

SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

BLUMY – ŠVESTKY- PEČENÍ KOLÁČŮ



Nedílnou součástí volnočasových aktivit u nás v Domově jsou mimo jiné i smyslové aktivizace.

Smyslové aktivizace jsou cílené a jejich působení na smysly člověka jsou klíčem k povzbuzení schopností a zdrojů klientů. Využíváme předměty a činnosti všedních dnů, aktivní práci, důvěrně známé předměty, slova, vůně...

Mezi oblíbené aktivity klientů patří neodmyslitelně pečení a vaření. Naše dnešní smyslová aktivizace byla cílená právě na pečení a to na:

***BLUMY – ŠVESTKY – PEČENÍ
KOLÁČŮ.***

Připravili jsme si potřebné ingredience dle receptu a mohli jsme začít.

Recept jsme vybrali na kynuté koláče s drobenkou a tak prvním úkolem bylo zadělat těsto.



Již při přípravě těsta – s každou surovinou, která byla součástí receptu a také předmětech, které jsme používali při přípravě, začínaly pracovat nejen naše smysly. Tolik jsme společně povídali na témata pečení, kynutých těst, receptů, ale i jednotlivých surovin... Z dlouhodobé paměti nás všech jsme poskládali události ze spousty střípků. Při hnětení těsta se zrodila velice příjemná atmosféra, která se každému z nás objevila ve tvářích.

Těsto nám kynulo a tak jsme si připravili blumy, které bylo potřeba vypečkovat a nakrájet na menší kousky. Již při pohledu na mísu s modrými blumami pokračovaly naše společné hovory: „ Takové blumy máme na zahradě. My jsme měli na zahradě taky blumy, ale ty žluté. Říkali jsme jim špendlíky, ale byly o něco menší. Ty byly sladké! Pekla jsem z nich také koláč, některé jsem i zavařovala a výborné byly i v knedlíkách, ty měly děti moc rády... “ Vynořilo se opět spoustu vzpomínek... a najednou byly blumy připravené na koláč.



Dále bylo potřeba připravit z másla, sádla, cukru a hrubé mouky drobenku.



*Činnost tak známá. Do drobenky všeho tak akorát.
Poznáte to po hmatu, při pohledu i na chuti.*

*Vždyť kolikrát zdobila drobenka koláče, které každá z nás
za život upekla...*

*Těsto nám hezky vykynulo, tak honem připravit vymazané
plechy, natáhnout těsto po celé ploše, blumy pěkně jednu
vedle druhé a na ně trošku cukru a drobenku. No a pak šup
s plechem do vyhřáté trouby.*





Během pečení koláčů jsme ještě společně vzpomínali a povídali si. Z trouby se linula příjemná vůně, která byla za chvíli už i na chodbě, na patře a rozběhla se téměř po celém Domově.



Tak jako vždy i ta dnešní smyslová aktivizace byla velice přínosná a příjemná.

Koláče se nám povedly a věříme, že budou při čaji či káfičku chutnat.