

Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec

Domov seniorů Jindřichův Hradec

Vám představuje

Projekt Cestománie – I. ročník

Cestujeme

Českou republikou na MotoMedu od
1.3.2018

devátý pilíř
Mezigeneračního mostu

Cíl projektu:

MotoMed je vlastně vylepšený rotoped, pomocí kterého klienti příjemně a důkladně procvičují dolní a horní končetiny, a to pasivně i aktivně a tak si mohou zachovávat co nejdéle svoji mobilitu.

Proto jsme sestavili pro rok 2018 – 2019 trasu po České republice. Klienti při jízdě na MotoMedu rehabilitují, ale trénují i paměť a také trochu soutěží v počtu ujetých kilometrů.

Start pro I. ročník začíná v jihočeském kraji a během celého roku navštívíme všech 14 krajů naší republiky a zakončíme v hlavní město České republiky Praze.

