



Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec
Domov seniorů Jindřichův Hradec



Otínské listy

2017

čtvrtletník

Jaro

Merhautová Marie

Pryč jsou chladná rána.
Zima už jen ztěží mává,
když nám sbohem dává.
Slunce už brzy ráno vstává
a svými paprsky skřivánkům pírká pročesává
a ti zlehka pak,
vzlétnou až do oblak
a píseň jara zpívají.
Jaro je tady. Květy jívy
a sedmikrásek prokřehlým včeličkám nabízejí
své vnady.

Jaro je tady. Už kvetou trnky a třešňové sady. V řekách už pstruzi se prohánějí
a blatouchy žluté koberece pokládají. Jaro, čas lásky
a nového života, je zase tady.

Společenská rubrika

Všem klientům, kteří oslaví v druhém čtvrtletí roku 2017 svůj svátek či narozeniny

Srdečně blahopřejeme !!!



.....

Uctěme prosím v tichosti památku těch, kteří nás navždy opustili v prvním čtvrtletí roku 2017

Jméno klienta	Oddělení
Marie Pilárová	3
Marie Kubešová	1
Růžena Horáková	3
Marie Zemanová	3
Marie Rudnická	3
Věra Klímová	2
Zdenka Doležalová	3



Sociální pracovníce informují:

CO JE TO PŘÍSPĚVEK NA PÉČI ?

Pojďme si znovu připomenout a zjednodušeně vysvětlit o co jde. Jedná se o finanční příspěvek a už z názvu vyplývá, že jde o finanční příspěví na zajištění péče.

Příspěvek na péči je určen lidem, kteří kvůli svému, již dlouho trvajícimu, nepříznivému zdravotnímu stavu potřebují pravidelně pomáhat při zvládání základních životních potřeb. Je určen lidem, kteří se stali závislími na pomoci druhých lidí – ať z řad rodinných příslušníků či sousedů nebo pracovníků sociálních služeb.

Míru závislosti jednice na pomoci druhé osoby zákon rozdělil do 4 stupňů. Míra závislosti se posuzuje v rámci sociálního šetření, kdy je zaměřena pozornost na schopnosti v oblasti mobility, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesné hygieny, výkonu fyziologické potřeby, péči o zdraví, péči o domácnost a osobní aktivity.

Na základě výsledků sociálního šetření a posouzení lékaře je osobě přiznán stupeň závislosti a tomu odpovídající výše příspěvku na péči.

PNP je vyplácen měsíčně a to v těchto výších:

stupeň I. /lehká závislost/ - 880,- Kč

stupeň II. /středně těžká závislost/ - 4 400,- Kč

stupeň III. /těžká závislost/ - 8 800,- Kč

stupeň IV. /úplná závislost/ - 13 200,- Kč

Z přiznaného příspěvku na péči si pak dotyčná osoba poskytovanou pomoc hradí. Tyto peníze je příjemce příspěvku povinen využívat pouze na zabezpečení potřebné pomoci.

JAK MOHU ZÍSKAT PŘÍSPĚVEK NA PÉČI?

Je potřeba obrátit se na Úřad práce v místě trvalého bydliště, vyzvednout si příslušný tiskopis žádosti a po vyplnění a podepsání doručit jej zpět na adresu úřadu práce. Ten pak zahájí řízení o přiznání příspěvku na péči, jehož výsledkem bývá rozhodnutí o stupni závislosti a přiznání výše příspěvku.

Příspěvek na péči se vyplácí převodem na účet určený příjemcem nebo poštovním poukazem.

Příjemce PNP, který žije ve svém přirozeném domácím prostředí pak využívá příspěvek na úhradu např. sjednané pečovatelské služby či sjednané pomoci od blízkých či cizích osob (rodinní příslušníci, sousedé, atd.)

Příjemce PNP, který se stane klientem sociální služby /v našem případě domova seniorů/ si příspěvkem na péči hradí úkony péče, které mu poskytují pracovníci sociální služby.

Případné další dotazy k tématu můžete bez obav adresovat nám – sociálním pracovnícím, rády na Vaše dotazy odpovíme.

Za sociální pracovníce napsala: Dana Němcová

Slova moudrých :

**Je lepší být připraven na příležitost a žádnou nedostat,
než dostat příležitost a nebýt připraven.**

Weitley Young

Úsměv je nejkratší vzdálenost mezi dvěma lidmi.

Borge Victor

Dělej, co miluješ, miluj, co děláš a odevzdej více, než slibuješ.

Harvey Mackay

**Všichni si myslí, že změní svět, ale nikdo nepřemýšlí, jak by
změnil sebe.**

Lev N. Tolstoj

Když to není správné, nedělej to, když to není pravda, neříkej to.

Marcus Aurelius

Nikdy nezestárne ten, kdo si uchová schopnost vidět krásu.

Franz Kafka



Zajímavosti:

Projekt: Zahradní a bylinková terapie

Zahradní a bylinková terapie je ozdravná metoda, která využívá jak pobytu v zahradě, tak i nově využívá mobilní zahrádky pro seniory, kteří se díky nim mohou opět dotknout rostlin a



sluncem prohřáté hlíny. Kontakt s rostlinami pomáhá aktivovat paměť, pozornost, myšlení, tvořivost, zlepšuje jemnou motoriku, svalovou sílu, povzbuzuje smysly, zvyšuje sebevědomí a snižuje stres.

