou**

Zpívání s Ilonou

Trénování paměti s Dášou

Projekty:

Projekt Smyslové zahrady – IV. ročník

Projekt Pomáháme dětem

Projekt Malujeme putovní kamínky

Projekt Okolo Hradce

Aromaterapie

Spojení generací

Plán aktivizačních činností na rok 2024

Leden:

- Smyslové aktivizace
- Procházky po okolí a výlety
- Individuální aktivity
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření
- Pracujeme s paměti
- Reminiscenční kavárnička

Únor:

- Smyslové aktivizace
- Procházky po okolí a výlety
- Pracujeme s pamětí
- Individuální aktivizace
- Promítání filmů
- Příprava a pečení na Masopust

Březen:

- Procházky po okolí a výlety
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky
- MDŽ
- Tvoření a pečení na velikonoce, jarní výzdoba
- Promítání filmů
- Individuální aktivity
- Oslava velikonoc

Duben:

- Oslava velikonoc
- Jarní tvoření
- Individuální a skupinové aktivizace
- Procházky po okolí a výlety
- Kreativní tvoření

Květen:

- Procházky po okolí a výlety
- Den matek
- Zahradnické aktivizace
- Reminiscenční kavárnička
- Smyslové aktivizace
- Individuální a skupinové aktivizace

Červen:

- Letní tvoření, výzdoba
- Smyslové aktivizace
- Individuální a skupinové aktivizace
- Procházky po okolí a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Reminiscenční kavárnička

Červenec:

- Zahradnické aktivizace
- Opékání buřtů
- Skupinové a individuální aktivizace
- Procházky a výlety
- Kreativní tvoření
- Turnaje v kuželkách

Srpen:

- Zahradnické aktivizace
- Procházky a výlety
- Kreativní tvoření
- Opékání buřtů
- Turnaje v kuželkách
- Individuální a skupinové aktivizace

Září:

- Procházky a výlety
- Opékání buřtů
- Zahradnické aktivizace
- Podzimní tvoření, výzdoba
- Reminiscenční kavárnička
- Individuální a skupinové aktivizace

Říjen:

- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Turnaj v Člověče, nezlob se
- Individuální a skupinové aktivizace
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace

Listopad:

- Příprava na advent
- Výlety
- Individuální a skupinové aktivizace
- Zimní a vánoční tvoření

Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička
- Vánoční výzdoba
- Pečení perníčků a vánočního cukroví
- Vánoční výlety
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Mše svatá
- Oslava vánočních svátků