



Domov seniorů Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI 2020

NABÍDKA AKTIVIT

DOMOV PRO SENIORY

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Měsíční plán aktivit pro rok 2020

Aktivizační činnosti skupinové

Aktivizační činnosti individuální

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Projektová činnost

Spolupráce s veřejností

Dobrovolnická činnost

Pravidelné činnosti:

*Kognitivní a pohybová aktivizace
s Kamilou*

*Rukodělné práce ve volnočasové dílně
s Janou*

Zpívání s Ilonou

Relaxační jóga

Škola 3. věku

*Projekt „Babičko, dědečku vyprávěj“
6. ZŠ Jindřichův Hradec*

*Mezigenerační most ve spolupráci 3. MŠ
Jindřichův Hradec*

Individuální aktivizace

*Individuální aktivizace v multismyslové
místnosti*

Plán aktivizačních činností na rok 2020

Leden:

- Reminiscenční kavárnička – Zimní radovánky
- Odpoledne plné překvapení – kvízy, hádanky, křížovky a pohybové rehabilitace
- Škola 3.věku
- Výlet do cukrárny



Únor:

- Reminiscenční kavárnička – Herci stříbrného plátna
- Masopustní průvod
- Odpolední prostřeno - koblížkové odpoledne
- Škola 3.věku
- Hudebně-kulturní program s hostem
- Relaxační jóga



Březen :

- Písničky s přáním k MDŽ s dětmi 3.MŠ J.Hradec
- Reminiscenční kavárnička – MDŽ
- Odpolední prostřeno – pečení k MDŽ
- Škola 3.věku
- Výlet do zahradního centra
- Wellness den
- Relaxační jóga



Duben:

- Reminiscenční kavárnička – Velikonoce
- Odpolední prostřeno - tvoření dobrot k velikonočním svátkům
- Odpolední výroba velikonoční dekorace-barvení vajec
- Prodejní velikonoční výstava
- Rej čarodějnic
- Škola 3.věku
- Výlet do Jindřichova Hradce
- Relaxační jóga
- Mše svatá



Květen:

- Reminiscenční kavárnička – Svátek práce+Den osvobození
- Odpolední prostřeno – májové pečení
- Mezigenerační setkání dětí a klientů – téma Prázdniny
- Relaxační jóga
- Den matek – písničky a přáníčka
- Výlet do rodiště klientů
- Škola 3.věku



Červen:

- Reminiscenční kavárnička – Cestování
- Odpolední prostřeno – den květů, výroba sirupů
- Turnaj v kuželkách
- Výlet do zahradního centra-jahodobraní
- Škola 3.věku
- Relaxační jóga

Červenec:

- Reminiscenční kavárnička – Letní prázdniny
- Odpolední prostřeno – ovocný koláč
- Relaxační jóga
- Opékání buřtů
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce+vycházky

Srpen:

- Reminiscenční kavárnička – Dožínky
- Odpolední prostřeno – dožínkové koláče
- Opékání buřtů
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce+vycházky
- Relaxační jóga



Září:

- Reminiscenční kavárnička – Naši prezidenti
- Odpolední prostřeno – štrůdlobraní a švestkové kulinaření
- Sportovní hry
- Škola 3.věku
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce
- Relaxační jóga



Říjen:

- Reminiscenční kavárnička – Sběr podzimních plodů
- Odpolední prostřeno – bramborobraní – výroba pochoutek z brambor
- Relaxační jóga
- Mezigenerační most s dětmi ze 6.ZŠ J.Hradec
- Škola 3.věku



Listopad:

- Reminiscenční kavárnička – Uctění památky zesnulých
- Odpolední prostřeno – dýňobraní – výroba pochoutek z dýní
- Příprava adventní doby – vánoční výzdoba
- Prodejní vánoční výstava
- Škola 3.věku
- Relaxační jóga



Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička – Vánoční zvyky a tradice
- Odpolední prostřeno – pečení vánočního cukroví
- Škola 3.věku
- Vánoční výlety do Jindřichova Hradce
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Vánoční koncerty
- Mše