Pomáhá člověku cítit se lépe, a to jak psychicky, tak i fyzicky. Léčebný účinek působí nejen při přepracování, k odbourání stresu či předcházení syndromu vyhoření u zdravého člověka, ale má i blahodárné účinky podporující zlepšení zdravotního stavu po úrazech nebo při dlouhodobých onemocněních. Zahrady poskytují spoustu

možností a aktivit, díky nimž je zahradní terapie s úspěchem využívána pro děti, dospělé i seniory. Obrovský přínos má zejména tam, kde umožní bezprostřední kontakt s přírodou lidem, kterým to jejich zdravotní stav nebo věk znesnadňuje nebo neumožňuje vůbec.

Nyní máme možnost realizovat zahradní a bylinkovou terapii i u nás.



Velké naše poděkování patří Zahradnímu centru v Jindřichově Hradci, které se stalo naším partnerem a sponzorem. S jeho pomocí můžeme realizovat projekt, který mění náš život k lepšímu. Můžeme se zaměřit i na léčbu duše - ta představuje hlavní příčiny nemocí a je rozhodující pro celkovou léčbu člověka.

Babské rady:

Duben je období, kdy se začíná příroda probouzet ze zimního spánku. Všude všechno pučí a raší a i bylinkáři by se pomalu měli probouzet ze zimního spánku a hledat první zeleň v po zimě odpočaté hlíně. Které rostlinky tedy sbíráme?



Sběr bylinek v dubnu:

- Borovice lesní
- Olše lepkavá petrklíč (prvosenka jarní)
- plicník lékařský
- sedmikráska chudobka
- trnka slivoň
- jmelí bílé
- pampeliška (smetanka lékařská)
- pitulník žlutý
- kopřiva dvoudomá
- česnáček lékařský
- violka vonná (fialka)
- bříza bělokorá
- kuklík městský



Sběr bylinek v květnu:

- česnáček
- bříza
- popenec
- kontryhel
- borůvka brusnice
- bez černý
- hluchavka bílá
- kontryhel obecný
- kopřiva dvoudomá palčivá
- mochna husí
- rybíz černý



V červnu se dá sbírat ledacos a je toho velmi mnoho tak například:

- Borůvka brusnice
- Bříza bělokorá
- Bez černý
- Divizna velkokvětá
- Heřmánek pravý
- Hluchavka bílá
- Jahodník obecný
- Kontryhel obecný
- Kopřiva dvoudomá palčivá
- Lípa velkolistá srdčitá, malolistá
- Líska obecná
- Lnice květel



Tradice

VELIKONOCE

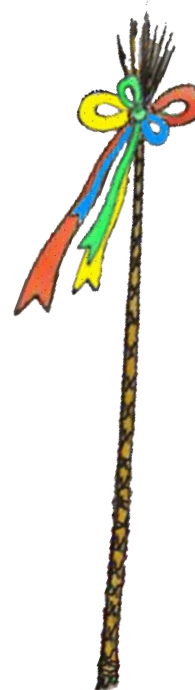
Velikonoce patří k nejvýznamnějším křesťanským svátkům. Jsou oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista, ke kterému podle křesťanské víry došlo třetího dne po jeho ukřižování. Jsou to svátky jara, které oslavují probouzení přírody, její plodnost, naději a lásku.



Velikonoční zvyky a tradice se lišily vesnici od vesnice a dřív probíhaly během velikonočního období, které trvalo šest neděl. Jejich úkolem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob, připravit se na znovuzrození přírody. Velikonoce jsou svátkem pohyblivým, který připadá každý rok na jiné datum – na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplňek připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel tak může připadnout na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna.

"Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční) je největším svátkem celého liturgického roku. Jedly se pokrmy posvěcené v kostele a každý, kdo do domácnosti přišel, musel být takovým jídlem obdarován. Hospodář odnášel na zahradu, na pole a do studně kousek svččeného mazance, vejce a vína, aby měl hojnost ovoce, obilí a měl vždy dobrou vodu. Rolníci nechávali na polích svččené kočičky a křížky," uvádí Mgr. Radoslav VLK, Ph.D., Mendelova univerzita v Brně.

„Pondělí Velikonoční je pro většinu z nás spojeno s novodobými oslavami Velikonoc a praktikováním tradičních zvyků. Dnes je nejoblíbenějším dnem hlavně mužů. V tento den se mělo darovat červené vejce a dívka měla být vyšlehána, aby byla celý rok zdravá. Pondělí velikonoční nebo také „červené“ je ve znamení tolik očekávaného koledování, pomlázky, šmigrustu,



bud'ačky, mrskútu atd., kdy chodí chlapci s pomlážkami (tatary, březovými větvičkami, jalovcovou větvičkou) vyšlehat, vymrskat děvčata. V mnoha vesnicích se již od ranních hodin číhávalo na děvčata, když šla z kostela. Na Valašsku zase ráno mládenci polévali děvčata vodou. Hospodář na Pondělí velikonoční „našupal“ všem děvčatům v rodině pomlážkou, aby byla po celý rok zdravá a čilá. Odpoledne pak patřilo dětem. Za vesnicí bylo vždy živo, protože se tam hrály různé hry o vajíčka. A večer pak patřil mládeži už odrostlejší, která se účastnila zábavy při muzice v sále hospody,“ dodává Radoslav Vlček.



