



Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec

**Domov seniorů Jindřichův Hradec**

Vám představuje

projekt Domova seniorů  
základních škol v Jindřichově Hradci a okolí



**Babičko, dědečku, vyprávěj**  
**Reminiscenční projekt**

osmý pilíř  
Mezigeneračního mostu

### Cíl projektu:

#### Pro děti:

- Podpořit mezigenerační komunikaci.
- Kreativní reminiscenční aktivity.
- Historie v praxi.
- Naučit se komunikovat se starými lidmi, učit se jich vážit.
- Učit se od starých lidí na základě jejich životních zkušeností.
- Naučit se trpělivě vést rozhovor, shrnutí důležitých informací.
- Hledat informace a obrázky k danému tématu na webu a jinde.
- Upevňovat skupinovou spolupráci.



#### Pro seniory:

- Podpořit mezigenerační komunikaci.
- Poznání životních podmínek dnešních dětí.
- Zpříjemnění života v domově seniorů.
- Pomocí vzpomínek předávat zkušenosti mladým.
- Naučit se od dětí něco nového.

#### Navázání spolupráce:

- Zájem o spolupráci.
- Prostorové vybavení.  
Spolupráce se školami a aktivizačními pracovníky domova seniorů.
- Naplánování termínů.
- Dohodnutí komunikace.

#### Reminiscence :

- Technika práce se starými lidmi s využitím vzpomínek.
- Účelem je zvýšení kvality života starých lidí.  
Posílení a zlepšení vztahů v rodině i komunitě.
- Společná aktivita mezi dvěma generacemi, která posiluje a zkvalitňuje mezigenerační komunikaci.

