

POHYBOVÉ AKTIVITY

DOMOV SENIORŮ OTÍN

Naši klienti mají možnost zúčastnit se různých aktivit. Jednou z oblíbených aktivit jsou námi nabízené POHYBOVÉ AKTIVITY, které jsou nejen oblíbené, ale jsou velmi důležité jako podpora fyzického a psychického zdraví.



TĚLESNÁ AKTIVITA A POHYB HRAJÍ VÝZNAMNOU ROLI V PRŮBĚHU CELÉHO ŽIVOTA ČLOVĚKA