Hned po Květné neděli začíná Pašijový týden, který zahajuje veliké čištění v domácnostech. Všude se bílí, upravuje zahrádka a okolí domu. Poslední týden dlouhého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování:

Modré pondělí – v kostelech se vyvěšovaly modré látky

Šedivé úterý – hospodyňky vymetaly pavučiny a uklízely

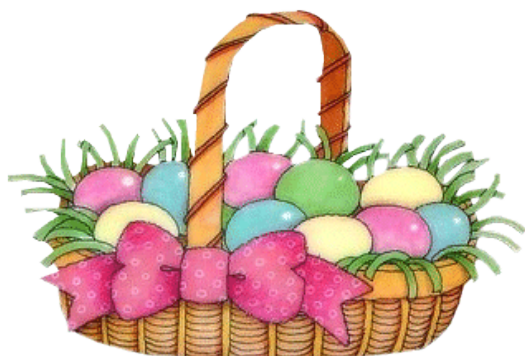
Škaredá (černá) středa (Sazometná, Smetná) – vymetaly se komíny a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce, v tento den zradil Jidáš Ježíše.

Zelený čtvrtek – v tento den by se měla jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřicha apod.), aby byl člověk zdravý, zvony „odlétají do Říma“ a vesnicemi obcházejí až do soboty „klapači“, chlapci s řehtačkami a klapači.

Velký pátek – je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. V některých městech se hrají pašijové hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech otvírala země s poklady, nesmělo se orat a kopat na poli, nepralo se prádlo.

Bílá sobota – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu. Doma se bílilo, vařily a pekly se obřadní pokrmy, pekli se mazance a beránci, muži a chlapci pletli pomlážky, zdobila se vajíčka.

Všeobecně ve všech regionech je s pomlážkou spojená tradice malování vajíček (kraslic). V minulosti měla kraslice hluboký duševní význam. Nikdy se nedávaly každému. Kraslici dostával mládenec jako dárek od děvčete, které našlehal. Byl to dárek vsutku cenný, protože na skořápce bylo vytvořeno rukou děvčat opravdu mistrovské dílo, obrázky a také poetické texty. Vajíčka byla většinou barvena přírodními barvami. Tradičně se



používala suchá slupka z cibule (okrová až hnědá barva). Ceněná byla barva červená, která se na Valašsku získávala povařením vajec v tzv. „frižulce“ (tríska brazilského dřeva - *Caesalpinia echinata*). Zelená barva se získá opět povařením vajec s mladým osením nebo s barvínkem. Naopak barva černá se získávala dlouhým vařením vajec ve

starém železném hrnci s kvašeným zelím nebo jen zelnicí (voda z kvašeného zelí) a někdy také s přidáním kusu rezavého železa. Velikonočními svátky začíná tolik očekávané jaro, plné mladosti, síly, energie. Na vesnicích a jednotlivých hospodářstvích začíná nový hospodářský rok, na který se váže mnoho tradic, zvyků a pranostik.



Letošní Velikonoce připadají až na 16. dubna, Velikonoční pondělí na 17. dubna 2017.

Na svátky jara se připravujeme i my u nás v domově. V rámci volnočasových aktivit jsme se pustili do výroby velikonočních dekorací, které použijeme k výzdobě chodeb a pokojů.

Zároveň připravujeme i velikonoční výstavu, kde budeme prodávat výrobky vytvořené klienty v dílně volnočasových aktivit. Tímto vás zveme k návštěvě a přikládáme pozvánku:



Všechny vás srdečně zveme na:

PRODEJNÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVU

která se koná

ve středu 5.4. a ve čtvrtek 6.4.

V DOMOVĚ SENIORŮ v J. HRADCI

Navštívit nás

můžete ve 4. patře

od 9.00 – do 17.00 hodin

Státní svátky ve 2. čtvrtletí 2017:



Velký pátek

Velký pátek je součástí velikonočních svátků a je dnem ukřižování Ježíše Krista.

Velikonoční Velký pátek byl v ČR státním svátkem až do jeho zrušení v roce 1951. Do kategorie "ostatní svátky" byl znova schválen poslanci s platností od roku 2016



Pro křesťany jsou Velikonoce nejvýznamnějším křesťanským svátkem v roce a vznikly z latinského "pascha", které znamená přechod či přejití a jedná se o oslavu zmrtvýchvstání Ježíše.

Velikonoce mají dlouholetou tradici a jedná se o oslavu jara.

Květen

1

Svátek práce

Svátek práce (nebo také 1. máj) je mezinárodní dělnický svátek. V roce 1889 ho zavedla II. internacionála jako připomínku stávkových dělníků, která se konala 1. května 1886. Během protestů došlo ke střetu mezi demonstranty a pořádkovými silami, při kterých přišlo o život několik dělníků.

První oslavy Svátku práce proběhly v roce 1890, v českých zemích se tehdy slavil na Střeleckém ostrově v Praze. První máj jakožto svátek dělníků patřil mezi nejdůležitější svátky v socialistických zemích. V Československu se za přítomnosti komunistických představitelů konaly masové prvomájové průvody, ve kterých byly zastoupeny podniky, školy i různé zájmové organizace. Součástí průvodů byly alegorické vozy, transparenty a mávátka.

V současné době je Svátek práce českým státním svátkem, hromadné oslavy se ale již nekonají. První máj však zůstal dnem velkých demonstrací a politických mítinků. V České republice je tradičně organizují komunisté a sociální demokraté. Často také dochází k pouličním střetům mezi levicovými a pravicovými radikály. V USA a Kanadě se Svátek práce (Labor Day) slaví první pondělí v září.





