

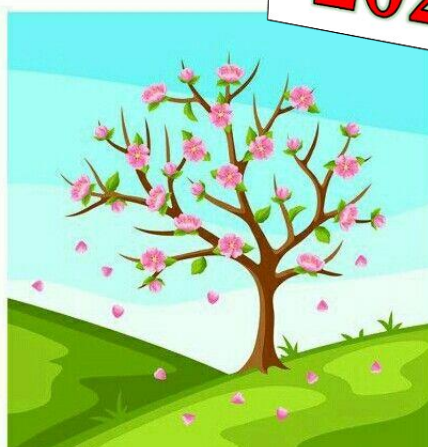


DOMOV SENIORŮ

Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

2022



Nabídka aktivit



Domov se zvláštním režimem

Měsíční plán aktivit pro rok 2022

Projektová činnost

Aktivizační činnosti skupinové

Spolupráce s veřejností

Aktivizační činnosti individuální

Spolupráce s dobrovolníky

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Pravidelné činnosti:

Skupinové aktivizace

**Individuální aktivizace v multismyslové
místnosti**

**Pohybová aktivizace,
návštěva „OÁZY POHODY“
u Kamily**

**Rukodělné práce ve
volnočasové dílně
s Janou**

Zpívání s Ilonou

Kreativní tvoření s Lenkou

Projekty:

Projekt Cestománie – V. ročník

Projekt Smyslové zahrady – II. ročník

Projekt Černobílá fotografie – čtyři roční období

Projekt Pracujeme s pamětí

Plán aktivizačních činností na rok 2022

Leden:

- Pracujeme s pamětí
- Reminiscenční kavárnička
- Individuální aktivity
- Procházky a výlety po okolí
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření

Únor:

- Smyslové aktivizace
- Příprava a pečení na Masopust
- Pracujeme s pamětí
- Procházky a výlety po okolí
- Pečení, vaření
- Promítání filmů



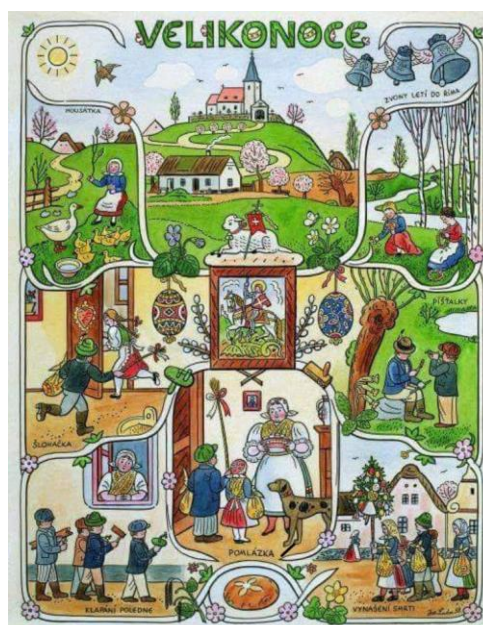
Březen:

- Oslava MDŽ
- Procházky a výlety po okolí
- Promítání filmů
- Jarní tvoření a výzdoba
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky
- Individuální aktivity



Duben:

- Individuální a skupinové aktivity
- Procházky a výlety po okolí
- Tvoření velikonoce
- Pečení na velikonoce
- Oslava velikonočních svátků



Květen:

- Reminiscenční kavárnička
- Den matek
- Procházky a výlety po okolí
- Zahradnické aktivizace
- Pracujeme s pamětí



Červen:

- Letní tvoření, výzdoba
- Procházky a výlety po okolí
- Zahradnické aktivizace
- Individuální a skupinové aktivity

Červenec:

- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Opékání buřtů
- Turnaje v kuželkách
- Kreativní tvoření

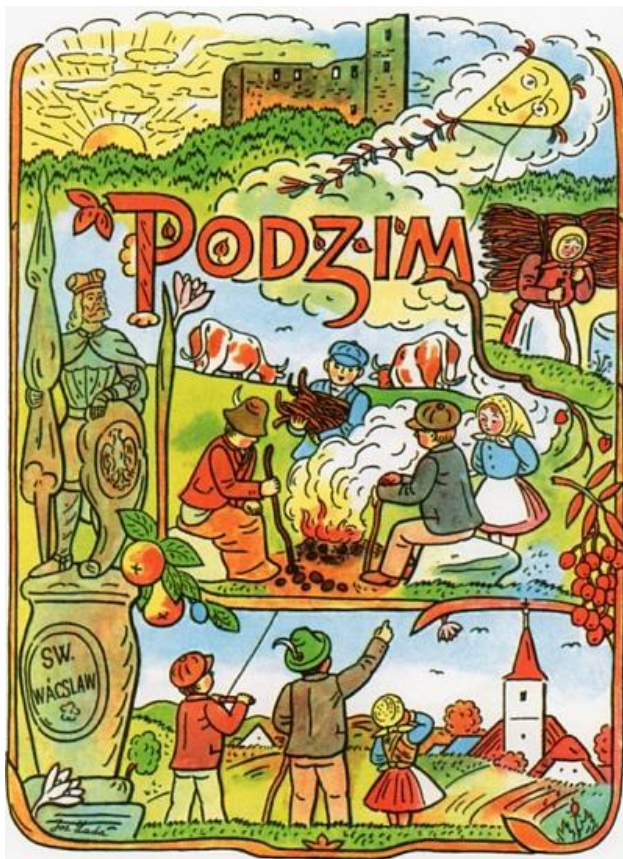


Srpen:

- Zahradnické aktivizace
- Procházky a výlety
- Individuální aktivizace
- Kreativní tvoření
- Opékání buřtů

Září:

- Reminiscenční kavárnička
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Podzimní tvoření, výzdoba
- Individuální a skupinové aktivizace
- Pečení, vaření
- Opékání buřtů



Říjen:

- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Podzimní tvoření
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Individuální a skupinové aktivizace

Listopad:

- Příprava na advent
- Procházky a výlety
- Individuální aktivizace
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření
- Pracujeme s pamětí

Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička
- Zimní a vánoční tvoření, výzdoba
- Pečení perníčků a vánočního cukroví
- Vánoční výlety do Jindřichova Hradce
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Mše svatá
- Individuální aktivizace
- Oslava vánočních svátků