8. května roku 1945 došlo k ukončení druhé světové války.

Za socialismu se u nás tento den slavil 9. května, kdy byla Praha osvobozena Rudou armádou, ale později se tyto oslavy přesunuly zpět na datum 8. května.

Konec 2. světové války v Evropě se ve většině evropských zemí slaví 8. května, kdy vstoupila v platnost kapitulace německých vojsk. V České republice je v posledních letech připomínán jako Den vítězství.

V minulosti se svátek nazýval Den osvobození či Den osvobození od fašismu a slavil se až 9. května, jak je tomu dodnes v zemích někdejšího Sovětského svazu.

Podpisu kapitulace předcházela porážka německých vojsk na všech frontách. Rudá armáda počátkem května dobyla po několika měsících bojů Berlín, kde pár dní před tím spáchal nacistický vůdce Adolf Hitler sebevraždu. Ve stejné době stáli západní spojenci na vytyčené demarkační linii poté, co zlomili odpor vojsk v Porúří a dosáhli kapitulace německých sil v Itálii.

Válka na starém kontinentu skončila podpisem bezpodmínečné kapitulace, kterou v Remeši za německou brannou moc podepsal generál Alfred Jodl, aby byla později v Berlíně parafována dalšími německými i spojeneckými představiteli. Do půlnoci 8. května měli Němci složit zbraně, což se ve většině případů skutečně stalo.

S výjimkami se bylo možné setkat i na našem území, které z části stále nebylo osvobozeno. Pražské povstání tak fakticky skončilo až 9. května příjezdem tanků 1. ukrajinského frontu, které se střetly se zbytky nacistických sborů, které se snažily dostat na západ do amerického zajetí. U Milína na Příbramsku se odehrály ozbrojené střety ještě 12. května, které bývají označovány za poslední větší bitvu 2. světové války v Evropě.

Válka však v květnu neskončila na východě, kde se bojovalo dále a konflikt vyvrcholil svržením dvou atomových bomb na japonská města Nagasaki a Hirošima. Japonský císař Hirohito oznámil kapitulaci 15. srpna. Podepsána byla 2. září, které je jako Den vítězství svátkem ve Spojených státech.

V šest let trvajícím konfliktu zahynulo podle odhadů zhruba 60 miliónů lidí, přičemž ze dvou třetin se jednalo o civilní oběti.

Horoskop na duben 2017:

Aktuální pohyby a vliv planet v dubnu 2017 na jednotlivá znamení

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017.

Tento úplněk je důležitý pro osoby narozené ve znamení Vah. Předdesílám, že několik dní před úplňkem a zejména den před, jsou velmi kritické dny. Váhy by si měly dát pozor na svou osobu, ale konečně si oddechnou. Úplňkem se jim láme polovina roku. Úplněk má vliv na všechny osoby tak, že ukončí a uzavře téma vztahů. Do úplňku bychom měli mít vyřešené veškeré vztahové záležitosti, jak pracovní tak partnerské či rodinné. V době úplňku se bude pohybovat Luna u Jupitera. Vše, co se bude dít ve vztazích, je pro naše dobro.

Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Toto novoluní je důležité pro osoby narozené ve znamení Býka. Pro ostatní znamení otevírá dveře k financím a majetku.

Venuše je stále v retrográdní fázi, 15/4/2017 se otočí a bude směřovat z Ryb do Berana.

Merkur začne couvat 10/4/2017. V této době bude docházet ke zpoždění, bude váznout komunikace. Mohou se ztrácet data. V době, kdy Merkur couvá, tedy 23 dní, nic nepodepisujte. Dohodnuté záležitosti nebudou platit, budou se domlouvat jiná pravidla.

BERAN

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a vnese jasno do oblasti vztahů, smluv a dohod. Některé dohody nedopadnou podle představ. Díky Jupiteru, který ví, co je pro nás dobré si Berani uvědomí, že každé zlo je k něčemu dobré. Později Berani pochopí, proč se tak dělo. Mars spolu s Ceres aktivují peníze a majetek. Berani dostanou zabrat do 20/4/2017, kdy se Mars přesune do tématu úřadů, úředních záležitostí, cest a cestování. Koncem měsíce se Ceres přesune za Marzem do Blíženců. Merkur couvá zpět v oblasti financí. Berani se budou vracet k nedořešeným finančním záležitostem, které dořeší v květnu. Venuše se koncem měsíce vrátí do Berana a pobude ještě do května. Berani budou opět zářit. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka a otevře cestu k financím a majetku. Berani dostanou příležitost k vylepšení své finanční situace. Zvýší si svoji prestiž. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Vše bude jinak, Berani mohou očekávat neočekávané.

BÝK

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017. Býci uzavřou téma starání se, péče, zdravotní oblast své osoby nebo osoby blízké. To co slíbili, by měli mít do úplňku splněné. Mars aktivuje veškeré konání Býků, jelikož se pohybuje vlastním znamením. Býci se nezastaví do 20/4/2017, kdy se Mars přesune do Blíženců a poté se přesune i Ceres. Býkům se uleví. Ovšem pro změnu začnou

řešit peníze. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve vlastním znamení. Pro Býky začíná nová životní etapa. Mohou začít realizovat své plány. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Býci se dozvědí zprávu, která povede k ukončení minulosti. Mohou se setkat s pomluvou, odkryjí se tajemství nebo se k nim dostane zpráva, která měla zůstat utajena.

BLÍŽENCI

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a ukončí a uzavře téma partnerských a pracovních vztahů a téma dětí. Blížencům vnese jasno do oblasti partnerů. V době úplňku se pohybuje u Luny Jupiter, planeta štěstí, takže rozhodnutí se ukáží jako šťastná. Mars aktivuje ukončení jedné životní kapitoly. Uzavření pracovní aktivity. Tajnosti a tajemství. Pozor na zkreslování a podvodné jednání v pracovní oblasti. Nepřátelé a pomluvy jsou v akci. Mars s planetkou Ceres se přesunou koncem měsíce do vlastního znamení a Blíženci nebudou vědět co dřív, dostanou zabrat. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní nastolí období rekapitulace a přemítání, jak dál. Blíženci by měli popřemýšlet, co chtějí v životě ukončit. Pomalu se budou připravovat na příští měsíc, ve kterém proběhne úplněk v jejich znamení. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Merkur s Uranem mění Blížencům přátelé a společnost lidí. Změní prostředí.

RAK

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a ukončí a uzavře téma domova, ženy v rodině, pracovního zázemí. Kolem úplňku je vhodné dořešit práci a pracovní aktivity. Vše, co uzavrou, se ukáže jako pozitivní. Mars nadále aktivuje téma společnosti a přátel. Raci mohou potkat důležitou osobu. Koncem měsíce se Mars s planetou Ceres přesune do Blíženců. Raci budou ukončovat pracovní aktivitu. Uzavřou životní kapitolu. Zde dostanou zabrat díky planetce Ceres. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní otevře cestu k novému přátelství, cestu do společnosti, kam chtějí Raci patřit. Mají otevřené dveře ke splnění svých snů. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Mohou očekávat neočekávané změny v pracovní oblasti. Dostanou překvapivé zprávy.

LEV

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a uzavře téma dopravního prostředku. Ukončí oblast cestování, vzdělávání a také úřední záležitosti. Do těchto témat vnese jasno. Slunce přebíhá přes Uran. Lvi se dočkají neočekávaných změn souvisejících s cizinou, dalekou cestou, rozšiřováním vědomostí, ale také úředních záležitostí, nad kterými bdí Jupiter, planeta štěstí. Mars spolu s Ceresem aktivuje pracovní oblast. Lvi se nezastaví. Měli by vynaložit veškerou aktivitu do práce a budování skvělé kariéry. Mars a Ceres koncem měsíce změni pozici a tím aktivují Lvům přátelé, společnost a aktivity spojené s veřejností. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní přinese nové pracovní aktivity. Zrealizování pracovních projektů. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Lvi dostanou překvapivé zprávy z ciziny, nebo ohledně cesty do zahraničí. Pokud řeší úřední záležitosti, mohou očekávat neočekávané.

PANNA

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a uzavře a vnese jasno do finanční oblasti. Panny si ujasní své hodnoty. Mars aktivuje oblast úředních záležitostí, vše související se vzděláním a také je aktivní téma ciziny a zahraničí. Mars spolu s Ceres se koncem měsíce přesune do Blíženců a aktivují pracovní oblast. Do června dostanou zabrat a nebudou vědět, na co se dřív vrhnout. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní otevírá oblast rozšiřování vědomostí, učení a vzdělávání. Téma úřadů nebo soudů. Co před tím nešlo, najednou půjde snadněji. Také se otevírá napojení na zahraničí. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Panny mohou očekávat neočekávané zprávy související s financemi.

VÁHY

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017. Nejdůležitější úplněk roku je zde. Váhy ukončí vše související se vztahy. Ve smlouvách a dohodách nastolí nová pravidla. Ovšem pamatujte, že couvající Merkur zamíchá s dohodami a vše bude ještě jinak. Vztahové záležitosti je dobré dořešit do novoluní. Úplněk vnese jasno do partnerství. Jupiter stále couvá Váhami, Váhy se vrací do minulosti, aby změnily svůj život tak, aby se v druhé polovině roku mohly posunout. Pozor na kritické dny před úplněkem, zejména 10/4/2017, kdy doporučuji neriskovat. Mars s Ceresem aktivuje Váhám finanční oblast, řešení majetku a peněz. Váhy dostávají zabrat. Koncem měsíce se Mars i Ceres přesunou do oblasti úředních záležitostí. Také začnou řešit dovolenou nebo situace spojené se vzděláním. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní otevírá příležitosti k lepším výdělkům, k financím, které Váhy řešily. Nyní mají planety na své straně. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května v tématu smlouvy, dohody a vztahy. V této oblasti očekávejte neočekávané.

ŠTÍR

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017. Pro Štíry tento úplněk znamená, že se začnou připravovat psychicky na svůj úplněk, který proběhne za měsíc. Do té doby budou přemýšlet a rekapitulovat jak dál naloží se svým životem. Mohou řešit zdraví, psychika dostane zabrat. Vztahy mohou pokulhávat. Štíři by měli popřemýšlet, s kým chtějí žít, pracovat a s kým se kamarádit. Úplněk může vyostřit některé situace. Stačí vydržet do dalšího úplňku. Mars aktivuje spolu s planetkou Ceres veškeré vztahy, smluvní dohody a nastavení pravidel, zde dostávají Štíři zabrat. Koncem měsíce se přesunou do Blíženců a to přinese aktivitu s penězi. Do června budou řešit penízky a majetek, který vlastní s další osobou nebo bankou. Tedy půjčky, hypotéka nebo společný majetek. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka a otevře cestu k novým dohodám, partnerům, a to jak životním tak pracovním. Ovšem je dobré mít na paměti, že Merkur couvá do 3/5/2017, takže vše může být jinak. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Můžete očekávat neočekávané v oblasti spolupráce a spolupracovníků. Hlídat si své zdraví, které je spojeno s psychickou pohodou.

STŘELEČ

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a uzavře působení v určité skupině lidí, ukončí přátelství, které nemělo budoucnost. Vnese jasno do společnosti lidí, kterými jsou Střelci obklopeni. Situaci, kterou ukončí, je nutné brát jako dobro pro budoucí život, protože u úplňku asistuje

Jupiter, vládnoucí planeta Střelců. Mars aktivuje spolupráci, práci pro druhé ale také téma zdraví. Zde se pohybuje i Ceres, který dává všem pěkně zabrat. Koncem měsíce se přesune Mars a poté Ceres do Blíženců a Střelci začnou řešit vztahovou oblast, veškeré smluvní ujednání a dohody. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Střelcům se otevírá nová spolupráce, spolupracovníci. Střelci by měli začít žít zdravě, sportovat, chodit do přírody. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Očekávejte neočekávané v oblasti partnerů a dětí

KOZOROH

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a ukončí a uzavře téma práce a pracovní situace. Vnese jasno do pracovní roviny. Mars aktivuje spolu s planetkou Ceres téma dětí, životních a pracovních partnerů. V tomto tématu dostanou skutečně zabrat. Koncem měsíce se přesune Mars a poté i Ceres do oblasti zdraví, práce v běžném životě a péče o druhé. Toto bude zaměstnávat Kozorohy do června 2017. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Novoluní otevře oblast vztahů. Kdo hledá, najde partnera životního, pracovního. Pokud touží po dítěti, je toto vhodná doba k početí, nebo aktivitě spojené s dětmi. Je zde otevřená oblast tvorby, kreativity. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Dostanou se vám zprávy v tématu rodiny, domova a žen v rodině. Zde očekávejte neočekávané.

VODNÁŘ

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017 a uzavře oblast úřadů a úředních dokumentů. Přinese ukončení v oblasti spojené s rozšiřováním vědomostí a učení, vzděláváním. Vodnáři vyřeší téma ciziny a zahraničí, cest a cestování. Mars aktivuje spolu s planetkou Ceres téma žen v rodině, domova, bydlení a zázemí. Zde budou muset Vodnáři vynaložit mnoho úsilí, dostanou zabrat. Koncem měsíce se Mars a poté Ceres přesune do oblasti partnerů a dětí. Tato témata je budou zaměstnávat až do června 2017. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Otevírá nové cesty k bydlení, domovu, nebo pracovnímu zázemí. Novoluní otevírá téma žen v rodině, babička, matka, sestra, švagrová. Planety přejí tomuto tématu. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Očekávejte neočekávané ve spojení s cestou, úředními záležitostmi a také se vzděláním.

RYBY

Úplněk ve Vahách nastane 11/4/2017. Ryby dořeší finanční oblast. Úplněk vnese jasno do financí a majetkových záležitostí. Pokud Rybičky řeší půjčku, hypotéku, prodej nebo koupi, po úplňku vše půjde lépe. Ovšem je třeba myslet na couvající Merkur, který ještě přinese zprávy o změnách. Vše bude ještě jinak. Mars aktivuje spolu s planetkou Ceres vzdělávání, rozšiřování vědomostí. Cesty a cestování. Aktivitu související s dopravním prostředkem a také téma úřední záležitosti. Koncem měsíce se Mars s Ceresem přesunou do Blíženců a aktivují vše související s domovem, bydlením a také pracovním zázemím. Tímto budou Ryby zaměstnány až do června 2017. Dubnové novoluní proběhne 26/4/2017 ve znamení Býka. Rybám se otevírají cesty a cestování. Zlepšení vyřizování na úřadech. Otevírá se možnost nákupu nového dopravního prostředku. Mohou začít studovat a vzdělávat se. Merkur, planeta komunikace, přebíhá tam a zpět přes Uran, planetu zvrátů a to ještě v polovině května. Ryby dostanou neočekávané zprávy ohledně peněz. Venuše se vrací zpět do Ryb, kdy učiní Rybičky krásné a nepřehlédnutelné. Ryby by měly plně využít pozitivní vliv Venuše. Zlepšit svou vizáž, být všude vidět.

Střípky z aktivit DOMOVA:

**Čtvrtý díl projektu
Cestujeme kolem světa
třetího pilíře
Mezigeneračního mostu a ŠKOLY
SLUNCE**

Prezentaci vedla Miroslava
Čopáková – vedoucí úseku přímé
péče, manažerka kvality DS.
Velice zajímavou formou představila
„ PLZEŇSKÝ KRAJ „



23.2.2017

**Turnaje ve stolních
hrách se studenty
oboru
Sociální činnost**





28.2.2017 MASOPUST



... průvod masek prošel celým zařízením ...





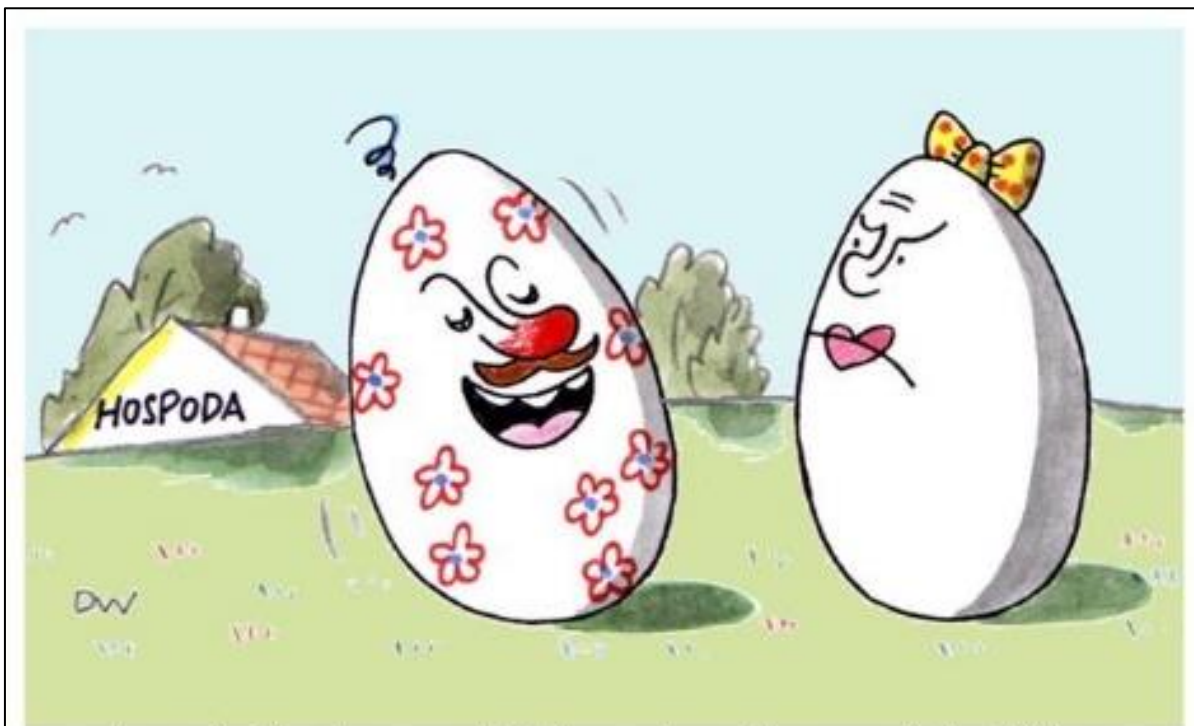
... společně jsme si vytvořili mobilní bylinkovou zahrádku, která bude sloužit jako terapie pro celé zařízení...

KLOBOUKOVÝ PLES

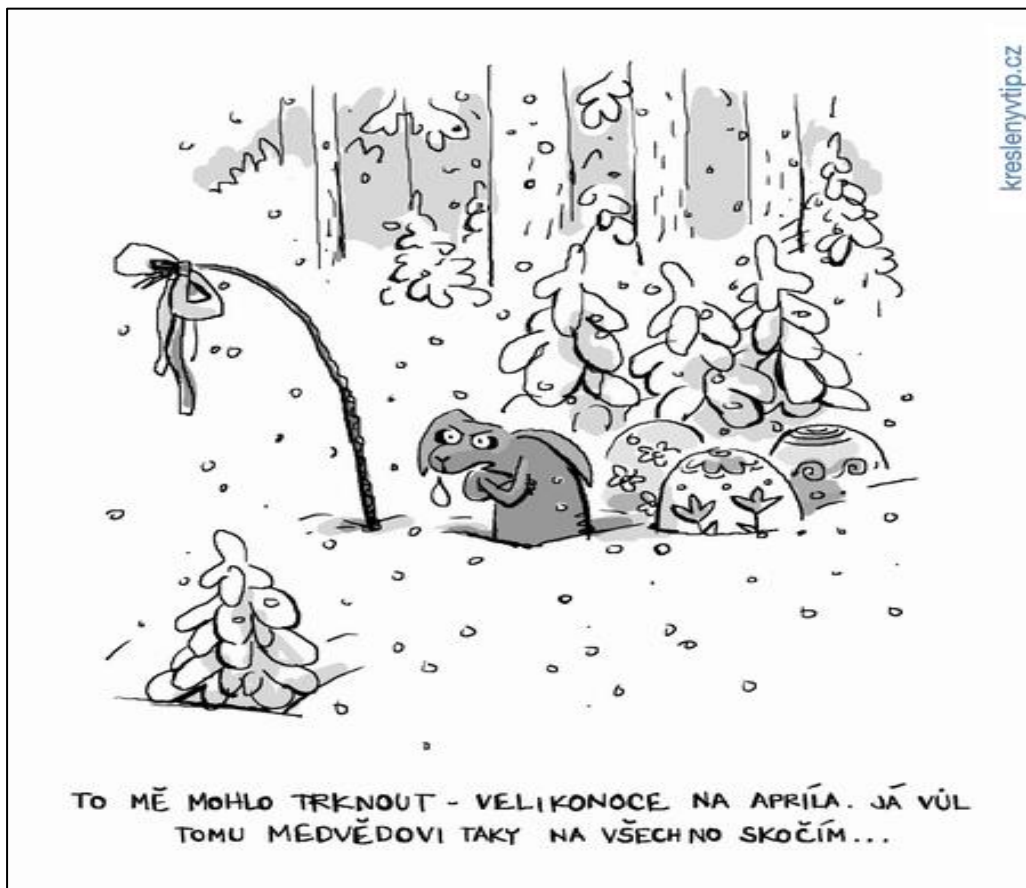


... velké poděkování patří všem „modelkám“ jak z řad našich zaměstnanců, tak studentů SZŠ J. Hradec...

Pro zasmání:

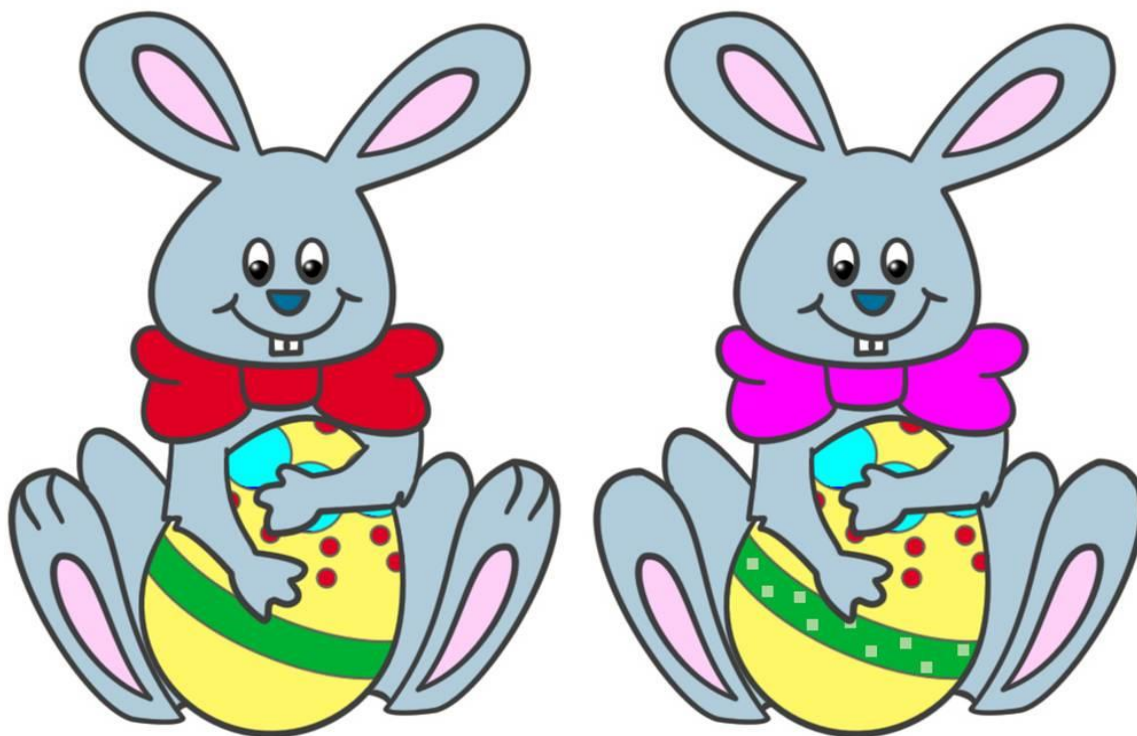


Jasně, že jsem pil. Namalovali na mě kytičky, tak je musím zalévat!

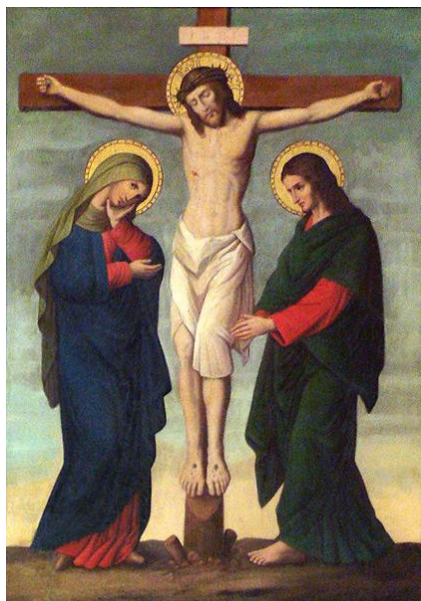


TO MĚ MOHLO TRKNOUT - VELIKONOCE NA APRÍLA. JÁ VŮL TOMU MEDVĚDOVI TAKY NA VŠECHNO SKOČÍM...

Hledejte rozdíly:



Střípky z plánů na druhé čtvrtletí roku 2017:



Domov seniorů
Jindřichův Hradec

ve spolupráci

s

Římskokatolickou farností
- proboštstvím Jindřichova Hradce

vás všechny srdečně zve
na

MŠI SVATOU

dne 8. dubna 2017

ve 14 hodin

MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST 1. PATRO

mši svatou slouží

okrskový vikář P. Ivo Prokop



POZVÁNKA



na
krátké výlety

KAM?

Zahradní centrum Jindřichův

Hradec

Základní škola Sira Nicholase Wintona

Kunžak

Mateřská škola Horní Pěna



KDY? DUBEN 2017

Pojed'te s námi !!!!



- pozveme vás do reminiscenčních kavárniček...
- vyrobíme různé dekorace...
- budeme pokračovat v cestě kolem světa...
- postavíme májku...

**Další zajímavé aktivity sledujte na nástěnkách v plánech,
nebo v jednotlivých pozvánkách.**



Přejeme krásné jaro.

